

町では、地球温暖化防止対策の一つとして、クリーンエネルギー利用を支援しています。平成16年度より、太陽光発電システム設置費補助制度をスタートします。

補助金額は、出力1kWあたり100,000円とし、3kWを上限としています。

条件、申請方法など詳細は、ホームページまたは直接お問い合わせください。

環境対策課環境対策室 【☎028(677)6041】

✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp

こんにちは!! 保育園

今年度も元気にスタート!!

保育園とは

家庭での保育に欠ける(労働、病気、介護などによる)お子様を、保護者に代わって保育するところです。

そのほか、育児サポートも致します。

保育目標

- ☆元気な子
- ☆思いやりのある子
- ☆がんばれる子

保育時間

午前8時30分～午後5時15分
(希望により延長保育午前7時～午後7時)



ひまわり広場に あつまれー!

エプロンシアターを見たり、歌あそびなどをして、いっしょにあそびませんか?

- ◆日時/4月22日(木) 10:30～11:30
- ◆場所/祖母井保育園子育て支援センター
- ※先着15組

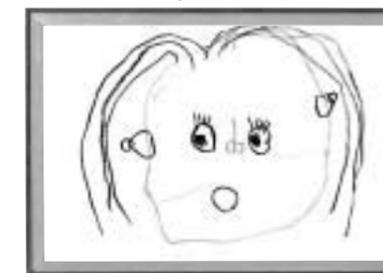
問 4月16日までに電話かFAXで
祖母井保育園子育て支援センターまで
【☎028(677)0220】【FAX028(677)2835】



保育園開放日程
午前10時から
午前11時30分まで
毎週開放しています

- 南高保育園 【☎028(677)1407】火曜日
- 祖母井保育園 【☎028(677)0220】水・金曜日
- 水橋保育園 【☎028(678)0511】木曜日

みんなのギャラリー



▲「ママ」
南高保育園さくら組
せきもと ゆうや ちゃん



▲「かたつむり」
南高保育園すみれ組
おおしま なつみ ちゃん

かんたんヘルシーメニュー...

ニラのり巻きのひとくちカツ

～餃子のような味のひとくちカツ、
子どもに好評なメニューです～



<材料(4人分)>

- ・豚もも肉スライス 12枚
- ・ニラ 1束 ・キャベツ 100g
- ・ショウガの絞り汁 大さじ1/2
- ・塩コショウ 少々 ・ゴマ油 少々
- ・片栗粉 大さじ1/2 ・板海苔 2枚

[衣]

- ・小麦粉 35g ・卵 1個 ・パン粉 40g

[たれ]

- ・ショウユ 大さじ2
 - ・ラー油 小さじ1/2 ・酢 小さじ4
- ～付け合わせ～
キャベツ、ミニトマト、パセリなど

<作り方>

- ①ニラ、キャベツはみじん切りにし、ショウガの絞り汁、塩コショウを合わせておく。水気を絞り、ゴマ油、片栗粉を加える。
- ②豚肉2枚を平らに並べ、溶き卵(残りは衣に使用)を塗り、板海苔1/3を重ねる。
- ③②の手前に①をのせ、巻く。(両端から中身がはみ出さないよう注意する)
- ④③に小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で揚げる。(肉が2～3重になっているので、注意して揚げる)
- ⑤食べやすい大きさに切って、付け合わせと共に盛りつける。たれをつけて食べる。

<1人分の栄養価>

エネルギー 430kcal
たんぱく質19.9g 脂質28.9g 塩分1.6g
カルシウム73mg 炭水化物21.3g 鉄2.8mg