

毎月3歳のお誕生を迎えるおこ
 ちゃまを大募集!! 住所、氏名、
 電話番号とコメントを書いて、
 自慢の写真を送ってね。
 3月号締切/2月12日(火)必着

わたしは 3歳

右の封筒をご利用ください。写真
 返却の場合は企画課窓口まで。
 メールでの応募もお待ちしております
 (携帯電話不可)。
 ☒kouhou@town.haga.tochigi.jp



岡田 萌ちゃん
 (北長島)

真さん★洋美さん

今年、保育園の年少
 になります。一足早
 く、七五三をしまし
 た。写真撮影は苦手
 です…。



船生 豪ちゃん
 (上稲毛田)

高宏さん★加代さん

いつも元気で、お外
 が大好き!おじい
 ちゃんとお姉ちゃん
 とのサイクリングは
 もっと好き♪

喫煙しない宣言 ポスターコンクール



優秀賞
 芳賀北小学校 6年
 黒崎 瑛莉さん

かんたんヘルシーメニュー...

バナナマフィン



- <材料(6個分)>
- 薄力粉120g ○ベーキングパウダー小さじ2
 - 卵2個 ○砂糖大さじ2 ○はちみつ大さじ1
 - サラダ油大さじ2 ○バナナ(完熟)2本
 - くるみ(細かく砕く)20g ○チョコチップ(お好みで)20g

- <作り方>
- ①薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
 - ②ボウルに卵を割りほぐし、砂糖を加えて泡立て器で少しもったりするまで混ぜる。
 - ③はちみつとサラダ油を加え混ぜる。
 - ④ふるっておいた粉を2回に分けて加え、さっくり混ぜる。
 - ⑤つぶしたバナナ、くるみ、チョコチップを加え混ぜる。
 - ⑥マフィンカップの7分目くらいまで生地を入れ、170℃のオーブンで20分焼く。

<1個分の栄養価> エネルギー 232kcal
 たんぱく質5.3g 脂質9.9g 塩分0.3g

32133001

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課情報広報係

行き

料金受取人払郵便
 宇都宮東郵便局
 2202
 差出有効期限
 平成21年8月
 31日まで



(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
 広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名		年齢	
住所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		