

# わたしは 3歳

毎月3歳のお誕生を迎えるお  
こちゃまを大募集!! 住所、氏名、  
電話番号とコメントをご記入の  
うえ、自慢の写真を送ってね。

2月号受付締切/  
1月11日(火) 必着  
右の封筒をご利用ください。写  
真返却の場合は企画課窓口まで



- |   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p>たける<br/><b>大根田 遵ちゃん</b><br/>(西高橋)<br/>崇さん<br/>★<br/>容子さん<br/>新幹線こまちが<br/>大好き。出発進行!!<br/>「かっこいいなあ〜」</p> | <p>ももか<br/><b>黒崎 桃佳ちゃん</b><br/>(芳志戸)<br/>正一さん<br/>★<br/>祥子さん<br/>キティちゃん大好き。<br/>2人のお兄ちゃんと<br/>たくましく育ってます。</p> | <p>りか<br/><b>菱沼 里佳ちゃん</b><br/>(祖母井)<br/>和也さん<br/>★<br/>和恵さん<br/>4月から幼稚園、<br/>友だちいっぱいでき<br/>るといいな♡</p> | <p>ゆうや<br/><b>山口 裕也ちゃん</b><br/>(西水沼)<br/>誠さん<br/>★<br/>貴美子さん<br/>いっぱい食べて、<br/>いっぱい遊んで、元<br/>気に大きくなってね。</p> | <p>まいか<br/><b>篁 菜依果ちゃん</b><br/>(八ツ木)<br/>浩明さん<br/>★<br/>美枝さん<br/>「シンデレラ」と「ラ<br/>ジュン」に夢中、とっ<br/>てもおちゃめです。</p> |
|---|---|---|--|--|

## 「未来の芳賀町」絵画展

町制施行50周年記念事業の一つとして行わ  
れた「未来の芳賀町」絵画展。出展数575点の  
うち、入選作品を紹介します。



**大賞** 芳賀北小学校  
6年 阿久津 和俊くん

みんなが住みやすいよ  
うに、駅や病院を描き  
ました。大賞にはびっ  
くりです。

## かんたんヘルシーメニュー...

### ネギ味噌まんじゅう

昔なつかしいまん  
じゅうをネギを使っ  
て作りました



<材料 (20個分)>  
○蒸しパンミックス粉 400g ○水 160ml  
A: ○ネギ 400g ○味噌 大さじ2  
○砂糖 大さじ1 ○風味調味料 少々  
○パン粉 1カップ弱 ○油 大さじ1  
クッキングシート

<作り方>  
①蒸しパンミックス粉に水を入れ、ヘラでざっくりと切る  
ように混ぜ、ラップをして15分ねかせる。  
②ネギを5mmくらいの小口切りにし、油で炒め、Aの調  
味料を加える。あら熱がとれてからパン粉を加え、水分  
を調整する。  
③①の生地をひとまとめにしてこねてから、20等分する。  
④③を伸ばし②を包む。蒸し器にクッキングシートを敷い  
て、まんじゅうをのせ10~15分蒸らす。

<1個分の栄養価> エネルギー 97kcal  
たんぱく質2.2g 脂質1.7g 塩分0.5g  
カルシウム29mg 炭水化物18.5g 鉄0.2mg

3213392

芳賀町祖母井1020

芳賀町役場企画課情報広報係  
行き

料金受取人払  
芳賀郵便局  
6  
差出有効期限  
平成17年8月  
31日まで

(山折り)

きりとり

(山折り)

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		