

毎月3歳のお誕生を迎えるおこ
ちやまを大募集!! 住所、氏名、
電話番号とコメントを書いて、
自慢の写真を送ってね。
12月号締切/11月12日(月)必着

わたしは 3歳

右の封筒をご利用ください。写真
返却の場合は企画課窓口まで。
メールでの応募もお待ちしていま
す(携帯電話不可)。
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp



大島 豪日ちゃん
(西水沼)
太郎さん★洋子さん
ヤンチャでひょうきん者。
いつもみんなを笑いの
渦に。笑顔の絶えない
デカイ男になれよ!!



福田 大和ちゃん
(与能)
勇さん★有里さん
時々泣かされちゃうけ
ど、お兄ちゃんが大好
き♪2人仲良くたくさん
遊んでね。



金鋪 夢芽ちゃん
(稲毛田)
清隆さん★美保さん
プリキュアの変身ポー
ズにハマっています。
幼稚園でたくさんお友
達できるといいね。



菊地 大登ちゃん
(西水沼)
克昭さん★容子さん
心も体も大きく、大
きくなあれ!!
Enjoy the Life☆



荷見 真壮ちゃん
(芳志戸)
雅史さん★悦子さん
車が大好き♪大きく
なったらドライブに
連れて行くよ!楽し
みにしてるね☆

秋季全国火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)



真岡消防署芳賀分署 ☎028(677)0212

かんたんヘルシーメニュー...

サトイモの梅肉あえ



西水沼食生活改善推進員さん考案のメニューです。

<材料(5人分)>

- サトイモ(正味)300g
- 梅干し2~3個
- マヨネーズ大さじ1
- しょうゆ少々
- 万能ネギ少々

<作り方>

- ①里芋の皮をむき、ゆでる。熱いうちにつぶす。
- ②梅干しは種を取り、たたいておく。
- ③冷ました①と②をあえ、しょうゆとマヨネーズで味を整え、器に盛り、ねぎを飾る。

<1人分の栄養価> エネルギー68kcal
たんぱく質1.3g 脂質2.5g 塩分1.8g

3213390001

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課情報広報係

行き

料金受取人私郵便
宇都宮東郵便局
2202
差出有効期限
平成21年8月
31日まで



(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		