



シリーズ環境



第38回 衣類のリサイクルは、フリーマーケットを活用

体型が変わったり、子どもの成長で、着られなくなったり、必要がなくなった洋服が家のタンスに埋もれていませんか。売りたい人も買いたい人もたくさんいます。フリーマーケットに参加するのも楽しいですね。町制50周年を記念して10月にフリーマーケットを盛大に開催する予定です。詳しくは後ほど。

どうしてもすぐ処分したいときは、資源物「衣類布類」として出しましょう。ただし、油をぬぐう布にリサイクルされますので、ウール製やビニール製、革製の衣類や下着、靴下は出すことができません。

環境対策課環境対策室 【☎028(677)6041】
 ✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



こんにちは!! 保育園

～南高根沢保育園です～

田園に囲まれた環境で、子どもたちは元気いっぱい！
 芳賀北小に隣接していて、交流もあります。



- 英会話教室(3～5歳児) 毎月第2・4火曜日
講師：ロバート・ミラー先生
- プール教室(5歳児) 海洋センターにて
- 和太鼓(5歳児) お遊戯会に向けて練習
- 園開放 毎週火曜日10:00～11:30

延長保育、障害児保育、一時的保育、土曜保育実施中です。



ホッとひといき

町の保育園を卒園した人に保育園の思い出を聞いてみました。

○うんどうかいでつなひきやりレー、わだいのはっぴょうをしてたくさんはくしゅをもらってとてもうれしかったです。

平成15年度卒園 さいとうなほさん6歳

○はかまを身につけ、扇子を使って踊ったさくら組のときのおゆうぎがとても印象に残っています。

平成7年度卒園 見目瞳さん15歳

○お昼寝の時間、上空に飛行船が飛来し、みんな外に飛び出して見えなくなるまで眺めていた思い出があります。

昭和49年度卒園 小堀一行さん35歳

◇お詫びと訂正◇
 6月号(正)上山梨香さんの名前の誤りがありました。お詫びと共に訂正します。



ひまわり広場に あつまれー!

「プールであそぼう!!」

コーチの指導のもとで、親子で水遊びを楽しみませんか?

◆日時/8月10日(火)10:50～12:00

◆場所/海洋センター(10:40集合)

※先着15組

☎ 7月20日までに電話かFAXで
 祖母井保育園子育て支援センターまで
 【☎028(677)0220】【FAX028(677)2835】

保育園開放日程

午前10時から
 午前11時30分まで
 毎週開放しています

- 南高保育園 【☎028(677)1407】火曜日
- 祖母井保育園 【☎028(677)0220】月・水・金曜日
- 水橋保育園 【☎028(678)0511】木曜日

かんたんヘルシーメニュー・・・カボチャのピザ

～カボチャやナス、トマトの素材の味をいかしたピザです～



<1人分の栄養価>
 エネルギー 399kcal
 たんぱく質15.4g
 脂質14.6g 塩分1.2g
 カルシウム243mg

<材料(4人分)>

- 強力粉 200g
- A牛乳 120ml 砂糖・ドライイースト・オリーブ油 それぞれ大さじ2
- カボチャ 80g ○ナス 60g ○油 小さじ1
- 鶏ガラスープの素 小さじ2 ○ニラ 8本
- トマト 150g ○ベーコン 2枚
- ピザ用チーズ 120g ○塩・コショウ 適量

<作り方>

- ①耐熱容器にAを入れてよく混ぜ、蓋をしなくて電子レンジで30秒温める。これに強力粉を加えてよく混ぜ、練ってからひとまとめにシラップをかけ、さらに電子レンジで30秒温める。
- ②①を容器から出し、クッキングペーパーに包み20分間発酵させる。
- ③②の生地を2等分し、直径20cmくらいに伸ばし、生地に油を塗る。同様にもう1枚を作る。
- ④カボチャ、ナス、トマトは3mm厚さに切る。ニラ、ベーコンは4cm長さに切る。ナスには、鶏ガラスープの素をふり、トマトは水気をふき取り、塩コショウをしておく。
- ⑤③の上に④を彩り、ピザ用チーズをのせて220℃に温めたオーブンで15分焼き、焦げ目をつける。食べやすい大きさに切り分け器に盛る。