



シリーズ環境



第39回 ごみの野焼きはいけません

家庭からでるごみを安易に焼却してはいけません。指定の袋を使って、決められた日に決められたステーションへ出しましょう。プラスチック類や発泡トレイ類、紙類、生ごみを分別することで、燃えるごみを減らすことができます。

なお、焼却してよいものは…
植木の剪定枝・落ち葉・稲わら・麦わら・糞がらなどですが、ただし、燃やす量・風向き・燃やす場所をよく考えて行ってください。

詳しくは、野焼き禁止のガイドラインをご覧ください。
<http://www.town.haga.tochigi.jp/townoffice/kankyoutaisaku/kankyou/nyoyaki.html>

環境対策課環境対策室 【☎028(677)6041】
✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



～水橋保育園を紹介します～

木立に囲まれ閑静な環境です。目の前の水橋グラウンドで遊んだり、子どもたちはのびのび過ごしています。

- 英会話教室(3～5歳児) 毎月第2・4金曜日
講師:シルビア先生
- プール教室(5歳児) 海洋センターにて
- 和太鼓(5歳児) 運動会と町民祭に向けて練習
- 園開放 毎週木曜日10:00～11:30
延長保育、障害児保育、一時的保育、土曜保育実施中です。



ホッとひといき

町の保育園を卒園した人に保育園の思い出を聞いてみました。

○遠足で行った小山遊園地が、一番楽しかったです。

平成13年度卒園 山本友美さん8歳

○今、振り返るといろいろな楽しい行事に参加することで、違う年齢の子どもたちとも交流ができ、自然に社会性を学べたように思います。

昭和63年度卒園 大根田理絵さん21歳

○遠足で動物園に行った、楽しい思い出があります。

昭和53年度卒園 関戸貴弘さん31歳

かんたんヘルシーメニュー・・・ジューシー餃子

～おから入り、野菜たっぷり!～



<1人分の栄養価>
エネルギー 399kcal
たんぱく質15.4g
脂質14.6g
塩分1.2g
カルシウム243mg

<材料(4人分)>

- 豚ひき肉100g
- 餃子皮20枚
- おから100g
- コマツナ50g ○塩1g
- ネギ50g ○ニラ30g
- ニンニク20g
- ショウガ10g
- ニンジン20g
- A・ショウユ大さじ2/3・酒大さじ1・ゴマ油大さじ1・酢大さじ1/2・砂糖小さじ1・塩1g・コショウ少々
- ゴマ油大さじ1

<作り方>

- ①コマツナは細かく切って塩でもみ、かたく絞る。
- ②ネギ、ニラ、ニンニク、ショウガ、ニジンは、みじん切りにする。
- ③豚ひき肉に、水120mlを入れよく混ぜる。
- ④③におからを入れよく混ぜ、①、②、Aの調味料を加えて、さらによく混ぜる。
- ⑤餃子皮に④の具をのせ、親指と人差し指でつまんで、ひだをつけながら包む。
- ⑥フライパンにゴマ油を十分熱してなじませ餃子を並べる。焦げ目がついたら、餃子の高さの1/3まで水を加え、蓋をして蒸し焼きにし、水気がなくなるまでこんがり焼く。

保育園開放日程

午前10時から
午前11時30分まで
毎週開放しています

- 南高保育園 【☎028(677)1407】火曜日
- 祖母井保育園 【☎028(677)0220】月・水・金曜日
- 水橋保育園 【☎028(678)0511】木曜日



ひまわり広場に あつまれー!

「保育園の給食を食べよう!!」

保育園の子どもたちと一緒に給食を食べませんか? 献立はお楽しみに!

- ◆日時/9月17日(金) 11:00～11:30
- ◆場所/祖母井保育園遊戯室
- ◆参加料/大人、子ども共に1食150円
※先着15組

問申 8月17日までに電話かFAXで
祖母井保育園子育て支援センターまで
【☎028(677)0220】【FAX028(677)2835】