

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

Large empty box for drawing illustrations.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。



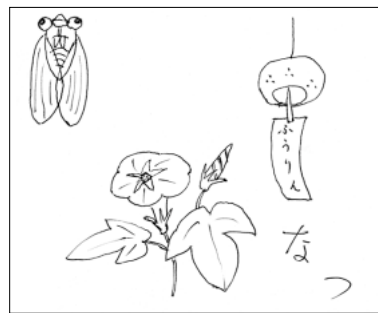
●猛暑の過ごし方

匿名さん

3か月予報によると、今年
は赤道域の海面水温が低くな
る「フニーニャ現象」で猛暑
と渇水が心配な夏になりそ
うです。現に6月に入り、気温
が平年より1〜3度も高い2
5度を超える夏日の連続で、
猛暑の走りがかがえま
す。農作物への影響も心配され
てます。

暮らしの猛暑対策として少
しでも気分的な涼しさを求め
るために、先人の知恵を取り
入れたいものです。

例をあげますと、よしずの
代わりに夏の風物詩である朝
顔やへちまを日よけにする、
打ち水をまく、軒下に風鈴を
つるす、エアコンは28度に設
定してうちわを使う、夕涼み
をする、蝉時雨や鈴虫の音を
聞くなど。そして自分の
好きなことや楽しいことを見
つけてサマーライフを満喫し



▲匿名さん

ましよう。
スポーツでもカルチャーで
もよいですから、暑くてもだ
るくても頑張ろうと思えるこ
とがあれば夏バテなんかしま
せん。元気の源をつくること
です。そして何よりも「心頭を
滅却すれば火もまた涼し(ど
んな苦しみも心にこめなけれ
ば苦しみとは感じられない)」
の精神で乗り切ります。
さあ皆さん、思い出に残る
夏をお過ごしください。

●芳賀町の地震速報を

祖母井 平野さん

地震の被害は多い。我が家
が動く、震度何度かな?
テレビを見ても、芳賀
町はない。近くの町はある。
どうなっているのでしょうか。

○総務課地域安全対策係より
テレビで震度が放送になる
のは、揺れが大きい地区から



▲下高根沢 高松イクさん



▲よろず屋銀さん

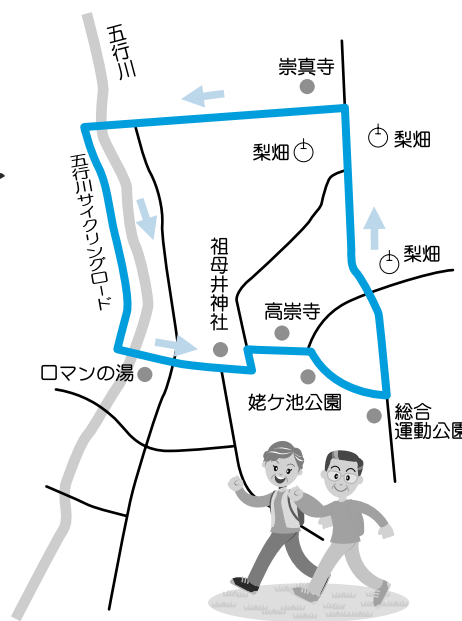
になります。近隣市町が表示
になり、芳賀町だけが表示さ
れない場合は、芳賀町の震度
が低かったと思われま
す。なお、芳賀町の揺れを計測する
震度計は、役場敷地内に設置
されています。

このコーナーでは、皆さん
からの投稿をお待ちしていま
す。左ページを使いご応募く
ださい。なお、切手は貼らな
いで投函ください。

健康うたつ

ロマンの湯から
梨の里へ

毎回、町内のウォーキングコースを紹介し
運動の楽しさや爽快感を体で感じて、毎日継続することが、
高血圧・高コレステロール・肥満の予防につながります。



- ＜コース＞
□マンの湯
↓
祖母井神社
↓
高崇寺
↓
姥ヶ池公園
↓
総合運動場
↓
高崇寺
↓
五行川サイクリングロード

健康福祉課健康係 ☎028(67)6042