

はじめまして 地域包括支援センターです



「介護予防」と「自立支援」を推進するために、4月1日から地域包括支援センターが役場内に開設されました。芳賀町では、新しい業務のため、さらに公正・中立性を確保するため、町が直接運営を行います。

おもな内容は、次のとおりです。
(1) 介護予防ケアマネジメント（保健師）
 要支援1、2と認定された人の介護予防ケアプランを作成します。
 支援や介護が必要となるおそれが高い人（介護予備軍）は、町が行う介護予防事業が利用でき、その相談と介護予防ケアプランを作成します。

※介護予防事業：生きがいサロンを中心に、介護予備軍の筋力アップなどの個別的指導や集団でのレクリエーションを通じて、介護予防や改善を行います。
(2) 総合相談・支援（社会福祉士）
 介護保険だけでなく、介護以外の健康や福祉、医療や生活に関する事など、総合的な相談に応じ、支援します。
(3) 権利擁護、虐待早期発見・防止（社会福祉士）
 高齢のみなさんのさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見したり、消費者被害などに対応します。
(4) 包括的・継続的ケアマネジメント（主任ケアマネジャー）
 ケアマネジャーが円滑に仕事ができるよう支援や指導を行っています。また、さまざまな関係機関とネットワークづくりをします。
☎ 地域包括支援センター係
☎ 028(677)6015

高年齢のみなさんのさまざまな権利を守ります。虐待を早期に発見したり、消費者被害などに対応します。

楽しく 元気に 生きがいサロン



平成13年度から始まった生きがいサロン（いきいき教室）も今は10カ所になり、元気に楽しく活動しています。高齢者世帯や日中独居、閉じこもりがちな高齢者を対象とした週1回の通所事業です。

地区公民館を利用し、運動や手作業、ゲームやおしゃべりをとおして介護予防や閉じこもり予防を目的としています。

平成17年度は96回、のべ3,165人の参加がありました。「週一回のサロンが楽しみ」「大声で笑ったり運動したりすることが元気長生の源です」と笑顔の参加者がたくさん。介護が必要になる心配があるようなら、ぜひ、ご参加ください。

今年度はさらに運動士や理学療法士等の専門家を導入し、筋力アップなどの介護予防に取り組む予定です。

13年度開始	保健センター
14年度開始	水橋分館、南高分館
15年度開始	旧芳志戸小学校、保健センター
16年度開始	西水沼構造改善センター、稲毛田公民館、東高橋構造改善センター、下延生公民館
17年度開始	上稲毛田公民館

☎ 介護保険係・地域包括支援センター係 ☎ 028(677)6015

地域のスポーツコーディネーター 体育指導委員

町では、町の社会体育・スポーツ活動の普及・振興と町民の皆さんの健康づくり・体力づくりの推進を目的に、体育指導委員を委嘱しています。

4月18日に第23期委員の委嘱式が行われ、20人の体育指導委員が委嘱されました。

第23期体育指導委員

小池 正男	祖母井	祖母井
高久 広志	祖母井	稲毛田
岡田由美子	山本祥子	上延生
手塚 孝夫	下延生	下延生
塙 純一	与能	与能
浅川 淳浩	下高根	下高根
黒崎 田千代	下高根	下高根
大根登士子	下高根	下高根
黒崎 文雄	芳志戸	芳志戸
関口 正人	八ツ木	八ツ木
森島 勝司	上稲毛	上稲毛
黒崎 隆	東水沼	東水沼
佐伯 康典	西水沼	西水沼
古谷 敬之	東高橋	東高橋
小林 直井	西高橋	西高橋
下谷 吉治	西高橋	西高橋

※○印は会長
=敬称略=

体育指導委員とは

体育指導委員はスポーツ振興法で規定されている日本での唯一の公的な社会体育指導者です。非常勤職員として町の教育委員会が任命し、任期は2年です。

体育指導委員の主な活動

- ① 会議、研修会**
年に6回の協議会で皆さんへのスポーツ奨励のしかたや、そのための事業実施方法を話し合います。また、年に2〜3回の実技研修を開き、新しいスポーツや体力づくりのための知識習得などを行っています。
- ② スポーツ教室**
出前ニュースポーツ教室として、地域のスポーツ行事に出向き、ニュースポーツのルールやテクニックを指導します。より多くの人にニュースポーツを体験していただ

て、スポーツの楽しさを知ってもらえるよう、人数や場所年齢にあわせてルールを考えながら、子どもからお年寄りまでみんなが楽しめるように工夫しています。

また、ミセス&ミススポーツ教室では、女性委員が中心となって、女性を対象とした健康・体力づくりを推進しています。忙しい女性にも気軽に参加していただけるよう、時間や種目を選び、好評を得ています。

③ 町の体育事業への協力

町が主催する運動会や梨の里マラソン、町民スポーツレクリエーション大会など、大きなスポーツイベントの企画・運営に協力しています。長年の経験とノウハウを生かし、参加者の増加や、円滑な運営のお手伝いをしています。

新体育指導委員の皆さん



関口 正人さん



佐伯 勇さん



小林敬之介さん



下谷 吉治さん

④ 郡、県、全国事業への参加
 体育指導委員会は全国組織ですので、郡や県単位で協議会や研修会が開かれます。それらに参加し、スポーツの振興や皆さんの体力づくり推進のしかたなどを話し合い、学んでいます。

体育指導委員は、スポーツはもろろんのこと、地域活動にも熱心に取り組んでいる人ばかりです。

当委員会の一番の目的は、皆さんに楽しくスポーツ活動をしていただくことです。各地域のスポーツ活動や、スポーツ行事への参加、指導を通じて、皆さんの健康・体力づくりのお手伝いをさせていただきますので、お気軽に声をかけてください。

社会体育指導員に古谷さん



町では、平成18年度から社会体育指導員を設置し、古谷良江さん(祖母井)が任命されました。社会体育指導員は、社会体育の振興と年齢に応じた適切なスポーツに親しむ習慣の普及を目的としており、スポーツ教室の開催やスポーツ団体の育成など、スポーツ振興に関し、幅広く助言、指導をしていただきます。