



## シリーズ環境



### 第37回 缶類のリサイクル

アルミ缶のリサイクルは、ペットボトルや紙類と比べるとかなり進んでいます。リサイクルしやすいよう、飲み残しをなくし、さらに水ですすぐとよいでしょう。アルミ缶に限らず、スチール缶やペットボトル、紙類のリサイクル率を高めるため、分別を徹底し、学校や地域での資源物集団回収事業に協力しましょう。ちなみに350ml入りのアルミ缶が65個で1kgになります。

### 「捨てちゃだめ あなたのマナーと そのゴミを」

環境対策課環境対策室 【☎028(677)6041】  
 ✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



# こんにちは!! 保育園

## ～祖母井保育園を紹介しま～す～

- こんなことやってます
- サッカー教室(5歳児) 毎月第1・第3金曜日  
講師:石川茂治先生(元市貝小校長)
  - 英会話教室(3～5歳児) 毎月第1・第3火曜日  
講師:ロバート・ミラー先生
  - プール教室(5歳児) 海洋センターにて
  - 和太鼓(5歳児) 夕涼み会(7月)に向けて練習
  - 園開放 毎週月・水・金曜日10:00～11:30  
※週3回になりました



延長保育、障害児保育、一時的保育、土曜保育実施中です。  
園内には、子育て支援センターを併設してみなさんをお待ちしています。



## ホッとひといき

- 町の保育園を卒業した人に保育園の思い出を聞いてみました。
- お遊戯会でドレスを着て踊ったのが楽しかったです。  
平成12年度卒園 上山利香さん10歳
  - 益子に行き、絵皿を作ったのが楽しかった!!  
平成10年度卒園 関本英樹くん12歳
  - 先生方がいつも笑顔で優しく接してくれたことが印象的です。あの笑顔は今でも宝物です。  
昭和56年度卒園 水沼 悟さん27歳

## ひまわり広場に あつまれー!

「七夕飾りをつくろう」  
短冊に願いをこめて、すてきな飾りを作りませんか?  
◆日時/7月1日(木) 10:00～11:30  
◆場所/町民会館研修室  
※先着10組  
☎ 6月15日までに電話かFAXで  
祖母井保育園子育て支援センターまで  
【☎028(677)0220】【FAX028(677)2835】

保育園開放日程  
午前10時から  
午前11時30分まで  
毎週開放しています

南高保育園 【☎028(677)1407】火曜日  
祖母井保育園 【☎028(677)0220】月・水・金曜日  
水橋保育園 【☎028(678)0511】木曜日

## かんたんヘルシーメニュー・・・

### ニラの辛味噌炒め

～ニラの色合いと栄養が  
いかされています～

- <材料(4人分)>
- ニラ 200g
  - 豚もも肉 120g
  - ショウガ汁 適量
  - 片栗粉 大さじ2
  - 油 小さじ2
  - ニンジン 20g
  - シメジ 40g
  - 油 小さじ2
  - 赤唐辛子 1本
  - 味噌 大さじ1と1/3
  - 砂糖 大さじ1と2/3

- <作り方>
- ①豚肉は一口大に切り、ショウガ汁をふって、20～30分おく。片栗粉をつけ、油をひいたフライパンでこんがり焼く。
  - ②ニンジンは短冊切りに、ニラは3cm程度の長さに切る。シメジは石づきをとり、ほぐす。
  - ③油を熱し、種を取った唐辛子を入れて加熱し、辛みが出たら取り出す。ニンジンを炒め、やわらかくなったら、シメジを入れて炒める。
  - ④③に①の豚もも肉を戻し入れ、味噌、砂糖で味付けし、最後にニラを加えて手早く炒め合わせる。



<1人分の栄養価>  
 エネルギー 132kcal  
 たんぱく質8.6g 脂質5.7g  
 塩分0.8g カルシウム33mg