

毎月3歳のお誕生を迎えるお
こちゃまを大募集!! 住所、氏
名、電話番号とコメントを書い
て、自慢の写真を送ってね。
7月号締切/6月11日(月)必着

わたしは 3歳

右の封筒をご利用ください。写真
返却の場合は企画課窓口まで。
メールでの応募もお待ちしていま
す(携帯電話不可)。
☒kouhou@town.haga.tochigi.jp



いおり
小玉 伊織ちゃん
(祖母井)
尚さん★直美さん

歌と踊りが大好き。
元気いっぱい育ってね。



はるか
上野陽日ちゃん
(芳志戸)
剛志さん・哲子さん

おしゃべり大~好きなはる
たんです。思いやりのある
子に育ってネ♥



かずき
小林 和樹ちゃん
(東水沼)
芳寿さん★智子さん

2人のお兄ちゃんから、いい刺激
を受けて元気に成長しています。
三男坊はたくましいんだぞ!!

2
9
3
3
1
3
2
3

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課情報広報係
行き

料金受取人私
芳賀郵便局
6
差出有効期限
平成19年8月
31日まで

(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		

行政相談



ききます、とどけます、あなたの声を行政に



もっとあなたのお役に立ちたいから。

国の行政への苦情は、あなたのまちの行政相談委員へ

行政 苦情 110番 ☎0570-090110
最寄りの管区行政評価局・行政評価事務局にご相談ください。
Eメールでも受け付けています。http://www.soumu.go.jp/hyouka/tizu.htm

行政に対する苦情や意見、要望などの相談を
受け付けます。

○日時/毎月第3火曜日13:00~16:00

○場所/農業者トレーニングセンター

【☎028(677)3481】



行政相談委員の
荒井マサミさん
自宅でも受け付けます。
【☎028(677)0284】

かんたんヘルシーメニュー...

新じゃがサラダ



<材料(4人分)>

- ジャガイモ大2個
- A ○梅干し2個 ○水大さじ3 ○しょうゆ大さじ1
- りんご酢小さじ1 ○はちみつ10g ○塩少々 ○ごま油小さじ2)

<作り方>

- ①ジャガイモは皮をむいてごく細かい千切りにし、ボウルに入れて水が澄むまで水をかえながら洗い、1~2分水にさらし、水気を切る。
- ②Aのドレッシングを作る。梅干しは種を除き、果肉を包丁でたたき刻み、他の材料を加えて混ぜ合わせる。(はちみつの量は好みで調整するとよい)
- ③器に盛り、食べる直前にドレッシングをかける。

<1人分の栄養価> エネルギー88kcal

たんぱく質1.6g 脂質2.1g 塩分1.8g