



シリーズ環境



第48回 あなたのお宅は大丈夫?

生活排水を直接、河川や排水路へ流すと水質汚染の原因となり、そこに生息する生物や植物に多大な影響を与えます。また、その水を使用して作物を作る農家の皆さんにも不快な思い与えかねません。

公共下水道事業や農業集落排水事業が行われている地域もありますが、ほとんどの家庭では、し尿と生活雑排水を一緒に処理する『合併処理浄化槽』の使用を進めています。町では、合併処理浄化槽を設置する方にその費用の一部を助成する補助金と資金の貸付を行っていますので、ぜひご利用ください。

清らかな川を守り、暮らしやすい環境をつくっていきましょう。

環境対策課環境対策室 【☎028 (677) 6041】

都市計画課下水道係 【☎028 (677) 6021】

✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



「保育園は楽しいよ!!」

今年も保育園に新しいお友達が入り、歓迎会を行いました。大きいお兄さんやお姉さんたちと歌をうたったり、プレゼントをもらって楽しく過ごしました。

入園したばかりの頃は、おうちの人と離れるのが淋しくて泣いていた子どもたちも、今では慣れて元気に登園しています。

園 祖母井保育園

【☎028 (677) 0220】【FAX028 (677) 2835】



“新入園児の歓迎会”

ホッとひといき

町の保育園を卒園した人に保育園の思い出を聞いてみました。

○わたしは、ほいく園で冬にゆきだるまを作って嬉しかったです。

平成13年度卒園 小林みほさん(8歳)

○ユニークな先生がたくさんいておもしろかった。昼寝の時間は寝たふりをして楽しんでいました。

平成4年度卒園 稲川雄仁さん(18歳)

○冷たい手に息をふきかけていた時、先生が両手で暖めてくれたことを今でも覚えています。

昭和52年度卒園 鯉淵紀子さん(33歳)

保育園開放日程 午前10時から
午前11時30分まで
毎週開放しています

南高保育園 【☎028 (677) 1407】火・水曜日

祖母井保育園 【☎028 (677) 0220】月・水・金曜日

水橋保育園 【☎028 (678) 0511】木・金曜日

携帯サイト <http://www.town.haga.tochigi.jp/i/>

芳賀町地域子育て支援センター「あっとほーむ」

「あっとほーむ」は、子育てに関する事業を通じて、地域社会の皆さんが集まり交流できる場所です。「明るく、たのしく、たすけあい」をモットーに家庭的な雰囲気を大切にしています。どうぞお気軽にご利用ください。

＜こんなことをしています＞

- 親子ひろば(親と子の遊び場)、あっとほーむひろば、公園サロン、赤ちゃんサロンなど
- 子育て相談
- 子育て講座：リトミック、トライビクス
- 子育て支援情報の提供
- サークル支援



園 NPO法人ロマンいちば
芳賀町地域子育て支援センター
「あっとほーむ」

場所/生涯学習センター

(旧下高根沢小) 2階

開設時間/支援センター 9:00~16:00

ひろば10:00~15:00

【☎FAX028 (677) 8400】【✉shien@yellow.plala.or.jp】

健康ライフ

おこころ減塩

減塩の工夫

【調理時】

H15年度県民健康・栄養調査の結果によると、食塩の摂取量は20歳以上男性で13.9g/日、20歳以上女性で12.0g/日と、依然として全国平均(男性12.8g、女性11.1g(H14))よりも上回っています。なかでも50、60代男性の食塩摂取量が多く15.0g/日という結果でした。また、食塩は漬物より調味料からの摂取が多く、なかでも「しょうゆ」からの摂取が最も多いという結果でした。

食塩の過剰摂取は高血圧を招き、脳卒中のほか多くの生活習慣病の誘因となります。日々健康に過ごすためにも食塩は1日10g未満を目標にしましょう。

【食事時】
○味噌汁は1日1杯
○麺類の汁はできるだけ残す
○調味料はかけるよりつける
○漬物は小皿に分ける

健康福祉課健康係
【☎028 (677) 6042】

