



第49回 やっていきましょう！プラスチック類分別

7ページの特集「ごみ処理報告」の中でも掲載している芳賀町独自のプラスチック類発泡トレイ類回収処理事業が、皆さまのご協力で順調に行われています。

しかし、中には金属が含まれているものや汚れているもの、可燃ごみが入れている場合もありますので、ご注意ください。また、回収袋がいっぱいになっている場合には、少し上から押し込んでいただくときがありますのでお試しください。

今後も更にステーションを増やし、家庭から出しやすい環境づくりを展開していきますので、ご協力お願いいたします。

環境対策課環境対策室 【☎028(677)6041】

✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



入れてはいけない物!!



「おおきな〜れ!!」

今年も南高根沢保育園では、こどもの日のお祝いをしました。かけっこやこいのぼりくぐり、まり入れなどの小運動会をして楽しく過ごしました。金ピカの新しいこいのぼりを見て、「マツケンこいのぼりだ〜」と、かわいらしいひとこと。心なむひとときでした。



おきもの 絵本コーナー

今月は **三びきのやぎのからからどん**



怖いトロールを力を合わせてやっつける!!
こどもたちが大好きな一冊です。



保育園開放日程
午前10時から午前11時30分まで毎週開放しています
南高保育園 【☎028(677)1407】火・水曜日 祖母井保育園 【☎028(677)0220】月・水・金曜日
水橋保育園 【☎028(678)0511】木・金曜日 携帯サイト <http://www.town.haga.tochigi.jp/i/>

芳賀町地域子育て支援センター「あっとほーむ」

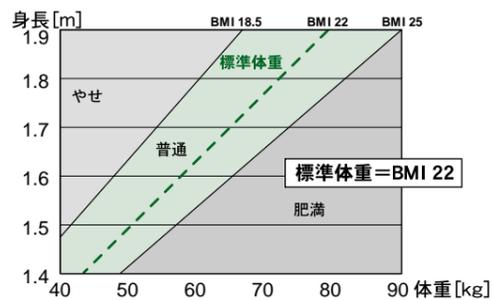
6月7日(火)	オープンお楽しみ会
14日(火)	ママのシェイプアップトライビクス
16日(木)	リトミックであそぼう
21日(火)	誕生会
28日(火)	トライビクス

☎NPO法人人口マンいちば
芳賀町地域子育て支援センター「あっとほーむ」
場所/生涯学習センター(旧下高根沢小) 2階
開設時間/支援センター 9:00~16:00
ひろば10:00~15:00
☎FAX028(677)8400 【✉shien@yellow.plala.or.jp】

明るく、たのしく、たのしい地域ぐるみで、たのしい子育てを応援します!



受講生を募集します!
＜トライビクス＞
ママのシェイプアップに
●日時/6月~10月(火曜日、全10回) 10:30~12:00 ●場所/生涯学習センター ●対象/子育て中のお母さん ●内容/3つの体操を合わせたエクササイズ ●その他/託児あり(有料) 定員制 ●締切/6月10日
＜リトミックであそぼう＞
●日時/6月~1月(月1回) 2歳児以上10:00~10:45、1歳児11:00~11:45 ●場所/町民会館 ●対象/親子(1歳児15組、2歳児以上20組) ●内容/音楽に合わせての運動や遊び ●締切/6月10日



計算式は
 $BMI = \text{体重(kg)} \div [\text{身長(m)}]^2$
BMI 25以上が「肥満」とされます。BMI 18.5以上25未満が普通体重とされます。普通体重は統計的にみていちばん病気にかかりにくいといわれています。自分の適正体重を知り、健康なからだづくりをしましょう。

健康課健康福祉係 【☎028(677)6042】

健康ライフ

肥満に注意!

あなたは大丈夫ですか?
肥満は高血圧や高脂血症、糖尿病などの引き金となります。
肥満を含めたこれらの病気をあわせ持つと将来心筋梗塞や脳卒中、ガンなどさらに深刻な病気を引き起こす可能性があります。そうならないためBMIは計算式をもとに身長と体重から求められます。
最近では肥満かどうかを判断する指標としてBMI(体格指数)という数値が使われています。BMIは計算式をもとに身長と体重から求められます。