

初夢をお教えてください。年末や、お正月の出来事、思わず笑ってしまうようなことなど何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

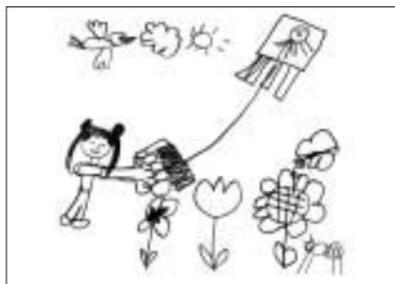
Horizontal lines for writing answers to the dream survey.

Large empty box for drawing illustrations.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはつきりとお描きください。



●富士山公園の管理について
下高根沢 小林敏男さん
里山の景観を色濃く残す富士山自然公園。木道や遊歩道、トイレなど、インフラの整備はなされたものの、自然環境学習の場としての機能が図られるような整備がなされているだろうか。
水田として管理されていた頃は良好な自然環境と生態系が保たれていた。管理者が変わり自然環境が大きく変化し、ハッチョウトンボの姿も見られなくなりました。自然環境再生のため提案をしたい。
①行政、地域住民、専門家などの参加で自然環境再生協議会を設立し、地域主導の再生事業の実施
②植物遷移の阻止
③肉食性の魚(ブラックバス・ブルーギルなど)の放流禁止
④遠隔地の動植物の移入は慎重を期す



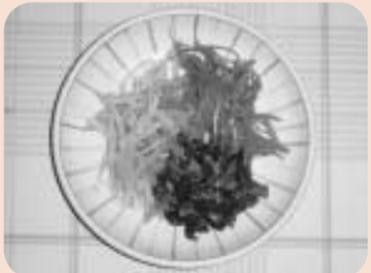
高橋小1年 あくつ もも子さん

●梨の里マラソン
西水沼 ロックさん
梨の里マラソン大会で走った子どもたちにご褒美(参加賞)をあげてほしいと思います。一生懸命走ったのに、上位入賞者だけではかわいそう。
○社会体育課社会体育係より
本大会は誰でも参加できるようにと無料で開催していることもあり、町内児童生徒から多数の出場をいただいています。大会経費全てを町予算で賄っていることを考慮し、参加賞を出すことは今のところ考えていません。
一生懸命走った子供たちには、ご家族や周囲の方々の「よく頑張ったね」という一言が一番のご褒美ではないでしょうか。

●メンバー募集
少し、体を動かしてみたいと思っている方、フオークダンスをしてみませんか?
毎月、第二・第四金曜日の午後7時から9時30分まで、町民会館リハーサル室で練習しています。手塚幸子先生の指導にて、フオークダンスを楽しみましょう。
老人ホームの慰問やパーティーなども行っています。興味のある方、お待ちしています。
FDまい夢(代表吉永タイ子)
TEL 028(67)0273

かんたんヘルシーメニュー・・・

ヘルシーナムル



<作り方>
①ニラをさつとゆで、3cmくらいの長さに切り、水気を絞っておく。
②ニンジンせん切りにして、湯がいて水気を切っておく。モヤシも酢を少々加えた熱湯でゆでて、水気を切っておく。
③「合え衣」の材料を混ぜ合わせ3等分し、それぞれ3種類の野菜を和え、盛り合わせる。
※好みによって合え衣に酢を加えても美味しい。ニラの代わりにホウレンソウを和えても美味しい。

<材料(4人分)>
ニラ 100g ニンジン 100g
モヤシ100g 酢 少々
[合え衣]
ネギみじん切り…大さじ3
白炒りゴマ…大さじ3
しょうゆ…大さじ1 砂糖…小さじ1
ゴマ油…大さじ1/2 コショウ…少量
粉唐辛子…少量

<1人分の栄養価>
エネルギー 83kcal
たんぱく質2.1g 脂質3.8g 塩分0.6g