あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

路と言えそうです。

道路が見受けられます。

 $\mathcal{O}$ り

ろ

イラストも募集していま す。広報はがのカットと して掲載させていただき ますので、濃くはっきり

とお書きください。

き上げなければなりません。と上げなければなりません。 頑丈な橋が架かっては車が安全に走れません。 けません。 頑丈な橋が架かってなければ人や車が安全に歩れば水害が起こるかもしれません。 下水道がなくては川が 汚れます。

は、狭く、繕いづくしの悪い隣接している高根沢町の道路

と比べると、はが野は良い道道路に限っては他の市町村 例えると

あなたの声を 聞かせてね! お便い待ってます。 現をご期待いたします。
「ユートピア芳賀」の早期実進月歩全うして価値創造の町したがって、土木建設に日したがって、土木建設に日のに道路にはあまり力を入れ



出で土木費がトップの1位。がの予算」見て、一般会計歳広報はが4月号特別号「は

●「はがの予算」を見て

芳賀爛漫さん

さすがに「ユートピア芳賀」 の実現を目指すだけあって土

▲下高根沢 高松イクさん

のごみ

ださい

も言える土木をしっかりと築ます。それには、町の骨格と木に力を入れているのが頷け

ら、ビニール袋や空き缶、そで川底が見えるようになったで川底が見えるようになった五行川サイクリングロードを毎朝、上延生・与能地区の毎朝、上延生・与能地区の りました。 の他のごみが見えるようにな

と思います

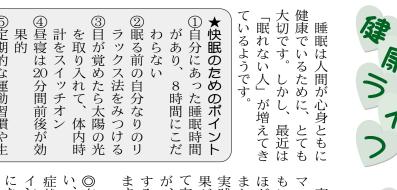
中の事故などの責任を考えるやろうと考えましたが、清掃私は地域公民館活動として か?いずれにしても一度見てるのか、河川愛護会がやるの治会がやるのか、県や町がや ください!! 五行川の清掃は、 地元の自

> と難しい問題があります。 とにかくなんとかしてください、お願いします。 「河川のごみ対策は、決め手になる手立てがないのが現状になる手立でがないのが現状がなる。 ます。

堰に掛かったごみはあげていただければ引き取りに伺いいただければ引き取りに伺いしていただければ非常に助かります。活動に対してはボラッます。活動に対してはボラッます。活動に対してはボラッボが、 美化活動を推進していきたいさんに協力をいただき、環境路などの清掃も含め地域の皆今後、環境美化の日に用水

⑤定期的な運動習慣や生

知らない ②眠る前の自分なりのリラックス法をみつける 多目が覚めたら太陽の光を取り入れて、体内時を取り入れて、体内時



固健康福祉課健康係



▲なみさん

○寝付けない、熟睡感がない、日中眠気が強いなどの になる人は、医療機関など になる人は、医療機関など になる人は、熟睡感がなどの ほど寝つきが良くなります。また、学生が昼寝の習慣を実践すると、非常に学習効果が上がるようです。すべて実践するのは難しいですが、どれかひとつでも実践すると、意外な効果がありますよ。ぜひお試しください。

マッサージをすると、寝る前に、親子でハ もには特に効果的で、 驚く

**1** 028 (67) 6042]

- 21 2006.6 広報はが

快眠してますか?