



第59回 狂犬病予防注射を受けましょう！！

今年度の1回目の狂犬病予防注射日程・会場のお知らせを今月号の18ページに掲載しています。狂犬病予防注射は1年に1度の受けることが法律で決められています。お近くの会場または動物病院でかならず受けましょう。

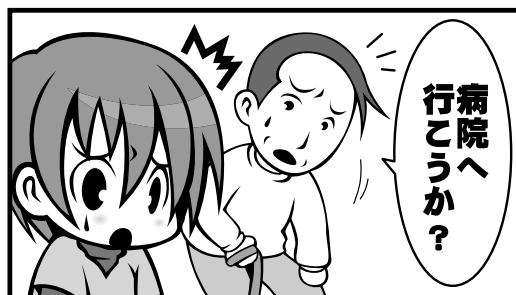
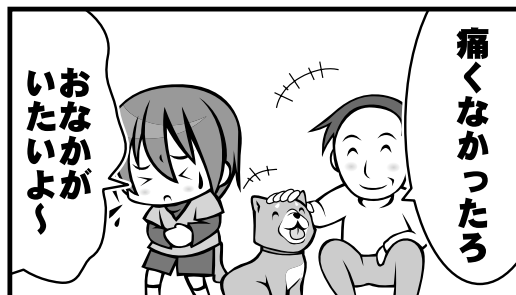
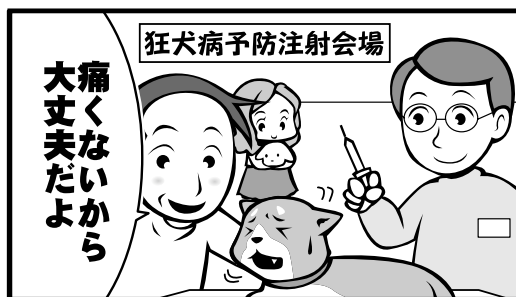
| 年度 | 登録頭数 | 接種頭数 | 接種率 |
|----|--------|------|-------|
| 16 | 1,303頭 | 966頭 | 74.1% |
| 17 | 1,265頭 | 961頭 | 76.0% |

また、家族の一員となった時は登録、亡くなった時には死亡届を環境対策課へ提出してください。

環境対策課環境対策室

【☎028 (677) 6041】

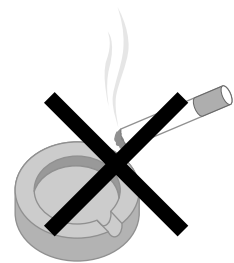
✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp



健康福祉課健康係 ☎028 (677) 6042

- ### 禁煙を成功させる5つのポイント
- 禁煙の目標をはっきりさせ、成功したときの褒美を用意する。
 - 周囲の人に宣言する。
 - タバコが欲しくなるパターンに気づき、吸いそうな場面を避ける。
 - 禁煙決行は週末など仕事休みから。
 - まずは3日我慢する。禁断症状を乗り越えたら、1週間、1ヶ月と延ばす。

タバコには4000種類以上の化学物質が含まれ、その中の有害物質は、なんと200種類以上です。がんや動脈硬化など、さまざまな病気の原因となり、タバコを吸っている本人だけでなく、立ち上る煙を吸う周囲の人にも害を与えます。



健康うつつ

タバコは確実に健康を損ないます



『保育園はこんなところですよ。』

- ★基本的生活習慣を身につけます
保育園では、卒園までに自分の身の回りの事が一人でできるように、良いこと・悪いことが分かるように、毎日の生活の中で指導しています。
- ★楽しい行事がいっぱいあります
季節の行事や、遠足・夕涼み会・運動会・お遊戯会など、それぞれの園で思考を凝らし、友達や親子でのふれあいを大切にしています。
- ★おいしい給食！！
バランスのとれた献立を栄養士さんが考え、各園ごとにできたての温かい給食を調理員さんが手作りします。



保育園開放日程 午前10時から午前11時30分まで毎週開放しています
 南高保育園 ☎028 (677) 1407 火・水曜日 祖母井保育園 ☎028 (677) 0220 月・水・金曜日
 水橋保育園 ☎028 (678) 0511 木・金曜日 携帯サイト <http://www.town.haga.tochigi.jp/i/>

芳賀町地域子育て支援センター「あっとほーむ」

★お知らせ
4月から、講座やサロンなどが新たに始まります。募集など詳細は直接問い合わせいただくか、携帯サイトをご覧ください。
【芳賀町携帯サイトのみかた】
携帯サイトトップページ (<http://www.town.haga.tochigi.jp/i/>) →④目的別コンテンツ→①子育て支援あっとほーむ

★入園おめでとう！
3月3日、保育園や幼稚園に入園するお友だちを送る会を開きました。エプロンシアターと紙芝居を楽しんだ後、会食会をしました。



明るく、たのしく、たのしい地域ぐるみで、たのしい子育ても応援します！

＜4月の予定＞

| | |
|--------------------|-----------------------|
| サークル・ママビクス | 5日、12日、19日、26日 すべて(水) |
| 公園サロン (弁当持参) | 17日(月) |
| サークル・親子リトミック発表会説明会 | 18日(火) |
| 誕生会 | 18日(火) |
| 西高橋サロン | 10日、24日(月) |

☎NPO法人コマンいちば
 芳賀町地域子育て支援センター「あっとほーむ」
 場所/生涯学習センター2階
 開設時間/支援センター 9:00~16:00
 ひろば10:00~15:00
 ☎FAX028 (677) 8400 ☎shien@yellow.plala.or.jp