

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

Large empty box for drawing or illustration.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

●図書館の方へ、ありがとう
祖母井 Na-na・NONO・NONOちゃん
先日、返却が遅れていた本とCD、ビデオを返却することができました。
ずっと、ハガキで知らせてくれていた図書館、それを無視して連絡さえしなかった私職員の方は、優しく声をかけてくれ「次から気を付けて頂ければ…」とまで言ってくれました。
人の優しさに触れ、とてもうれしくなり、こんな素敵な



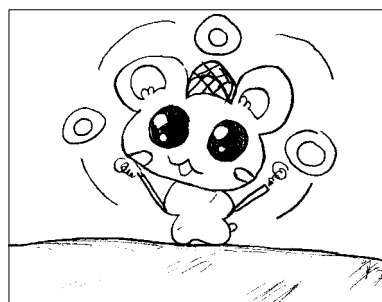
下高根沢 高松イクさん



●さくら並木に思うこと
下高根沢 岡田純一さん
春になると思ふのですが、芳賀町には内外に自慢できるものがたくさんあります。その中でも、ホンダ周辺のさくら並木は素晴らしいと思います。町外に出かけたとき「貴方はどちらからですか」と尋ねられ、「ホンダのすぐ側です」と答えると、多くの人が「さくらを見に行きましたよ」「素晴らしいさくら並木だ」とほめてくれます。
ところで、私の提案ですが、あの並木の南側300〜400mのさくら並木が、いつかこうに見栄えがしません。それは品種が統一されていないからだと思います。1本1本がばらばらです。花を見て楽しむには

芳賀町が大好きになりました。ありがとう。これからもよろしくお願ひします。しばらく行くことのできなかつた図書館へ、子どもと一緒に「こう」と思います。もちろん、今回からは返却日を守って…。
○生涯学習課 文化振興係
多くの方が利用するには、皆さんのマナーが大切です。返却期限を守り、大切にご利用ください。

みなさんの投稿で作られるこのコーナーでは、いろいろなご意見を募集しています。左の封筒を利用して、身近に起こった出来事やお知らせ、あなたの考えなどをどんどん送ってください。楽しいカッソトも募集していますので、よろしくお願ひします。



芳賀東小学校2年 小林未来さん

ひ、品種を統一すべきと思ひますがいかがでしょうか。
○建設課 管理係
さくら並木は、昭和54年より工業団地や道路の築造に合わせて、将来さくらの名所になるようにと植樹されました。場所により植樹年や土質などが同様でないため、育ちがや品種が違うものも見受けられます。今後、倒木などで植替えが必要の場合は、十分考慮したいと考えています。



350gの野菜、食べてまあか？

小学校での給食アンケートでは好き嫌いがある児童は半分以上あり、中でも野菜嫌いが第1位。また乳幼児健診でも離乳食や幼児食で野菜を食べないという相談が特に多いです。

野菜はなぜ必要か。まず野菜に多いビタミンが疲労回復や免疫をつけるなど生理機能の調節、細胞の再生や骨・血管の合成を助けるなど代謝を円滑にする潤滑油の役目、そして他の栄養素を効率よく吸収する役割があります。次に野菜に多い食物繊維が、糖質や脂質の吸収を抑えたり、胃の中で水分を吸収してかさを増やし、なお腸内細菌を増やして程よい便を作る役目があります。また腸内を移動する時発がん物質やコレステロールを吸着し便として排泄してくれます。

このように大きな役割がありますが、ビタミンは数多く（大きくは13種）働きもさまざまなのでバランスよく何でも食べることが大切です。

1日の目安(H12・3月食生活指針)は、緑黄色野菜120g、その他の野菜230gで、町の食生活改善推進員会でも普及に努めています。調理の工夫と毎回食卓に出すこと、大人が食べることが子どもの野菜嫌いを減らすポイントになるでしょう。



健康福祉課健康係 ☎028(677)1112