

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.



●感激、いきがいサロン1周年を迎えて

稲毛田 駿河富夫さん
私たちの西水沼いきがいサロンは、今年2月で1周年を迎えました。今では、開校時と見違えるほど愉快で楽しい一時を過ごしています。それは何故かと考えてみました。最初は知らない人が、一つの集団で行動することは、お互いに気を使つたことと思います。今は全員が元気、元気が元気で思いのまま話をしていく姿は指導者としてとてもうれしくなります。また、寒い日にも負けない情熱は、とても感動することが度々あります。そこで皆さんに一生たつての想いを聞いてみました。ここに來ることが楽しく生きがいになる。
○仲間との話しいは元気が出る。
○童謡を歌うことが気持ちがいい。
○いきがい体操は体を元気に

し健康になる

- 人生の唄(詩)は生きていくうえで大切なことを教えてくれる
○現在私たちが毎日行動している内容を紹介します。
○1週間のご無沙汰談義と健康アドバイス
○お茶会でわいわいガヤガヤ話し合い
○いきがい体操で体力促進と健康づくり、外ゲーム遊び数々(40分)
○歌。みんなで童謡、たまには演歌で心晴れ晴れ
○人生の唄。生かされていることの喜びを頑張りを教える
○誕生会実施(色紙、ケーキ、花、写真の贈呈)
○連絡情報と社会ユース提供
○町民祭に出品する作品製作でロマンを追う
こんなことを実行し、皆さんが「主役のいきがいサロン」に育っています。
いかがですか、皆さん!よろしかったら「いきがいサロン」をのぞいて見てください。仲間が笑顔で迎えてくれますよ。
そうそう、自分の健康管理は、まず仲間との出会いからスタートですよ。
健康福祉課健康係
☎028(677)6042

●広報編集の方へ

匿名さん

裏表紙の「野鳥はともだち」を毎回楽しみにしています。鳥の名前がいつも小さいと思います。特に今月号のカワアイサ(川秋沙)の漢字部分が見えなくて拡大鏡で見ました。老眼には、ちときびしかつたようです。老いるってことは悲しいなあと思わず、気が付けば私は3度目の成人式が近づいていました。(盗作)
高齢者に優しい紙面づくりをお願いします。
○迷惑をおかけしています。読みやすさを考えてレイアウトしていますが、デザインを優先した結果、字の大きさが小さくなってしまいました。反省しています。書体を変えるなどの工夫で、できるだけ読みやすいように心がけます。今後ともご意見をお寄せください。



▲下高根沢 高松イクさん

いきいき 生涯学習 友の会だより

いつでも だれもが どこでも 自由参加

生き生き生涯学習友の会では、文化・料理・手工芸・運動など幅広い分野の講座を開催しています。みなさんも興味のある講座に参加して、楽しい時間を過ごしませんか?

☎生き生き生涯学習友の会事務局(生涯学習センター内)
【☎028(677)0306】

【☎028(677)0306】

遊びにおいでよ! ふれあい祭りだ in 生涯学習センター

3月4日(土)、第1回生涯学習まつりが開催されます。当日は生涯学習団体による発表会や作品展示、友の会による無料講座が開催されます。

趣味をとおして仲間づくりをしたいと考えているあなた!ぜひこの機会に参加してみたいかがでしょうか?

親しまれて3年目

生き生き生涯学習友の会も3年目を迎えることができました。これからも多くの皆さんに親しまれるよう、新講座の募集やスタッフの募集など友の会活動の充実を考えています。講座への参加も大歓迎です。皆さんの支援と協力をお願いします。

芳賀町ボランティア生き生き友の会 会長 駿河富夫

※詳しい講座案内は、毎月1日発行の「広報はが」や「生き生き友の会ニュース」でお知らせしています。

Table with 2 columns: Activity Name and Time. Activities include盆栽, 編み物, ネイチャープリント, グラスアート, パソコン, 日光彫, 押し花.

