

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.



●子どもの列に、水しぶき

東水沼 みれつこママさん
小学生の登校時に同行して...

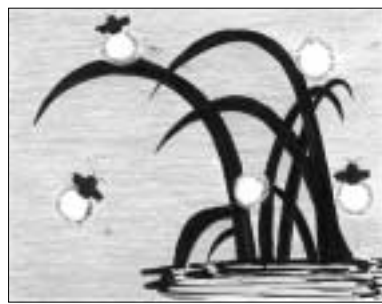
なかには、減速してくれる人... (感謝) 私も子どもと一緒に...

一人ひとりの意識で知らぬ間に事故や事件の原因を作ってしまう... 学校や保護者や地域でも子どもの安全のためにできる限りのことをしています...

●脳卒中について

稲毛田 かんじやさん
最近よく脳卒中の話をよく聞きます。脳卒中に大変効果的な話を聞きました...

今、脳卒中が原因で亡くなる人が多く、国内第3位。しかも医療機関に受診された人では、がんを抜いて1位です...



▲下高根沢 高松イクさん

体力に富んだ運動続けよう。方病の引き金になる太りすぎ。脳卒中起きたらすぐ病院へ。この内容は「日本脳卒中協会」がホームページで発信している内容です...

いきいき 生涯学習 友の会だより

いつでも どこでも だれもが 自由参加

生き生き生涯学習友の会では、文化・料理・手工芸・運動など幅広い分野の講座を開催しています...

講座紹介 ★健康ストレッチ・3B体操★

3種の手具（ボール、ベル、ベルダー）を使用しながら、音楽に合わせ仲間と楽しく行う健康体操です...

- 活動日時/毎月第1、3火曜日 10:00~11:30
●場所/町民会館

参加者の声
体に負担がかからない運動にもかわらず、翌日には体が軽い感じがしました。



※詳しい講座案内は、毎月1日発行の「広報はが」や「生き生き友の会ニュース」でお知らせしています。