

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.



●子育てサークル「ターゲットキッズ」に参加して
高橋小5年 大根田愛さん

サロンに来るようになってからも助かっています。話をする人がいない中で子育てで、どうしていいかわからないという日々で息詰まっていた。そんな中で出会ったこのサロン!! ママ友達もでき子供もとても楽しい毎日を通して頂いています。スタッフの皆さんにとっても感謝しています。本当にありがとうございました。これからもよろしく願います。

○ターゲットキッズスタッフ「楽しい子育て」をモットーにボランティアをしている私たちに励みになるご意見ありがとうございます。参加してくださる方々と一緒にこれからはがんばりますので、家庭で孤独に過ごしている子育て中の方、ぜひ遊びに来てみてください。

●目指すは陶芸家
下高根沢 未達人さん
生涯学習センターで開催されている陶芸教室。自分のペースで制作できるので、暇を見て楽しく通っています。先日、初めての作品が仕上がりました。不格好ながらも味のある作品と自分なりに満足しています。こっそりとうまくなって、家族を驚かせることが今の目標です。がんばるぞ〜!

○生涯学習課
第1回陶芸教室は、今年1月から始まり6月までの予定を決めて実施しています。参加者率が良く、運営もスムーズに進んで喜んでいきます。これからは、組織づくりや連絡網の整備等ができると思います。そして、第2回陶芸教室生の募集を行います。



ターに訪れる方が増えてくれればありがたいです。
●広報広聴モニターやります
西高橋 ごえもんさん
投稿も採用され、広報はがが身近に感じられるようになりました。少しでもお役に立てればと思います。広報広聴モニターに応募します。何をすればいいのか解りませんが、身近な話題を提供したいと思います。
●ご応募ありがとうございます。各大字で1人を目安に現在募集中です。よろしく願います。

みなさんの投稿で作られるこのコーナーでは、いろいろなご意見を募集しています。左の封筒を利用して、身近に起こった出来事やお知らせ、あなたの考えなどをどんどん送ってください。楽しいカットも募集していますので、よろしく願います。

下高根沢 高松イクさん



健康診査を受けましょう!

6月から町内各地で総合健診がはじまります。自分では健康だと思っても気づかぬうちに病気が進行している場合があります。健康診査を受けて、生活習慣病になる前の予備軍のうちに発見し、自分自身の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

のまま放置という人もあり、健診を受けただけで満足していませんか? 健診結果を正しく理解し、その結果を生活習慣改善につなげてこそ健診を受けた意味があります。町では健診後の事後指導を開催しています。保健師・栄養士が担当しますのでぜひご活用ください。

町内8ヶ所、15日の日程で健康診査を行います。6月はじめに受診票等を行政連絡員さんから各戸へ配布しますので、お近くの健診会場をご利用ください。

◇年に一度は健診を...◇
健診は定期的に継続して受けましょう。そして「異常なし」、「異常あり」にかかわらず健診結果を保管し、数値の変化に留意し生活改善に活かしましょう。

◇健診を受けっぱなしにいませんか?◇
健診結果に一喜一憂することはあっても、その後の生活習慣改善に活かしている人は少ないようです。要精検・要医療の結果がでてこそ

健診は健康管理の指針になります。怖がらず、おっくうがらず、継続して受診しましょう。

健康福祉課健康係 【☎028(677)6042】