

毎月3歳のお誕生を迎えるお  
こちゃまを大募集!! 住所、氏  
名、電話番号とコメントを書い  
て、自慢の写真を送ってね。

# わたしは 3歳

5月号受付締切/  
4月10日(月) 必着  
右の封筒をご利用ください。写  
真返却の場合は企画課窓口まで



小林 <sup>たいよう</sup>太陽ちゃん  
(下高根沢)  
陽一さん★敦子さん  
弟の大地が可愛くて、  
いつも面倒見て。早  
く大きくなって一緒に  
野球しようね!!



有坂 <sup>たける</sup>健ちゃん  
(東水沼)  
浩さん★由美さん  
ショベルカーが大好  
きで寝るときも一  
緒! これからも元気  
に育ってね!

## 第36回 下野教育美術展



### 特選『構成』



芳賀中学校 3年  
小玉 咲さん  
(入賞時は2年)

## かんたんヘルシーメニュー...

### 杏仁豆腐の苺ソースかけ



<材料(4人分)>  
A○寒天2分の1本 ○水1カップ ○牛乳1カップ  
○砂糖50g ○アーモンドエッセンス少々  
イチゴソース ○イチゴ2分の1パック  
シロップ ○水1カップ ○砂糖1カップ

<作り方>  
①寒天は洗って細かくちぎった後、Aの水に30分~1時間  
浸しておく。  
②①の寒天を火にかけて煮溶かす。完全に溶けたら、分量  
の砂糖を加え、さらに温めた牛乳を加える。  
③②を火からおろし、アーモンドエッセンスを加える。裏  
ごしして器に流し入れ、冷やし固める。  
④イチゴソースをつくる。イチゴのへたをとり、ミキサー  
にかけてつぶす。甘さを調整しながらシロップを加え、  
全体をよく混ぜる。  
⑤③が固まったら食べやすくカットし、④のイチゴソース  
を上からかける。

3213392

芳賀町祖母井1020

## 芳賀町企画課情報広報係 行き

料金受取人払  
芳賀郵便局  
6  
差出有効期限  
平成19年8月  
31日まで

(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。  
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		