

わたしは 3歳

毎月3歳のお誕生を迎えるお
こちゃまを大募集!! 住所、氏名、
電話番号とコメントをご記入の
うえ、自慢の写真を送ってね。

5月号受付締切/
4月11日(月) 必着
右の封筒をご利用ください。写
真返却の場合は企画課窓口まで



福田 拳龍ちゃん
(与能)
勇さん★有里さん

車と電車が大好き♪弟ができて
から甘えん坊がパワーアップ!元
気いっぱい強い子になってね。



坂 美紀ちゃん
(祖母井)
涉さん★悦子さん

学校ごっこが大好き。ぬいぐる
み相手に出欠をとったりして、
先生になりきっています。



見木 廉旺ちゃん
(祖母井)
充寿さん★美帆さん

今月から祖母井保育園に入
園します! お友達い〜っ
ぱいってくるぞお♡

「未来の芳賀町」絵画展



芳賀東小学校 6年
大谷 達也さん



芳賀中学校 1年
藤沼 枝理佳さん



※学年は入賞時のものです

かんたんヘルシーメニュー...

にんじんゼリー

ニンジン嫌いなお子
様にもおすすめです



<材料(ゼリー4個分)>
○ゼラチン7g(水大さじ2杯) ○砂糖45g
○水200cc ○ニンジン150g ○レモン汁大さじ1杯
○プレーンヨーグルト100g

<作り方>
①粉ゼラチンは、分量の水に振り入れふやかしておく。
②ニンジンは薄い輪切りにし、分量外の水で柔らかく煮て、
水気を切る。
③②に分量の水を加えミキサーにかける。
④③に砂糖を加え火にかける。砂糖が溶けたら火をとめ、
水でふやかしたゼラチンを加え溶かす。レモン汁を加える。
⑤水でぬらした型に入れ冷やし固める。
⑥器に盛り、ヨーグルトを添える。

<1人分の栄養価>エネルギー 80kcal
たんぱく質 2.7g
脂質 0.8g
糖質 16.1g
カルシウム 41mg

3213392

芳賀町祖母井1020

芳賀町役場企画課情報広報係 行き

料金受取人払
芳賀郵便局
6
差出有効期限
平成17年8月
31日まで

(山折り)

きりとり

(山折り)

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		