

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Multiple horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.



「はがの予算」を見て

芳賀爛漫さん

広報はが4月号特別号「はがの予算」見て、一般会計歳出で土木費がトップの1位。さすがに「ユートピア芳賀」の実現を目指すだけあって土木に力を入れているのが頷けます。それには、町の骨格とも言える土木をしっかりと築き上げなければなりません。なぜなら、広い道路がなくては車が安全に走れません。歩道がなくては人が安全に歩けません。頑丈な橋が架かってなければ人や車が安心して渡れません。川を治水しなければ水害が起こるかもしれません。下水道がなくては川が汚れます。道路に限っては他の市町村と比べると、はが野は良い道路と言えそうです。例えるとしたら、高根沢町の道路は、狭く、繕いづくしの悪い道路が見受けられます。財政

的に道路にはあまり力を入れないのかも知れません。したがって、土木建設に日進月歩全うして価値創造の町「ユートピア芳賀」の早期実現を期待いたします。



▲下高根沢 高松イクさん

五行川のごみ

与能 小林一雄さん

毎朝、上延生・与能地区の五行川サイクリングロードを散歩しています。田への取水で川底が見えるようになったら、ビニール袋や空き缶、その他のごみが見えるようになりました。五行川の清掃は、地元の自治会がやるのか、県や町がやるのか、河川愛護会がやるのか? いずれにしても一度見てください!! 私 は地域公民館活動としてやろうと考えましたが、清掃中の事故などの責任を考えると

と難しい問題があります。とにかくなんとかしてくだ

さい、お願いします。

◎環境対策課環境対策室より
河川のごみ対策は、決める手になる手立てがないのが現状です。何よりもごみを捨てない、流さないよう啓発していただきます。

堰に掛かったごみはあげていただければ引き取りに伺います。また、地域公民館や関係者などで河川のごみ回収をしていただければ非常に助かります。活動に対してはボランティア保険の対象になりますので実施の際にはご連絡ください。

今後、環境美化の日に用水路などの清掃も含め地域の皆さんに協力をいただき、環境美化活動を推進していきたいと思えます。



▲なみさん

健康3つ

快眠してますか?

睡眠は人間が心身ともに健康でいるために、とても大切です。しかし、最近「眠れない人」が増えています。

寝る前に、親子でハンドマッサージュをすると、子どもには特に効果的で、驚くほど寝つきが良くなります。また、学生が昼寝の習慣を実践すると、非常に学習効果が上がるようです。すべて実践するのは難しいですが、どれかひとつでも実践すると、意外な効果がありますよ。ぜひお試しください。

- ★快眠のためのポイント
- ①自分にあった睡眠時間があり、8時間にこだわらない
- ②眠る前の自分なりのリラックスマ法をみつける
- ③目が覚めたら太陽の光を取り入れて、体内時計をスイッチオン
- ④昼寝は20分前後が効果的
- ⑤定期的な運動習慣や生活リズムを整える

◎寝付けない、熟睡感がない、日中眠気が強いなどの症状は、心や体の病気のサインの可能性もあります。気になる人は、医療機関などへの相談をおすすめします。

健康福祉課健康係

☎028(67)6042

