

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Multiple horizontal lines for writing responses.

のりしろ

Large empty box for drawing illustrations.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。



●良い年になりますように... 西高橋 ごえもんさん 12月に水橋分館で行われた「たこ・しめ縄作り」に子どもたちが参加しました。とても上手にできたしめ縄と、私が作ったミニ門松でお正月を迎えることができました。眺めて満足する毎日でしたが、ついに、どんど焼きの日が来ました。お正月のお飾りを燃やすとき... もったいなあ...!! 真っ赤な大きな炎で、あつとあつと間に燃えてしまいました。でも、手作りの楽しさを知ることができたし、きつと良い年になりますよね? ④どんど焼きの取材に伺っているときには、こんな思いがあるとは気が付きませんでした。燃え上がる炎に圧倒され上手く写真が撮れるかが心配でした... 良い年になるといいですね。

●女性模擬議会の議事録を 東水沼 菊地小百合さん 今年度、「町女性模擬議会」の議員をさせて頂いています。その現場の人でないと感じた(思いつかない)不便さや意見、思い、提案などを出し合い、それをどういう形で議会で取り上げるかを毎回話し合っています。その内容のひとつひとつには私の知らないことも多く、驚きながら考えさせられ大変勉強になっています。でも、関係者の中だけで終わってしまうのがとても残念に思います。ぜひ毎年「一般質問、答弁録」の全内容を一般に公開し、そのひとつひとつを町がいかに誠実な形で受け上げ、改善していくか、しっかり町民の皆さんと見届けることができるようにしてほしいと思います。 ○生涯学習課生涯学習推進室より 町女性模擬議会は、男女共同参画の推進と女性が少しでも町政に関心を持ち、行政を理解するため始まりました。今回で3回目となり、いろいろと改善しながら進めています。 一般質問の内容の公開については、第1回は「広報はが」で、第2回は「議会だより」



高橋小学校6年 関本薫さん

で概要をお知らせしました。今回は、生涯学習課のホームページに掲載して公開する予定です。



みなさんの投稿で作られるこのコーナーでは、いろいろなご意見を募集しています。左の封筒を利用して、身近に起こった出来事やお知らせ、あなたの考えなどをどんどん送ってください。楽しいカッとも募集していますので、よろしくお願ひします。

のりしろ

かんたんヘルシーメニュー・・・・ハウレンソウのクリーム煮



～旬のハウレンソウを牛乳と一緒にすることで鉄分摂取に最適です～

- <作り方> ①バターを溶かして、エノキタケをさっと炒め、塩茹でしたハウレンソウを加える。 ②①にひたひたになる程度の牛乳を加え、ひと煮し、コショウを入れる。 ③シチューの素を加え、加減を見ながらとろみをつける。 ④皿に盛り付け、小口切りしたハムをのせる。 ※冷めても美味しく、グラタン風にしても良い。

- <材料(4人分)> ・ハウレンソウ 1把 ・バター 少々 ・塩 少々 ・牛乳 200cc (スキムミルクでもよい) ・エノキタケ 1袋 ・ハム 3枚 ・コショウ 少々 ・クリームシチューの素 適量

- <1人分の栄養価> エネルギー 95kcal たんぱく質6.6g 脂質6.0g 塩分0.6g カルシウム81mg