

19期町農業委員が決まる

第19期町農業委員21人が決まりました。任期は7月20日から平成20年7月19日までの3年間になります。選挙委員は、祖母井・南高根沢・水橋選挙区の各5人の15人、選任委員は、農協・農業共済組合・土地改良区推せん委員が各1人の3人、町議会推せん委員が3人の計21人です。

その特徴を見ると、芳賀町



農業の担い手として町で認められた認定農業者が11人(52%)。平均年齢が59歳で、年代別では、40代1人(5%)、50代12人(57%)、60代6人(29%)、70代2人(9%)です。男女の内訳では、男性が18人、女性が3人で、女性の比率は14%となっています。

農業委員は、①農地法の許可申請等の審議・決定など法

律で定められた仕事②農業・農村・農業者についての建議・要望、農業の担い手育成など農政の仕事を中心に農業・農業者の公的代表として活躍することができます。農業、農地、農業者のことなら近くの農業委員に相談してください。

農業委員会

【028(67)6047】

芳賀町農業委員会委員名簿		
○農業委員会長〇職務代理者		
山本 豊	上延 生	選挙
小林 秀夫	与能	選挙
○土井 茂夫	東水沼	選挙
大谷津 征子	芳志戸	選任(議会)
阿久津 克美	下高根沢	選任(共済組合)
水沼 高男	東高橋	選挙
野沢 敏章	下延生	選挙
鈴木 正夫	西高橋	選挙
吉永 林	稻毛田	選挙
谷島 巖	祖母井	選挙
渡部 武	下高根沢	選挙
黒崎 良一	下高根沢	選挙
大根田 光子	西高橋	選任(議会)
黒崎 健	下高根沢	選任(土地改良区)
関本 幸男	東高橋	選挙
稻川 裕	西水沼	選挙
黒崎 宣芳	芳志戸	選任(農協)
大島 隆	上稻毛田	選挙
阿久津 孝夫	八ツ木	選挙
阿久津 登紀子	与能	選任(議会)
○加藤 黙	芳志戸	選挙

7月12、13日と自治会長さんたちの研修に同行し、長野県小布施・真田・上田・小諸を見学した。

上信越自動車道を利用して

約5時間、人口1万2千人の

小布施という小さな町の年間

観光客は120万人と人口の100倍。

町独自の町おこしで話題を集

める町村は全国にいくつもあ

るが、小布施の集客力は異例

である。画狂人葛飾北斎

を晩年に受け入れ、

パトロンとなれる

人物がいたこ

とへの驚

き、そして

現在セーラー

マリ・カミングス

というアメリカの台風

娘といわれるじやじや馬

が町おこしの一翼を担つてい

ることは、改めて信州の山間

地でありながら他力を活用で

いる開明的度量が地域振興の

力がであることに気づいた。

芳賀モンローといわれる杵

組みの一端にある芳賀町は、

郷土芳賀郡域を気にしながら

現在に至ってきたものの、隣

組の関係を大切にしつつも排

感じる。

真田資料館では信義を重ん

じて大阪夏の陣で勇猛果敢に

豊臣方に殉じた昌幸とその子

幸村、そして兄信之は徳川方

東軍につき国替えをさせられ

ずに明治まで真田家が松代

藩で続いたという一族の

輝きを求めていく必要性を

他の思想は地域振興を阻む要

因になりかねない。これから

の地方自治は大いに進取気鋲

を

7月12、13日と自治会長さんたちの研修に同行し、長野県小布施・真田・上田・小諸を見学した。

真田資料館では信義を重ん

じて大阪夏の陣で勇猛果敢に

豊臣方に殉じた昌幸とその子

幸村、そして兄信之は徳川方

東軍につき国替えをさせられ

ずに明治まで真田家が松代

藩で続いたという一族の

輝きを求めていく必要性を

他の思想は地域振興を阻む要

因になりかねない。これから

の地方自治は大いに進取気鋲

を

感じる。

芳賀町社会体育課 (武道館内) 【028(67)5155】

シニアのための 健康体操教室

自分の健康は自分の手で!



健康体操教室

毎日暑い日が続きます。皆さんのがんばりしていますか? 体力づくりで大好評です。

健康体操教室は、シニア（65歳以上）を対象とした教室で、簡単な運動を通して、日々の健康維持のお手伝い、また、健康づくりのきっかけとなればということで始まりました。

講師の西順一先生は、参加者全員の体に無理のない運動と、個々の健康の悩みを聞きながら、それを解消するよう運動法の指導が特徴で、教室期間中は参加者それぞれの健康状態にも気を配り、きめ細かい指導をしていただけます。

また、このような運動は、ともすれば単調になつて、なかなか継続しないのですが、西先生の指導は音楽あり、タオルありと、できるだけ楽し

ます。西先生も「参加者の体力（柔軟性や筋力）の向上は、皆さん自身も感じているようですが、私の目から見ても明らかです。この教室以外でも自主的に努力した結果だと感心しています」と目を細めます。

今年度第2回目の健康教室も西先生の指導で左記のように開催します。「なかなかつきかけがない」「体に気に入ることはある」など、健づくりに興味のある方はぜひ参加してみてください。



西順一先生

前期の教室日誌から

1日目

- ①健康づくり教室についての概要の説明
- ②「元気で長生きの10か条」「自分の健康は自分の手で」生活習慣と健康の関係の話
- ③基本体操とそのねらい説明・実技
 - 1) 手足の運動 2) 全身ストレッチ
 - 3) 水平足踏み

2日目

- ①シニアのための簡易体力テスト
- ②基本体操とそのねらい説明・実技

3日目

- ①体のゆがみを試す（開眼30秒足踏み）
- ②姿勢および呼吸筋を主とする運動
- ③タオルを使ってストレッチと腹筋運動
 - 一連の体操「見上げてごらん夜の星を」
 - 4) 水平足踏み

4日目

- ①基本体操とそのねらい説明・実技
- ②目的別体操（腰痛）

5日目

- ①タオルを使った体操
- ②タオル体操「見上げてごらん夜の星を」
- ③かんぴょうの歌体操

6日目

- ①姿勢体操（ピアノに合わせて）
- ②基本体操（手、足、胴体の運動）
- ③目的別体操（肩こり、膝痛）
- ④タオル体操「見上げてごらん夜の星を」
- ⑤かんぴょうの歌体操 ⑥水平足上げ歩き

7日目

- ①姿勢体操（ピアノに合わせて）
- ②タオル体操
- 「四季の歌」に合わせて、スイング系の体操

8日目

- ①これまで実施した体操の中から、重点的な体操（生活中で継続できる体操）を選び、復習。
- ②2回目の体力測定
- ③タオル体操（Ⅱ）「四季の歌」の紹介

後期健康体操教室開催予定

前期からの継続の内容ではありませんので、初めての方でも一から参加することができます。
もちろん、継続の方も大歓迎です。簡易体力テストで、日頃の成果を試すのもいい方法ですね！

◇期間／平成17年9月6日～10月25日

毎週火曜日（全8回）

◇場所／芳賀町武道館柔道場

◇時間／午前10時～11時30分

◇指導／西順一先生

◇受講料／無料

◇参加申込／8月20日（土）までに、武道館窓口にお申し込みください。

■町社会体育課（武道館内）【028(67)5155】