

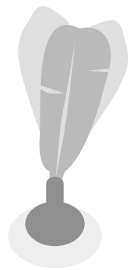
[illegible]

●インディアカ大会参加者募集

第2回ほっとはーとイン
ディアカ大会参加者募集!!
みんなで楽しくインディア
カをしませんか。4人以上集
まればOK!参加お待ちしております。
ます。

- 日時／2月25日(日)
- 場所／町第二体育館
- 種目／混合の部、女子の部
- 参加資格／16歳以上(代表者は成人に限る)
- 参加費／1チーム2,000円(町協会登録団体1,500円)

○申込／1月31日までに参加費を添えて町武道館窓〇へ
 関町インディアカ協会事務局
 中村まで
 【0028(67)9012】



●交通事故をなくそう！

稲毛田 かんじびじゅちん
年々年始で特に考えること
は、痛ましい交通事故、死亡
事故を起こさないよう祈るば
かりだ。

先日、生きがいサロンに総務課の担当者を招いて、交通安全講習会を実施した。

芳賀地区内の交通事故のパートナーで説明があつたのが①交差点で原付と乗用車が出合い頭に衝突、原付の人が亡くなる。原因は原付の一時不
停止？

②交差点で自転車と乗用車が
出合い頭に衝突、自転車の人
が亡くなる。原因は乗用車が
スピードの出し過ぎ、自転車
をよく見ていない？

③右カーブで乗用車と乗用車が衝突、同乗者が亡くなる。
わき見運転、ハンドル誤操作が原因

④直線道路で乗用車が歩行者に衝突、歩行者が亡くなる。乗用車のスピード出し過ぎ、歩行者をよく見ていない？

それぞれ事故原因は、交通安全の規則が確実に守られていないことだろう。また、最近の死亡事故の40%を高齢者が占めているとのこと。そこで高齢者の思いこみは…

○車より自分が先に行ける

○車は直ぐに止まれる

○車は私を見ている

○車のライトが見えるから、私を見ている

こんなことが話された。

車を運転する人は、常にこんなことを頭において、さらに規則を守り、安全運転をする。そして事故を起こさない社会をつくりあげたいものです。

生涯交通事故「〇」化を目指す。頑張っていききたいものです。私も車に乗るときは全神経を使い、生涯交通事故「〇」化を目指す芳賀住民のひとりです。



▲下高根沢 高松イクさん

このコーナーでは、皆さんからの投稿をお待ちしています。左ページを使いご応募ください。なお、切手は貼らないで投函ください。

健康つ

インフルエンザの
季節がやってきた！

「ワクチンが足りない」「薬が足りない」と、毎年話題になるインフルエンザ。皆さん、予防対策は万全ですか？

★インフルエンザの予防対策

①予防接種
ワクチンは効果を發揮するまでに2週間かかります。流行期間は12月～3月なので、早めの接種が効果的です。

②十分な栄養と休養
体力をつけて、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

③人ごみを避ける

感染の機会を減らし、
ウイルスを寄せ付けない。

④適度な温度・湿度

ウィルスは低温・低湿を好みます。のどが乾燥する

とウイルスを排除する働き

が弱まってしまいます。湿度は、加湿器などを利用して50〜60%に！

⑤外出後の手洗い・うがい
⑥マスクの着用

問 健康福祉課福祉係
【☎ 028(677)1112】



★それでも、インフルエンザにかかってしまったら
発症から48時間以内であれば、ウィルスの増殖を抑える薬が効果的です。市販はされていませんので、インフルエンザが周囲で流行している時に、急な38℃以上の発熱や全身症状があったら、早めに医療機関で受診しましょう。