



テレビのチャンネル設定 変更が必要になります

地上波デジタル放送が平成18年に始まります。その準備作業として、宇都宮中継局の周波数（UHF）が変更になり、今年7月中旬から来年の夏ごろまでの間にテレビのチャンネル設定変更が必要になります。

一般住宅の設定変更は、無料で指定の業者が行います。不審な訪問員や不当請求にご注意ください。不明な点は、お問い合わせを。



▲対策員の腕章と証明書

いつごろどのように変わるのですか？

今年7月中旬以降から17年夏ごろまでに変更になります。

宇都宮中継局	NHK総合	NHK教育	日本テレビ	TBSテレビ	フジテレビ	テレビ朝日	テレビ東京
現チャンネル	29	27	25	23	21	19	17
新チャンネル	51	49	53	55	57	41	44

※テレビ放送用チャンネル番号で、リモコン番号とは異なります。

※とちぎテレビ（31チャンネル）は変わりません。

なぜチャンネルを変えるのですか？

今の地上テレビ放送を「高画質、データ放送」などの多彩な機能を持つデジタル放送に変更するため、全国的にチャンネル割り当ての見直しをしました。栃木県内では平成18年頃までに地上デジタル放送が始まる予定です。

引き続き今のテレビを見るにはどうしたらよいのですか？

テレビのチャンネルを新しいチャンネルに設定し直します。

アンテナやブースター（増幅器）の調整や交換などが必要な場合もあります。

◎ご家庭には栃木地域受信対策センターの対策員が訪問し、新チャンネルへの切り替え（変更対策）をします。この対策が終了するまでの一定期間（ほぼ1年間）は、新旧の両チャンネルで放送します。

※チャンネル設定だけで済む場合は、ご自分で設定しても結構です。

費用はかかるのですか？

●無料「一般の住宅や学校、病院、福祉施設」など総務省告示で決められた施設の場合は、すべて国が負担しますので対策員（工事業者）とお金のやり取りはありません。別途配付する「給付申請書」を必ずご返送ください。

●有料「会社や事業所、店舗、旅館やホテル」などは自費での対策になります。ご理解とご協力をお願いします。

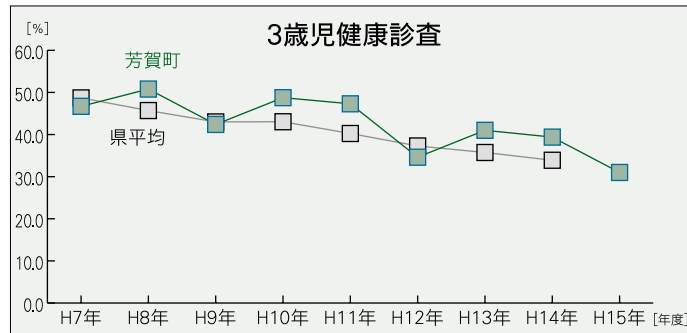
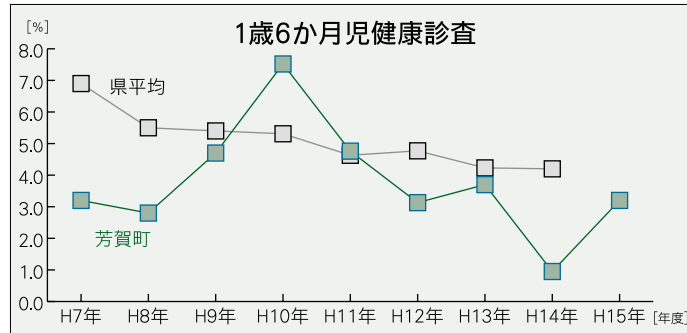
※皆さんの地域でも東京タワー（VHF）の電波を受信されている方やケーブルテレビに接続しているテレビの場合は対策不要です。また、新幹線や高圧送電線、高い建物などによる受信障害用の共聴施設でテレビをご覧になっている方は施設の受信方式に見合った対策が必要になります。



『いつまでも 素敵な笑顔と かがやく歯』

6月4日～10日
歯の衛生週間

健診でのむし歯保有率



芳賀町のむし歯保有率は、年々減少しています。しかし、3歳児のむし歯は県平均よりやや多く改善したいところがあります。そこで、検診のときに正しい歯のみがきかたと歯みがきの習慣化、おやつについて歯科衛生士の指導を実施しています。

また、1歳6か月になるとやっと乳歯が生えそろいます。平成15年度健診では、すでにむし歯のあるお子さんが4.5%いました。3歳になると約34%のお子さんがむし歯になり、小学1年生では82%、

よい歯のポスター、作文、標語コンクール

- ◇展示期間／6月2日～7日
- ◇展示場所／真岡市 福田屋百貨店3F催事場
- ◇主催／芳賀歯科医師会
- ※幼児無料フッ素塗布、歯の相談も開催します
- 6月5日(土)13:30～15:30
- 6月6日(日)10:00～11:30



中学1年生では65%がむし歯でした。（むし歯の乳歯が生え変わったため保有率が減少しています）

歯みがきの習慣と、だらだら食いをなくし、歯に付きやすい甘いおやつを減らすことが、むし歯予防の第一歩です。子どもの時代から歯を大切にすることが、高齢になってからも自分の歯で食事をする事ができます。80歳で20本の歯を保とうという「8020運動」を厚生労働省や日本歯科医師会が提唱しています。



歯と歯の隙間を、少し強めに力を入れ、汚れをかき出すように。



奥歯は、みがき残しやすい歯の裏側と、歯と歯の間を念入りに。



鉛筆を持つように歯ブラシを軽く持ち、小刻みに動かす。前歯は唇をまくり上げてみがき、下の歯も同様。

子どものむし歯対策
小学校低学年くらいまでは、「しあげみがき」が必要になります。小さな子どもが自分で完全に歯垢を落とすのは難しいからです。

お問合せ先 社団法人電波産業会栃木地域受信対策センター 矢板市扇町1の13の1 ※指定周波数変更対策機関

フリーダイヤル 0120-401293
FAX 0120-401014
携帯・公衆用 044-829-2713