



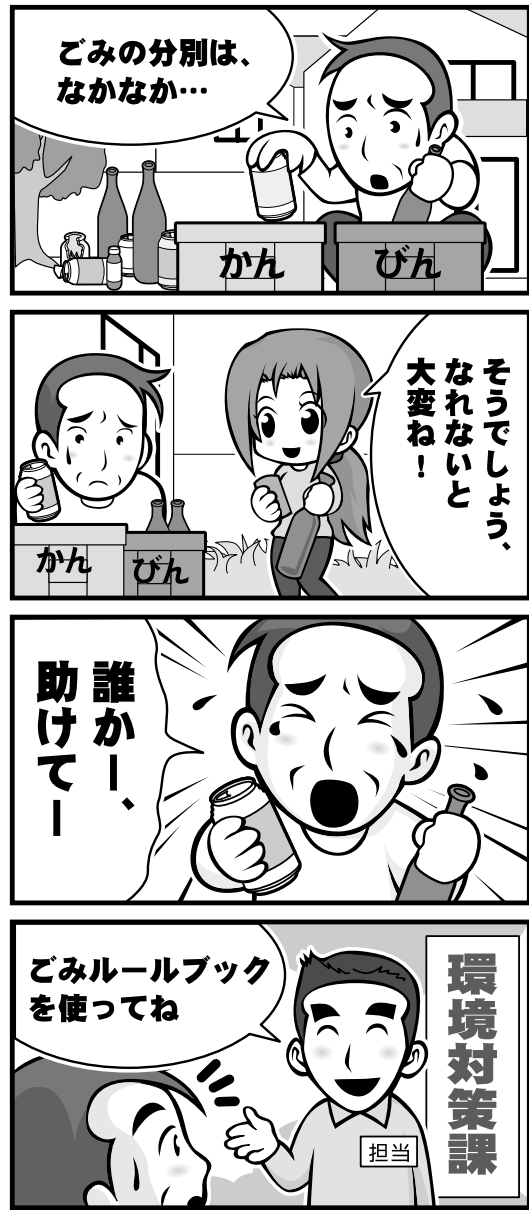
第47回 ごみルールブックを作りました

今、私たちの生活の中には、多数のものがあふれており、そのものは実に様々な材質でできています。いざ「ごみ」として出す場合に、分別に困る場合があるでしょう。「そんなときのヒントになれば」との思いで「ごみルールブック」を作成しました。

ここに掲載した品目は一般的にいわれているもので、同じ商品の名前でも材質によって分別が違います。出すときの判断で分別をお願いしていますのでご注意ください。

なお、配布は行政連絡員さんのご協力で各戸へ配布していますが、環境対策課でもご希望の皆さまへ無料で配布しています。

環境対策課環境対策室
【☎028 (677) 6041】
✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



家庭で子どもをみる人がいなくて困ったことはありませんか？

お子様を一時的にお預かりします

- ①臨時保育サービス
保護者の労働などで家庭保育ができないとき。週3日を限度として保育期間は6ヶ月以内です。
- ②緊急保育サービス
保護者の病気、出産や冠婚葬祭など、緊急一時的に家庭保育ができないとき。保育期間は2週間以内です。
- ③リフレッシュ保育サービス
育児などの精神的・肉体的負担を解消するため、一時的にお子様をお預かりします。月一回の保育です。
○保育時間／8：30から17：00まで（土・日・祝日を除く）
○保育料（日額）／3歳以上児：1,200円、3歳未満児：1,500円
○対象児童／町内在住の1歳から小学校就学前の児童
○保育の場所／祖母井保育園のみ

☎祖母井保育園【☎028 (677) 0220】【FAX028 (677) 2835】



ホッとひといき

町の保育園を卒園した人に保育園の思い出を聞いてみました。

- ほいく園では、楽しい事がたくさんありました。とくに、みんな力を合わせてやったおゆうぎ会のげきは、いい思い出です。
平成14年度卒園 知久秘菜乃さん(7歳)
- 運動会・お遊戯会・遠足と楽しい思い出ばかりです。特に年長組でのお遊戯会の演目は、今でもよくがんばったと思います。
平成3年度卒園 菊地由佳里さん(17歳)
- 卒園式に歌った「思い出のアルバム」。大好きな先生方が泣いている姿を見て、なぜだかわからずに私も泣きながら歌っていた記憶があります。今でもあの曲を歌うと目頭が熱くなります。
昭和54年度卒園 荷見香織さん(31歳)

芳賀町地域子育て支援センター「あっとほーむ」がスタート

4月から祖母井保育園の「子育て支援センター」が生涯学習センター内へ引っ越します。「子育てサロン」もいっしょになり、「あっとほーむ」としてスタートします。気軽に遊びに来てください。

4 / 5 (火)	生涯学習センター	10:00~15:00 26日はお誕生会
4 / 12 (火)		
4 / 19 (火)		
4 / 26 (火)		
4 / 7 (木)	保健センター	10:00~15:00
4 / 14 (木)		
4 / 21 (木)		
4 / 28 (木)		

5月からは出前サロンを含め、いずれかの場所で平日毎日開設を予定しています。また、日程（場所・時間・行事など）は携帯電話サイトでもお知らせできるようになります。

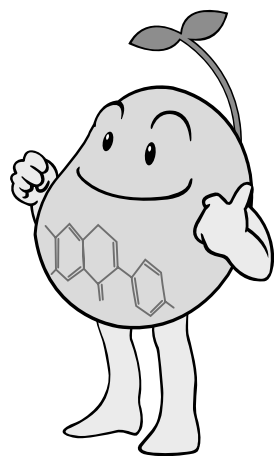
電話番号が未定のため、しばらくの間は祖母井保育園にお問い合わせください。

☎祖母井保育園【☎028 (677) 0220】【FAX028 (677) 2835】

午前10時から
午前11時30分まで
毎週開放しています

南高保育園 【☎028 (677) 1407】火・水曜日
祖母井保育園 【☎028 (677) 0220】月・水・金曜日
水橋保育園 【☎028 (678) 0511】木・金曜日

健康うつつ



女性の強い味方
「大豆イソフラボン」

最近、雑誌や新聞でも豆腐や大豆の栄養がクローズアップされています。大豆の栄養素の代表でもあるイソフラボンについてお話しします。

「イソフラボン」とは：大豆やアルファルファなどに含まれ、エストロゲン（女性ホルモン）と似た効果を持つことが明らかになり、更年期以降の女性の強い味方として脚光を浴び始めました。女性ホルモンの変わりにイソフラボンが働く①更年期障害の緩和効果②骨粗しょう症予防効果

③乳がん、前立腺がんの予防効果
④循環器系疾患の予防効果

出すのを抑え、骨量を調整する作用
悪玉コレステロールを減らし、血管を広げて詰まりにくくする作用

イソフラボンは実際のホルモンとは違い、弱い働きをするものです。自然に存在する成分ですので副作用の心配はありません。更年期を快適に過ごすサポーターになりそうです。

健康福祉課健康係
☎028 (677) 6042