

# わたしは 3歳

毎月3歳のお誕生を迎えるおこちゃまを大募集!! 住所、氏名、電話番号とコメントを書いて、自慢の写真を送ってね。

6月号受付締切/  
5月8日(月) 必着  
右の封筒をご利用ください。写真返却の場合は企画課窓口まで



えれな  
館野 瑛令ちゃん  
(東水沼)  
章さん★総子さん

大好きなお兄ちゃんと七五三を迎えました。元気いっぱいに育ってほしいです。



こうすけ  
原田 晃介ちゃん  
(祖母井)  
丈也さん★晃子さん

S Lと新幹線が大好き。お兄ちゃんと仲良く、ふうせん笑顔ですこやかに!



さやか  
荒井 彩香ちゃん  
(西水沼)  
芳彦さん★久子さん

土いじりが好きで、毎日お外で遊んでいます。優しい子どもに育ってね!!

## オレオレ詐欺・振り込め詐欺

これだけ話題になっていてもその被害はいまだに増加しています。それほど巧妙な手口で、私たちの冷静な判断を奪うのです。気をつけて! お金というキーワードを耳にしたらまず、不審に思ってください。

もしも、お父さんだけ事故で△△△...  
もしも、詐欺ですが旦那様の事故で相手が大ケガしまして、治療費200万円がすぐ必要なんです。一刻をあらそうんです。

あれほどニュースでさわがれているのにまだダメなままの人もいるのね...  
オレオレ詐欺はもう常態よね~ あら、電話だわ

あらやだ  
ニュース オレオレ詐欺 4,000円締結

それは大変なことを...どこへ電話めいいんですか? 相手は助かるんですか?  
警察... 夫が犯罪者... 事故で大ケガ...

圖消費生活センター  
【☎0285(84)7830】

## かんたんヘルシーメニュー...

### じゃがいもと青菜のグラタン風

<材料(4人分)>  
○ジャガイモ5個 ○青菜(ホウレンソウ・コマツナ・モロヘイヤなど)100g ○牛乳100ml ○みそ大さじ2  
○チーズ(とろけるタイプ)60g ○サラダ油適量

<作り方>  
①ジャガイモは輪切りし、水にさらした後、水気を切る。  
②青菜をゆで、食べやすい大きさに切る。  
③フライパンに油を熱し、ジャガイモの色が変わるまで炒める。  
④牛乳でみそを溶かし、フライパンに入れ煮詰める。少し汁がある時に青菜を散らす。  
⑤とろけるチーズを青菜の上に散らして蒸す。

<1人分の栄養価> エネルギー 228kcal  
たんぱく質7.4g 脂質11.7g 鉄3.4mg  
塩分1.0g

3213392

芳賀町祖母井1020

## 芳賀町企画課情報広報係 行き

料金受取人私  
芳賀郵便局  
6  
差出有効期限  
平成19年8月  
31日まで

(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		