

毎月3歳のお誕生を迎えるお  
こちゃまを大募集!! 住所、氏  
名、電話番号とコメントを書い  
て、自慢の写真を送ってね。  
8月号締切/7月10日(火)必着

# わたしは 3歳

右の封筒をご利用ください。写真  
返却の場合は企画課窓口まで。  
メールでの応募もお待ちしていま  
す(携帯電話不可)。  
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp



ひろか  
**武田 純茄ちゃん**  
(下高根沢)  
浩久さん★幸子さん  
いつも元気いっぱい。  
絵本とおしゃべりが  
大好きです。やさし  
く、思いやりのある  
子に育ってね。



いろは  
**塩田 彩葉ちゃん**  
(上延生)  
勝行さん★弓美さん  
おしゃべりが大好き。  
最近は、たくさんお手  
伝いもしてくれます。  
優しく思いやりのある  
子に育ってね。

## 参議院選挙

投票日 **7月29日(日)**  
午前7時から午後8時まで

みんなで投票  
大切な一票



選挙管理委員会(総務課内) ☎028(677)1111



7月29日(日)に予定されていた  
「とちぎ元気フォーラムin芳賀」は  
**9月29日(土)**に変更になりました。  
詳しくは広報はが9月号でお知ら  
せします。

栃木県広報課 ☎028(623)2158

## かんたんヘルシーメニュー...

### わらび餅



<材料(4人分)>

- A(〇わらび粉50g、水300cc、砂糖10g)
- 〇きな粉適量 〇黒蜜適量

<作り方>

- ①Aを鍋に合わせる。中火にかけ木ベラで混ぜ合わせ、トロミがでてきたら弱火にし、透明になるまで練り上げ火を止める。
- ②①をスプーンで一口大ずつすくい、氷水に落とし冷やす。
- ③②の水気を切って器に盛り、黒蜜ときな粉をかけていただく。

<1人分の栄養価> エネルギー 106kcal

たんぱく質1.8g、脂質1.2g

3213392

芳賀町祖母井1020

## 芳賀町企画課情報広報係

行き

(表)

料金受取人払  
芳賀郵便局  
6  
差出有効期限  
平成19年8月  
31日まで

(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。  
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		

(中)