●インディアカ大会参加者募集

第2回ほっとはーとインディアカ大会参加者募集!!

みんなで楽しくインディアカをしませんか。4人以上集まればOK！参加お待ちしてます。

○日時／2月25日（日）
○場所／町第二体育館
○種目／混合の部、女子の部
○参加資格／16歳以上（代表者は成人に限る）
○参加費／1チーム2,000円（町協会登録団体1,500円）
○申込／1月31日までに参加費を添えて町武道館窓口へ

問町インディアカ協会事務局中村まで
【☎028(677)9012】

●交通事故をなくそう！

稲毛田　かんしゃでいくよさん

年末年始で特に考えることは、痛ましい交通事故、死亡事故を起こさないよう祈るばかりだ。

先日、生きがいサロンに総務課の担当者を招いて、交通安全講習会を実施した。

芳賀地区内の交通事故のパターンで説明があったのが

①交差点で原付と乗用車が出合い頭に衝突、原付の人が亡くなる。原因は原付の一時不停止？

②交差点で自転車と乗用車が出合い頭に衝突、自転車の人が亡くなる。原因は乗用車がスピードの出し過ぎ、自転車をよく見ていない？

③右カーブで乗用車と乗用車が衝突、同乗者が亡くなる。わき見運転、ハンドル誤操作が原因

④直線道路で乗用車が歩行者に衝突、歩行者が亡くなる。乗用車のスピード出し過ぎ、歩行者をよく見ていない？

それぞれ事故原因は、交通安全の規則が確実に守られていないことだろう。また、最近の死亡事故の40％を高齢者が占めているとのこと。そこで、高齢者の思いこみは…

○車より自分が先に行ける
○車は直ぐに止まれる
○車は私を見ている
○車のライトが見えるから、私を見ている

こんなことが話された。

車を運転する人は、常にこんなことを頭において、さらに規則を守り、安全運転をする。そして事故を起こさない社会をつくりあげたいものです。

生涯交通事故「0（ゼロ）」化を目標に、頑張っていきたいものです。私も車を乗るときは全神経を使い、生涯交通事故「0」化を目指す芳賀住民のひとりです。

▲下高根沢　高松イクさん

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。左ページを使いご応募ください。なお、切手は貼らないで投函ください。

健康ライフ

インフルエンザの季節がやってきた！

「ワクチンが足りない」「薬が足りない」と、毎年話題になるインフルエンザ。皆さん、予防対策は万全ですか？

★インフルエンザの予防対策

①予防接種
ワクチンは効果を発揮するまでに2週間かかります。流行期間は12月～3月なので、早めの接種が効果的です。

②十分な栄養と休養
体力をつけて、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

③人ごみを避ける
感染の機会を減らし、ウィルスを寄せ付けない。

④適度な温度・湿度
ウィルスは低温・低湿を好みます。のどが乾燥するとウィルスを排除する働きが弱まってしまいます。湿度は、加湿器などを利用して50～60％に！

⑤外出後の手洗い・うがい

⑥マスクの着用

★それでも、インフルエンザにかかってしまったら

発症から48時間以内であれば、ウィルスの増殖を抑える薬が効果的です。市販はされていませんので、インフルエンザが周囲で流行している時に、急な38℃以上の発熱や全身症状があったら、早めに医療機関で受診しましょう。

問健康福祉課福祉係
【☎028(677)1112】

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。