



シリーズ環境



第43回 年末の大掃除はお早めに!

年末の大掃除は、新しい年を迎えるための社会の一大行事です。計画的に行い、家の中や敷地内をきれいにしていきましょう。

町では、粗大ごみ個別回収サービスを行っています。運べる車がない、ひとりでは運べない、会社を休めないなど様々な理由で家庭の粗大ごみを処分できない方は、ぜひご利用ください。

環境対策課環境対策室 ☎028 (677) 6041

✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp

■■■年末年始ごみ収集日程■■■

- 粗大ごみ特別受付
12月12日(日) 8:30~11:30
- 粗大ごみ個別収集日
12月22日(水) 午前中
- 可燃物収集休業
12月29日(水)~1月3日(月)
ただし、12月30日(木)に芳賀町全地域を回収します。

健康リテラシー

栄養・睡眠・予防接種で三位一体。インフルエンザ予防

木枯らしが吹く季節になるとインフルエンザの心配が出てきます。集団感染、高齢者死亡、毎年流行を考えると日本最大の感染症と言えます。流行の状況は、全国5,000ヶ所の定点医療機関から患者数が毎週報告され把握されます。11月ごろから感染が始まり1月に爆発的に増加し、1~2月にピークを迎え、4月上旬には終息します。

予防のポイントは、12月頃までには予防接種を受けておくことです。そして、栄養と十分な睡眠による体力づくりも大切です。また、帰宅時の手洗いとうがいはい言ってもありません。

インフルエンザウイルスはA・B・C型とあり、現在ヒトに流行しているのは、Aソ連型・A香港型・B型ウイルスで、いずれも症状はほとんど同じです。最近では迅速に診断できる方法もありよく使われています。

症状は、急な高熱(時には39度以上)、頭痛、腰痛、筋肉痛、全身のだるさ、鼻汁、のどの痛み、咳などです。治療は、まず受診し早期(48時間以内)に薬の内服(抗インフルエンザウイルス薬)と症状にあわせた治療が効果的です。さらに安静と水分補給が重要です。

このウイルスは患者の咳やくしゃみで1~1.5メートル飛び、離れた人に直接吸い込まれ感染します。水分があると動きが鈍る上、床に落ちやすくなくなります。しかし乾燥するとまた空気中を浮遊するので、部屋の加湿は有効です。

今年のもインフルエンザにからまないでがんばりましょう。

健康福祉課健康係 ☎028(677)6042



「世界にひとつだけの…」

毎年、年長児が修了の記念として益子焼の絵付けに挑戦しています。今年も益子町へバスで出かけ、それぞれ思い思いの絵を慣れない筆で皿に描いてきました。そして、保育園を卒園するころに焼き上がる皿を楽しみに待っています。

「これでカレーを食べるんだ!」「お母さんにお料理をのせてもらおう~」世界に一枚しかない自分だけのお皿で食べる料理は最高ですね!!



ホッとひといき

町の保育園を卒園した人に保育園の思い出を聞いてみました。

- ロマンのゆで、たいこをひろうしました。たくさんの方がいたけれど、気もちよくうてました。またやりたいです。
平成14年度卒園 黒須聖香さん(8歳)
- 保育園に入って、姉と仲良く楽しく通いました。先生に優しくしてもらい、たくさんの事を教えてもらいました。
平成5年度卒園 大根田亜由美さん(17歳)
- マラソン大会で同じ卒園生の室町君に1位を取られて悔しかったことや、夕涼み会でのプールでやった魚のつかみどりなどを覚えています。
昭和59年度卒園 塙 泰三さん(26歳)

HONDA交通安全キャラバン隊来園!!

キャラバン隊参加申し込みの抽選に当たり、11月12日、祖母井保育園で交通安全教室が開かれました。パソコンや信号機を導入した絵本の読み聞かせや音当てクイズなど、子どもたちも目を輝かせながら参加していました。



保育園開放日程 午前10時から 午前11時30分まで 毎週開放しています

南高保育園 ☎028 (677) 1407 火曜日
祖母井保育園 ☎028 (677) 0220 月・水・金曜日
水橋保育園 ☎028 (678) 0511 木曜日