

情報 はがたん いっぴい インフォメーション

募集

第27回町民チャリティー ゴルフ大会

●都市計画課内菱沼
【☎028(677)6020】
●日時／11月29日(木)7:30開始
●場所／ロイヤルメドウGC ●費用
／参加費3,500円、プレー費5,300円(昼食含む) ●締切／11月15日

芳賀町ゴルフ連盟研修会 参加者募集

●都市計画課内菱沼
【☎028(677)6020】
芳賀町ゴルフ連盟では、会員の技術向上やルールの理解などを深めるための研修会コンペを平成20年から年4回開催します。研修会会員を募集しますのでお気軽にご参加下さい。11月25日(日)に発会コンペを開催します。

自衛隊員募集

●自衛隊栃木地方協力本部
【☎028(677)1922】

●自衛隊生徒
●資格／中学校卒業(見込者含む)～17歳未満の男子 ●締切／平成20年1月8日
●2等陸・海・空士
●資格／18歳以上27歳未満の男子 ※年間を通じて募集

講座・教室

エンジョイ・うきうき水中 運動教室

●健康福祉課健康係
【☎028(677)6042】
水の抵抗を利用して、60分で運動効果アップ!
●日時／【昼の部】11月8日(木)、29日(木)13:15～【夜の部】11月15日(木)、22日(木)18:45～ ●場所／芳賀海洋センター ●内容／

①ウォーキングの注意点・方法・実践 ②水中でのストレッチ、アクアビクス体験、体脂肪測定 ●対象／30歳～64歳で、少し太めの体型が気になる人 ●定員／先着15人 ●参加費／300円(プール入場料)

エンジョイ・スリム教室

●健康福祉課健康係
【☎028(677)6042】
●日時／①11月21日②11月28日③12月5日④12月12日⑤12月19日(水)19:15～ ●内容／①メタボチェック、楽しく体を動かそう ②運動の強度と脈拍数、自分に合った運動強度を確認しよう ③内臓脂肪のしくみ、体脂肪減少に効果のある運動④内臓脂肪を減らす食事、体脂肪減少に効果のある運動⑤私のつくる健康ライフ、続けてできる運動 ●対象／30歳～64歳で、少し太めの体型が気になる人 ●定員／できるだけ続けて参加可能な人先着15人 ●参加費／無料

糖尿病教室

●健康福祉課健康係
【☎028(677)6042】
●日時／①12月6日(木)14:30～16:00②12月20日(木)10:00～13:30 ●場所／農トレ ●内容／①糖尿病の基礎知識(芳賀日赤病院医師による講話)②食事療法について(町栄養士、保健師) ●締切／12月5日

<生涯学習センター講座>

●生涯学習センター
【☎028(677)0306】

●第二の人生発見講座
●日時／11月27日(火)10:00～12:00 ●内容／自己表現できていますか?よりよいコミュニケーションのために ●参加費／無料

<水橋分館講座>

●水橋分館 【☎028(678)0004】
●親子自然教室 秋の観察会
●日時／11月17日(土)9:30～ ●場所／真岡市井頭公園(西側駐車場集合) ●内容／秋の植物や野鳥の観察 ●持参物／水筒、帽子、双眼鏡(ある人) ●締切／11月13日

<ボランティア友の会講座>

●生涯学習センター
【☎028(677)0306】
(問合先、場所の明記がないものは生涯学習センターへ)

●あそぼう会
●高原恵子【☎028(677)5288】
●日時／11月1日(木)10:30～現地集合 ●場所／益子りんご園
●和紙押し絵
●日時／12月1日(土)9:30～12:00 ●場所／町民会館 ●内容／来年の干支(ねずみ)の押し絵 ●参加費／1,500円(材料代) ●持参物／はさみ、目打ち、おてふき、筆記用具

2007 チャレンジ芳賀スイミング大会

●海洋センター【☎028(677)0030】

●日時／12月2日(日) 8:00～受付開始 ●参加費／500円
●場所／芳賀海洋センター ●締切／11月16日
●定員／150人 ●参加種目／下図のとおり(1人3種目以内)

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	ビート板バタ足
幼児	25m	/	/	/	25m
小学1・2年生	25m	25m	/	/	25m
小学3・4年生	25m、50m	25m	25m	25m	25m
小学5・6年生	50m、100m	50m	50m	50m	/
中学生	50m、100m	50m	50m	50m	/
一般	50m	50m	50m	50m	/

新着BOOKS

愛に似たもの
小川洋子 著

幸せになりたいと願うのはいけないこと?羨望や嫉妬、欲に足をすくわれ、少しずつ“不幸”に落ちていく女たちを描く短編集。8編収録。

パン屋のろくちゃん うんとね
長谷川義史 著

パン屋のろくちゃんはいつも元気で顔がパンパン、けれどちよびり泣き虫。今日はお父さんとお母さんとデパートへやってきましたが…。

三面記事小説 角田光代
二荒 立松和平
約束の地で 馳星周
しつぽ 竹下文子作、長野とも絵
とおいまちのこ たかどのほうこ作、ちばちか絵

※ほか多数入荷!ご利用ください。

おはなし会 ●日時／11月15日(木)11:00～11:30
●場所／町民会館図書室

●英会話
無料体験があります。お気軽に参加ください。
●日時／毎週火曜日19:30～21:00 ●場所／町民会館 ●参加費／月3,000円(月謝、教材費)

●健康体操ヘルス&トライ
●日時／毎週月曜日10:00～12:00、毎週金曜日10:00～12:00、20:00～21:00 ●場所／ロマンの湯健康センター(月)、町民会館(金) ●参加費／2か月(8回)3,000円 ●持参物／上履き ※初回無料体験あり。運動のできる服装でお越しください。

●着物の着付け
●日時／毎月第2、4火曜日10:00～12:00 ●参加費／無料 ●持参物／着物、小物一式 ※見学、体験も受け付けています。
●フラダンス
●広田紀子【☎028(677)1026】
フラダンスの基本を学び、ハワイの風を感じて楽しく踊りましょう。
●日時／毎月第2、4木曜日10:00～12:00 ●場所／町民会館リハール室 ※見学受け付けています(11:30～12:00)お気軽にお申込みください。

男の料理愛好会

●生涯学習センター
【☎028(677)0306】
和気あいあい、毎回楽しく料理しています。
●日時／11月30日、12月21日以降、毎月第4金曜日10:00～12:00 ●参加費／1,000円(材料代) ●持参物／米1合、エプロン、三角巾、筆記用具

コーラス

●生涯学習センター
【☎028(677)0306】
楽しく歌ってストレス解消しませんか?初心者でも大丈夫!
●日時／11月14日、28日、12月5日、11日10:00～11:30 ●場所／町民会館 ●参加費／初回のみ2,079円(本代) ●持参物／筆記用具、飲み物、スリッパ

<道の駅はが講座>

●道の駅はが【☎028(677)6000】
●そば打ち体験
●日時／11月10日(土)10:00～12:00 ●参加費／1,800円 ●定員／10人 ●持参物／エプロン、三角巾 ●締切／11月4日
●季節のお茶会
●日時／11月14日(水)13:30～15:00 ●参加費／1,000円 ●定員／12人 ●持参物／エプロン、三角巾 ●締切／11月8日

●コンニャク作り
●日時／11月17日(土)10:00～12:00 ●参加費／1,000円 ●定員／15人 ●持参物／エプロン、三角巾 ●締切／11月11日

●白菜キムチ
●日時／11月24日(土)10:00～12:00 ●参加費／1,800円 ●定員／15人 ●持参物／エプロン、三角巾 ●締切／11月18日

●季節の和菓子
●日時／12月1日(土)10:00～12:00 ●参加費／1,000円 ●定員／15人 ●持参物／エプロン、三角巾 ●締切／11月25日
●アレンジメント教室
●日時／12月2日(日)10:00～12:00 ●参加費／3,000円 ●定員

／12人 ●持参物／エプロン ●締切／11月25日

家族のためのこころの勉強会(うつ病編)

●県東健康福祉センター
【☎0285(82)3321】
●日程／①11月30日(金)14:00～「うつ病とは?」②12月13日(木)14:00～「治療を続け、回復を見守るために大切なこと」③平成20年1月30日(水)14:00～「ご家族の健康のために」 ●場所／県東健康福祉センター(真岡市) ●対象／芳賀郡内在住で、うつ病の患者を抱える家族

住民課窓口一部延長

●住民課住民戸籍係
【☎028(677)6014】
毎週木曜日7:30～19:00、住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の取得、印鑑登録 ご利用ください。

毎月第3日曜日は家庭の日

海洋センター入場無料

●海洋センター
【☎028(677)0030】
11月18日(日)は保護者と子ども(18歳以下)での入場が無料になります。日曜日にはコースの一部を浅くして子どもが遊べるようにしています。ぜひご利用ください。

栃木県最低賃金が10月20日に改正されました

●栃木県労働局労働基準部賃金室
【☎028(634)9109】

守ろう! 確かめよう! この最低賃金 時間額671円