

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Multiple horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.



●いつしよにジャヤサイズをジャヤサイズ愛好会では、毎週金曜日夜8時から、芳賀工業団地管理センター体育館で気持ちよい汗を流しています。音楽(主に外国のヒットソング)に合わせて、準備運動から最後のストレッチまでの60分間を、それぞれの体調に合わせて体を動かします。ストレッチの間には先生から、女性向けの筋力アップやストレッチ発散のためのアドバイスなど、たくさん教えていただいています。子どもの集立ちと共に、近所の方でも会うことが少なくなっている私ですが、ジャヤサイズのおかげで友だちも増えました。体には筋力も付きよいことずくめで毎日元気に過ごしています。運動の苦手な方でも楽しく踊れますよ。 岡田イッ子

●運動公園を感謝で使用!! 稲毛田 かんしやくいよきさん 芳賀町にはとても素敵な総合運動公園があります。緑があふれる公園では、ブランコやシーソー、滑り台に鉄棒など、子どもたちは楽しく、愉快に遊んでいます。運動場には朝早くから、野球やソフトボール、ジョギングなど健康促進や体力増進、ストレッチ解消に役立っています。でも、そんなに素晴らしい環境でも残念に思うことがあります。それは、公園内で時々花火を楽しむ人やお酒を飲んだ人が、喜びのあまり後片付けをしないで帰ってしまうことです。その場を見ると、毎日公園や運動場を管理している人たちに申し訳ない気持ちを感じます。 総合運動場は、個人の場ではありません。公共の場です。使用する人がきれいに管理することが基本です。心当たりのある人? 芳賀町民にはそんな人はいないと思います。 運動場内には「芳賀町民憲章」が歌われています。 ～思いやりと感謝の心を大切にし お互いに助け合いますよ～ これからも益々明るい笑いの、



下高根沢 高松イクさん

元気な声、そして小鳥のさえずる声を総合運動公園で聞き「明日の糧」にしたいものです。：ね。 ○環境対策課施設管理係から 町内には18カ所の公園があり、町民みんなの財産です。気持ちよく利用できる公園管理を心がけ、日々努めています。地域のみなさんのご協力をお願いします。 ●吟詠会会員募集 芳賀町吟詠会では会員を募集しています。吟詠にチャレンジしてみませんか? 毎月第2・第4木曜日に町民会館で練習をしていますのでお気軽にご参加ください。 岡田恵美子

【☎026(677)1369】

食育 食べて元気!

芳賀北小学校の食育指導に町の食生活改善推進員が協力しました。生活習慣病の予防は大人になってからでは遅く、子どもの時から生活と食事リズムを整えること、バランスよく食べること、食品の特徴を知ることなどが重要です。これらのことを機会あるごとに栄養改善運動として推進していますので、学校での指導は願ってもない機会でした。

児童は真剣にしかも楽しそうに授業を受けてくれました。感想文をみせてもらうと、伝えたいことをきちんと受け止め理解しているのがうれしいです。こんな機会を増やしたいと食生活改善推進員さんは意欲を盛り上げました。



地域ぐるみで食育の取り組み



- ～子どもたちの感想文から～
- 日本の女性の平均寿命が世界一なんて驚きました。
- カップラーメンのカロリーが、ごはん1杯半と同じなんて驚き!
- コーラの糖分は500ml1本でコーヒーシュガー10本もあるのは驚き!
- 3回の食事が大切なことが良くわかった。特に朝ごはんは起きてから30分以上たってから、おいしく食べるようにしたいです。
- イカ焼きそばは大好きだけど、ばっかり食はいけないので野菜をいっぱい食べるようにしたい。

健康福祉課健康係 【☎026(677)6042】