

毎月3歳のお誕生を迎えるおこちゃまを大募集!! 住所、氏名、電話番号とコメントを書いて、自慢の写真を送ってね。
5月号締切/4月10日(火)必着

わたしは 3歳

右の封筒をご利用ください。写真返却の場合は企画課窓口まで。メールでの応募もお待ちしています(携帯電話不可)。
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp



大根田 由佳ちゃん
(下延生)

和好さん★かおりさん
お姉ちゃん大好き。時々ケンカもするけれど、いつも何をするのも一緒です。優しい女の子に育ってね。



菅谷 葵ちゃん
(西高橋)

直敏さん★優子さん
電車や飛行機などの乗り物とノンタンが大好きなおてんば娘。お姉ちゃんといつまでも仲良くね。

栃木県議会議員選挙

投票日 **4月8日(日)**

午前7時から午後8時まで

芳賀町長選挙 芳賀町議会議員選挙

投票日 **4月22日(日)**

午前7時から午後8時まで

みんなで投票
大切な一票



※町長・町議選については、当日、町ホームページで投票率、開票状況を随時、お知らせします。

町選挙管理委員会(総務課内)【☎028(677)1111】

かんたんヘルシーメニュー...

お豆腐サラダ



<材料(5人分)>

- 木綿豆腐1丁 ○キュウリ2本 ○セロリ1/3本
- ニンジン50g ○笹かまぼこ3枚
- A (○ごま油大さじ3 ○酢大さじ3 ○すりごま大さじ3
- しょうゆ大さじ2 ○こしょう少々)

<作り方>

- ①豆腐はキッチンペーパーなどに包み、水切りしておく。
- ②キュウリ、セロリ、ニンジンは短冊切りにし、塩少々をふり、しんなりしたら水気をしぼる。笹かまぼこは、斜め薄切りにする。
- ③Aを合わせておく。よく水切りした豆腐を、手でつぶしながら加える。
- ④③に②を加え、味をからめるようにして混ぜ、器に盛る。

<1人分の栄養価> エネルギー 176kcal

たんぱく質8.8g 脂質12.8g カルシウム143mg 塩分2.1g

3213392

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課情報広報係

行き

(表)

料金受取人
芳賀郵便局
6
差出有効期限
平成19年8月
31日まで

(山折り)

きりとり

(山折り)

(裏)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		

(中)