8月12日　学童保育音楽教室

特集

- 長寿者番付
- 高齢者のための知っ得情報
- 第20期農業委員紹介

はが9月号 No.641 広報

Public Information HAGA
広報はが
9
September
2008
No.641

平成20年
4 長寿者番付
いつまでも元気に暮らそう!
6 高齢者のための 知っ得情報
農業委員会だより
8 第20期農業委員紹介
1次審査結果発表
10 子どもの料理コンクール
あなたの特定健診結果は積極的支援?動機づけ支援?
12 メタボリックシンドロームを予防しよう!
第27回
13 町民祭文化部門開催要項
14 町税を滞納すると行政サービスが制限されます
自殺のない社会へ
15 「うつ病」の予防と治療
地域のおもしろい話、変わった出来事
16 タウンレポート
情報いっぱい
20 はがタウンインフォメーション
ジェーピーエス製薬株式会社栃木工場
24 工業団地からこんにちは
集まれ!スポーツ仲間
太陽光発電は地球環境に貢献しています
25 環の町芳賀
知恵の環館だより
お便り待ってます
26 あなたの声を聞かせてね!
健康ライフ
小林さんちの梨
29 果物大好き!
わたしは3歳
福田蘭童の尺八曲「渡津海鵬宮」
30 続・ふるさとこぼれ話

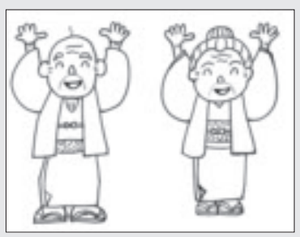
町内3カ所の学童保育で音楽教室が行われました。(写真はおひさまクラブ)
紙コップでマラカスを作ったり、ハンドベルを鳴らしながら、みんなで楽しく合唱しました。

人のうごき

平成20年7月末日現在

- 人口… 16,843人(＋9人)
- 男……8,436人(＋4人)
- 女……8,407人(＋5人)
- 世帯数…5,037戸(＋4戸)

・転入…44人　・死亡…13人
・転出…28人　・婚姻…8件
・出生…6人　・離婚…2件



▲下高根沢　高松イクさん

9月の納税

◆固定資産税　3期
◆国民健康保険税　3期
◆後期高齢者医療保険料　3期
◆介護保険料　2期

9月30日までに納めてください

問税務課納税係
【☎028(677)6013】

9月ごみカレンダー

問環境対策課【☎028(677)6041】

分類＼収集地区	祖母井・稲毛田 上稲毛田・給部 芳志戸・八ツ木	上延生・下延生 与能・打越新田 東高橋・西高橋	下高根沢・東水沼 西水沼・北長島
不燃ごみ・ビン類・衣類布類	9日(火)	10日(水)	11日(木)
紙・カン ペットボトル	4日(木) 18日(木)	5日(金) 19日(金)	8日(月) 22日(月)
可燃ごみ	上記黒字の地区は火・金 上記色字の地区は月・木		
家庭粗大ごみ個別回収	24日(水)個別回収(事前に申込が必要)		

携帯サイトからも確認できます。

吉幾三コンサート

昼の部　開場 14：00　開演 14：30
夜の部　開場 18：00　開演 18：30

料金　SS席 6,000円　S席 5,500円　A席 4,500円
(全席指定) 当日各200円増※SS席の販売は芳賀町民会館のみとなります。

チケット発売開始日：2008年9月16日(火) 午前9：00から
チケット発売所：芳賀町民会館・生涯学習センター・水橋分館・ふじや・南高郵便局・石川商店・セブンイレブン祖母井店・モンマートぬまのう・道の駅はが

主　催：芳賀町教育委員会　問合せ：芳賀町民会館　【☎028(677)0009】

9月議会定例会の日程

問議会事務局【☎028(677)6023】

期　日	内　容
9月2日(火)	本会議(提案理由の説明、決算審査報告)
9月4日(木)	本会議(一般質問)
9月5日(金)	本会議(決算認定を除く案件の質疑、討論、採決)
9月8日(月)	本会議(決算認定質疑、常任委員会付託)
9月9日(火)	常任委員会
9月10日(水)	常任委員会
9月12日(金)	本会議(常任委員長決算認定審査結果報告、委員長に対する質疑、討論、採決)

〈一般質問〉

大島浩議員
○町政運営に対する所信について

大根田和子議員
○ふるさと納税制度について
○食農教育の取り組みについて

小林一男議員
○建設工事請負業者選定について

増渕さつき議員
○学童保育について
○改正DV防止法の取り組みについて

※本会議は10:00から

平成二十年 長寿者番付

（8月26日現在　敬称略）

平成19年の全国の平均寿命は、男性79・19歳、女性85・99歳で過去最高を更新しました。女性の平均寿命は、昭和60年から23年連続で長寿世界一となっています。

芳賀町の最高齢者は水沼ラクさん（谷中西）で107歳になられました。88歳以上は男性が80人、女性が224人です。

お体を大切に、いつまでもお元気で。

東

横綱

水沼ラクさん（107）
谷中西

名前	地区	年齢
◆大関		
高原ヨシ	青木	103
◆関脇		
小林トシコ	赤坂	99
阿久津ミサヲ	中郷	99
手塚咲	谷中西	99
◆小結		
廣木ウメ	稲宿	98
岡野トシ	中郷	98
見目カネ	上岡北	98
◆前頭		
茂垣キミ	幸町	97
小林フク	大島南	97
水沼マキノ	入江	97
向田マツノ	八宿上	97
大根田トリ	松下	96
綱川ユウ	坊新田	96
板橋キン	西中郷	96
青木ウメノ	南郷	96
宮本キヨ	祖母井南4区	96
髙松キシノ	舟戸が丘	96
福田ロク	上野原東	96
平野ミチ	稲荷沢	96
岩渕ミツ	上郷	95
塙タイ	上郷	95
伊藤トモ	谷中西	95
髙岡ノブ	西新谷	95
金谷トワ	上横町西	95
藤沼トク	内町下	95
平野ケン	新田	95
磯野カネ	代町2区	95
吉永ヨシ	西町下	95
田中トセ	金井	95
沼能フク	長島上	95
小玉茂	谷中西	95
鈴木ヨシ	新生	95
黒﨑こと	西秋場	94
大根田キヱ	上郷西	94
直井キヨ	黒岡	94
沼能タカ	天神	94
小林ヒロ	清水沢上	94
磯フク	中坪	94
大根田トミイ	正生田	94
阿久津マサ	西町下	94
大関サト	大沖	94
神田つね	谷中西	94
直井ノブ子	谷中西	94
齋藤シゲ	宮内	94
仲澤マサ	赤坂	94
和久ツネ	堀の内上	94
髙松フテ	入江	93
橋本はや	上郷西	93
黒﨑まさ	上横町北	93
篠﨑イネ	西新谷	93
戸上ハツ	与能一	93
小松﨑タ子	般若塚	93
石下クラ	茂栄坂3班	93
渋井シモ	代町2区	93
水沼ツネ	羽口	93
和久タカ	東中郷	93
大根田キクノ	関谷	93
矢口キクノ	稲東	93
栁沢シゲ	下中部	93
大畑トミ	上郷西	93
人見喜美	東根	93
田中キハ	宮内	93
澤村キミ	みどりヶ丘	93
岡本ライ	山根	93
水沼ナツ	谷中西	93
齋藤マツ	下原西南	93
菊地チヨ	下原東	93
星野サイ	大沖	92
大塚ナツ	与能下東	92
稲川ハマ	与能二	92
上野アキ	前中	92
若桝シノ	俵岡	92
豊田トシ	谷中東	92
山本イサ	社后	92
小口ナミ	代町1区	92
土井美榮	茂栄坂1班	92
吉永タケノ	新田	92
黒﨑多美子	谷中西	92
青山フク	大塚	92
鈴木イシ	谷中西	92
大関チヨ	上横町東	92
七井トメ	与能下	92
稲川シズ	清水沢	92
齋藤キナ	谷中西	92
沼能サキ	古谷	92
宇井ナミ	谷中西	92
小林サワ	中塚田新	92
青木キイ	入江	91
旧部トク	与能三	91
人見ツル	山根	91
熊谷フク	与能一	91
櫻井ハツエ	上新田	91
赤羽キクノ	山根	91
佐藤シゲ	唐桶	91
小林ハツ	古谷	91
齋藤キツノ	下中部	91
小川ミチ	梨木	91
小林ツヤ	新谷	91
黒﨑ハツ	飯島	91
田口モト	南郷	91
塚本ヲスミ	天寺	91
小林モヨ	内町下	91
小松﨑ヂン	上横町西	91
豊﨑フク	五ヶ東	91
中村良子	高田	91
瀧田フミ	宮田東	91
綱川ツヤ	八西	90
谷口テル子	和泉台	90
見木サタ	下町	90
大林キノイ	八宿下	90
小堀ナミ	般若塚	90
稲川サハ	与能二	90
鈴木美代子	入江	90
小林シズ	与能三	90
菖蒲シゲ	下郷東	90
小堀チイ	手彦子	90
上野ナカ	上郷西	90
大塚ミキ	関谷	90
豊田シツ	内町上	90
七井サタ	大畑東	90
道明フユ	与能一	90
小林タカ	西山根	90
土井タミ	茂栄坂2班	90
水田サイ	舟戸東	90
阿久津ヨシ	青木	90
黒﨑ウタ	行沢	90
川上フミ子	山崎	90
稲田フヂ	代町2区	90
大根田ハツエ	西新谷	90
柳田ヤス	赤坂	90
大嶋きみ子	西中郷	90
黒﨑トク	協和	90
植木サタ	山崎	90
阿島タマ	下原新町	90
水沼良子	谷中西	90
小玉タネ	赤坂	90
齋藤ノブ	高田	89
赤羽スミヱ	中坪	89
齋藤ミキ	内町上	89
平石タネ	塩の目	89
菅谷マサ	天王寺	89
水沼登久	下郷東	89
佐藤ヒサ	社后	89
鈴木ヨシノ	稲荷沢	89
水沼フヨ	下郷東	89
加藤ひさ	上岡南	89
黒﨑ヨネ	谷中西	89
梅澤巴	大畑西	89
螺良ナミ	天神	89
髙梮スギ	飯島	89
平野シン	社后	89
古谷ウメノ	宿上	89
塩田イキ	与能二	89
鈴木民子	谷中西	89
渡部セツ	梶内西	89
黒﨑サト	久津方	89
大根田初江	上郷東	89
水沼マス	前中	89
岩村ハツイ	谷中	89
関本カクイ	上横町西	89
水沼キチ	下塚田	89
関口輝枝	祖母井南4区	89
髙橋久子	天王寺	89
小竹サタ	道上	89
櫻井モト	般若塚	89
杉田ヲイク	行沢	89
佐伯クラ	舟戸が丘	89
水沼キチ	萩田	89
黒﨑ツギ	協和	89
綱川喜代子	八西	89
阿久津セツ	下原西	89
阿部トシ	梨木	89
小川カツヱ	宮内	89
平井キノ	上野原西	89
手塚フヂ	金井島下	89
川又ヲスエ	谷津	89
大塚ナミ	関谷	89
髙久タツノ	赤坂	89
伊﨑カク	上横町北	89
関口ノブ	中郷	89
横倉岱子	俵岡	89
木下セツ	上横町東	89
小島アキ	茂栄坂2班	88
鈴木ミチ	俵岡	88
増渕タカ	下原新町	88
大根田ヨシ	与能三	88
小玉フミ	赤坂	88
廣木トキ	下町	88
黒﨑トク	下原西南	88
小林トモ	台宿中	88
阿久津コト	大久保	88
山城文子	大沖	88
松本カツヱ	谷中西	88
北村敏子	上横町東	88
細谷キン	内町上	88
阿久津サワ	与能一	88
片岡セン	谷中西	88
小林リウ	新谷	88
沼田ミチ	与能下	88
野澤ヱヨ	上郷東	88
荒井チカ子	古谷	88
吉永トシヱ	新田	88
小倉節子	西町上	88
水沼ゲン	谷中	88
黒﨑ヨシ	堀合	88
若林ミツ	芳南	88
黒﨑フミイ	下中部	88
赤澤トシ	下郷南	88
手塚シヤジ	金井島下	88
小松サタ	祖母井南4区	88
稲澤ミツ	上横町北	88
豊﨑アイ	谷中西	88
小田島ハル	唐桶	88
小筆マツノ	下原中	88
佐々木キノ	唐桶	88
阿久津千代子	天王寺	88
黒﨑ハツヱ	稲宿	88
髙野サク	双六	88
鈴木薫子	東根	88
七井マサ	大畑東	88
小林チヨ	古谷	88
鈴木ヒサイ	新生	88
梶村ハツ	坊新田	88

西

横綱

黒﨑恒好さん（98）
久津方

名前	地区	年齢
◆大関		
大根田國兵	天王寺	98
◆関脇		
大根田光重	正生田	97
◆小結		
手塚兼雄	金井島下	95
和地正三	堀の内上	95
小林正二	天神延生	95
生井喜一	給部東	95
大根田榮	松下	95
◆前頭		
黒﨑茂	池の尻	94
政所万治	天寺	94
齊藤力平	下原西南	94
小林文男	漆原	94
岩村俊造	谷中東	93
菅谷瀬喜夫	近内	93
螺良仁	天神	93
景山廣光	幸町	93
釜野井正美	中郷	93
齋藤副	内町上	92
小筆三男	道上	92
上野正三	正生田	92
小林森一	治部内	92
廣井勇	大川	92
山本利三郎	下町	92
小林峯三郎	古谷	92
黒﨑幸一	久津方	92
鈴木喜一	稲東	92
直井豊	上横町北	91
黒﨑鐵谷	南郷	91
鈴木辰治	黒岡	91
大根田角一郎	与能二	91
稲川利雄	西中郷	91
星政美	坂の上	91
髙塩近三郎	西山根	91
秋山利明	宮内	91
岩村一英	谷中東	91
髙松辰巳	入江	90
矢口正三	稲協	90
有坂鷹次	和泉台	90
髙久博士	赤坂	90
丸山俊雄	代町2区	90
永井義明	梨木	90
吉永壽郎	下町	90
菊地藤市郎	清水	90
加藤信次	下南郷	90
黒﨑一明	西山根	90
齊藤隆一	大久保	90
山本吉エ	社后	90
髙橋光輝	西新谷	89
玉木進	萩田	89
飯野芳男	東中郷	89
森誠一	内町上	89
小川定雄	梨木	89
上山政雄	上横町東	89
大根田進	大沖	89
小林健一	下中部	89
小筆利藏	三日市	89
熊谷光吉	与能一	89
小林喜八	与能三	88
大関竹雄	近内	88
髙見徳重	茂栄坂1班	88
大髙勝夫	谷中西	88
関本一三	大島北	88
大髙善吉	金井	88
田中久	金井島上	88
沼能義力	下原西南	88
黒﨑正八	与能一	88
平野正夫	上岡南	88
関和三郎	宮田東	88
滝田貞夫	上横町東	88
小池倉吉	上横町東	88
水田武雄	舟戸東	88
船生米造	稲協	88
阿部勝	金井島上	88
飯嶋武寛	上横町北	88
益子照	松下	88
黒﨑正夫	三日市	88
黒﨑重一	青木	88
船生定一	稲協	88
加藤雅道	天王寺	88
稲川竹雄	塩の目	88

いつまでも元気に暮らそう！
高齢者のための知っ得情報

問健康福祉課地域包括支援センター係【☎028（677）6015】

平成20年４月１日現在、芳賀町の高齢者人口は4,015人、高齢化率（65歳以上の高齢者人口が、総人口に占める割合）は23.8％で、県内で10番以内に位置しています。平成18年の国の高齢化率は20.8％、県は20.0％です。20％を越えると「超高齢化社会」と言われ、医療費や介護費用などの社会保障制度の維持や介護力・労働力不足などが問題となってきます。

超高齢化社会の中で、元気で楽しく生活するために、知っておくと便利な高齢者を対象とした情報をご紹介します。

元気に暮らす

元気アップ教室

介護が必要になる恐れの高い高齢者を対象に、生活機能の向上を図ります。

●**日時**／９月１日(月)、８日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、10月７日(火)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、11月４日(火)、10日(月)　13時30分～16時ごろ

●**場所**／温泉健康センター（ロマンの湯北側）

●**内容**／運動機能測定、運動実践、口腔機能向上毎回、町の保健師・看護師が健康チェックを行います。

●**対象**／町内在住の65歳以上の人

●**参加費**／無料

●**持参物**／水分補給用の飲み物、運動のできる服装で

問健康福祉課地域包括支援センター係【☎028（677）6015】

生きがいサロン

「まぁ、お若く見えますね」と言われるための元気づくり教室です。お近くのサロンにご参加ください。見学も大歓迎です。

●**対象**／町内在住のおおむね60歳以上の人

●**内容**／レクリエーション（歌・ゲーム・創作など）、茶話会、運動機能向上トレーニング（誰でもできる簡単なストレッチと筋力アップ）

●**費用**／月500円程度（お茶代・創作材料代）

●**場所**／

月	火	水	木	金
旧芳志戸小	旧上稲毛田小・八ツ木公民館・保健センター・水橋分館・東高橋農業構造改善センター	西高橋農業構造改善センター 東水沼公民館 生涯学習センター	下延生集落センター・上延生コミュニティセンター・与能集落センター・西水沼農業構造改善センター	工業団地管理センター 保健センター 稲毛田公民館

生きがいを持つ

働く…シルバー人材センター
問シルバー人材センター【☎028（677）0246】

学ぶ…シルバー大学
問栃木県シルバー大学校中央校【☎028（643）3390】

創作活動…ロマン工房
問健康福祉課介護保険係【☎028（677）6015】

ボランティアで社会奉仕
問生涯学習センター【☎028（677）0306】

仲間づくり…老人クラブ
問社会福祉協議会【☎028（677）4711】

ロマンの湯を楽しむ…70歳以上の人は温泉割引証を提示すると、平日200円で利用できます。
問健康福祉課介護保険係【☎028（677）6015】

分らしく生きる

○認知症の理解を深める
認知症サポーター養成講座を随時開催

○介護者の会（９月30日）
介護知識や情報の習得、介護ストレスの軽減

○成年後見制度など権利擁護の相談

○高齢者虐待防止相談
問健康福祉課
地域包括支援センター係【☎028（677）6015】

○金銭管理や書類などの預かり
問あすてらす（社会福祉協議会）【☎028（677）4711】

住みなれた地域で暮らす

○地域包括支援センター
元気で生活するための介護予防から、虚弱になった時は、介護サービスや医療サービスなどが受けられるよう、支援をします。

◎こんな時はご相談ください

○おじいさん・おばあさんが自分のことができなくなり困った。

○おかしなことを言ったり、言うことを分かってもらえなくなり困った。

○寝たきりになり介護が大変。

○外に出ず部屋に閉じこもるようになり心配。

○何度も通信販売などでだまされて買い物をしてしまう。

○近所の１人暮らしの高齢者の具合が良くないようだ。

○認知症対応型グループホームみささかん
認知症の要介護認定者が地域の中の家庭的な施設で生活します。

立して暮らす

○介護保険サービス（要介護認定者が利用します）
ホームヘルプ、デイサービス、ショートステイ、訪問看護、訪問入浴、福祉用具レンタルと購入、住宅改修、認知症対応グループホームなど
・サービス利用、要介護認定に関して
問健康福祉課介護保険係【☎028（677）6015】

生活支援サービス
問健康福祉課介護保険係【☎028（677）6015】

		65歳以上 独居	65歳以上 高齢者世帯	65歳以上 65歳未満と同居
手押し車購入費助成	高齢者の歩行支援のため、手押し車の購入費のうち１人6,000円を助成	○	○	○
緊急通報システム	独居・重度身体障害者の世帯に、緊急連絡用の装置を無料で貸与	○	×	×
配食サービス	独居・高齢者世帯に週２回弁当を配達（１食100円） 問社会福祉協議会【☎028（677）4711】	○	○	×
福祉タクシー	独居・高齢者世帯・身障手帳１～３級を取得している人を対象に、タクシー基本料金助成券（年間48枚）を配布	○	○	×
生活支援ホームヘルプサービス ※要介護認定者以外の人	高齢者世帯の家事や買い物などにホームヘルパーを派遣。 １時間につき200円が利用者負担	○	○	×
福祉用具貸与 ※要介護認定者以外の人	介護用ベッド・車椅子などを無料で貸し出し 問社会福祉協議会【☎028（677）4711】	○	○	×

要介護者を支えるサービス
問健康福祉課介護保険係【☎028(677)6015】

		65歳以上 独居	65歳以上 高齢者世帯	65歳以上 65歳未満と同居
在宅寝たきり高齢者紙おむつ給付 ※在宅で要介護3以上認定者で町民税非課税世帯	紙おむつを使用している人に紙おむつを給付（月額5,000円分の給付券支給）	○	○	○
在宅寝たきり老人・認知症高齢者介護手当 ※在宅で要介護３以上の高齢者を同居で常時介護している人	介護手当を支給（月額10,000円）	×	○	○

※○…対象、×…対象外

第20期農業委員紹介

会長に土井茂夫氏、職務代理に大島隆氏

第20期の農業委員21人が選ばれました。
皆さんの地域の農業委員を紹介します。

問農業委員会事務局【☎028(677)6047】

野澤　靜子
①☎028(677)2449
②下延生
③選任(議会)１期
④新しく委員になりました。これからいろいろと勉強し、町の農業と地域の皆様のお役に立ちたいと思います。

農業委員会会長　**土井　茂夫**
①☎028(677)1596
②東水沼
③選挙４期
④地域農業を守るため、担い手の育成・確保などに全力で取り組みます。

手塚　利夫
①☎028(678)1288
②下延生
③選挙１期
④初めて農業委員の仕事に携わることになりました。農家の皆さんの一助になればと思っています。

会長職務代理者　**大島　隆**
①☎028(677)3285
②上稲毛田・給部
③選挙３期
④国民の食料を生産する農地、地球の恩恵を受けている農業だからこそ自然を大切にしたい。会長を補佐し、ともに学び、仲間作りを図ります。

槌谷　寛
①☎028(678)0647
②与能
③選任(共済)２期
④地域農業の持続的発展と、活力ある農村社会を目指します。

谷島　巖
①☎028(677)0532
②祖母井
③選挙３期
④遊休農地の解消と発生防止、優良農地の確保を中心に、農家の世話役・相談役として役割を遂行していきます。

大根田　弘
①☎028(677)0846
②与能
③選挙１期
④農業委員としての自覚を持って、公正に、よりよい活動が出来るよう努力していきたいと思います。

田口　敏郎
①☎028(677)2413
②稲毛田
③選挙１期
④地域の農業・農地を私たちの子孫に残せるよう、頑張っていきます。

槌谷　紀久夫
①☎028(678)0650
②与能
③選任(農協)２期
④地域の農業と農地を守るために、皆様のご協力をいただきながら、努力していきたいと思います。よろしくお願いします。

山本　豊
①☎028(677)3499
②上延生
③選挙４期
④農業委員の使命達成のため、農家の皆様の期待に添えるよう努力してまいります。

板橋　信行
①☎028(678)1730
②西水沼
③選挙１期
④食農教育の推進と食料の自給率向上のため、優良農地の確保と効率利用を進めます。

黒﨑　昇
①☎028(677)1205
②下高根沢
③選挙１期
④地域からの相談に応え、農家の立場で親身になって問題の解決に努力します。

荒井　道子
①☎028(678)1501
②西水沼
③選任(議会)１期
④農業委員としての自覚を持ち、日々努力して少しでも貢献できるように、頑張りたいと思います。

黒﨑　健
①☎028(677)1395
②下高根沢
③選任(土地改良)５期
④ＷＴＯ交渉での保護政策の維持、農地の面的集積、遊休農地の解消、優良農地と担い手の確保に努めます。

水沼　清一
①☎028(678)1198
②東高橋
③選挙１期
④地域農業全般を見直して、公平な立場で話し合い、農家と農地のために行動します。

人見　悦夫
①☎028(677)3557
②下高根沢
③選挙１期
④農業環境が厳しさを増す中、地域農業の発展のため、農地保全・農業振興に努めます。

小林　透
①☎028(678)1193
②東高橋
③選挙１期
④農業者の代表として責任ある行動に努め、地域農業が発展するよう、微力ではありますが、頑張りたいと思います。

大谷津　征子
①☎028(677)0450
②芳志戸
③選任(議会)２期
④厳しい農業環境の中、地域農業発展の力になるよう頑張っていきます。

山城　哲郎
①☎028(678)0306
②西高橋
③選挙１期
④難しい農業情勢の中、農業委員１年生ですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

関口　章夫
①☎028(677)2409
②芳志戸
③選挙１期
④地域の皆様の農業発展のため、頑張ります。

①連絡先
②担当地区
③選出区分
④ひとこと

阿久津　孝夫
①☎028(677)3079
②八ツ木
③選挙２期
④厳しい農業環境の中、地域農業を守るために、意欲のある担い手の育成・確保に努力します。

1次審査結果発表
子どもの料理コンクール

栃木県食生活改善推進団体連絡協議会主催の「子どもの料理コンクール」を町内の小学4～6年生を対象に実施しました。テーマは「自分で作ろう朝ごはん」で、5～7月にかけて募集したところ、28作品・37人の応募がありました。

先日行われた真岡地区の1次審査では、鈴木宏奈さん(芳賀南小5年)の「やさいとうふそぼろ」が見事、最優秀賞に選ばれました。その他にも芳賀町から多くの作品が入賞しました。なお、鈴木さんには、9月6日に宇都宮市で行われる2次審査に真岡地区代表として参加していただきます。

問健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

最優秀賞
「やさいとうふそぼろ」
芳賀南小5年　鈴木宏奈さん

▲鈴木宏奈さん

とうふが“そぼろ”になるようにがんばりました。かんたんで15分かからないで作ることができます。ついついねぼうする人でもすばやくできるので、ぜひ作ってみてください。

＜材料（2人分）＞
- とうふ…半丁
- 冷凍ミックスベジタブル…120g
- 卵…1個　○きざみこんぶ…10g
- めんつゆ…大さじ2～3
- 塩・こしょう…少々　○油…適量

ポイント▶とうふは水きりの必要なし。きざみこんぶを入れたときにやわらかくするため。

＜作り方＞
①フライパンに油をひく。
②冷凍ミックスベジタブルを入れ、軽く炒める。
③とうふを入れる。
④溶き卵を入れる。
⑤きざみこんぶを入れる。
⑥強火で3～4分炒める。
⑦めんつゆ・塩・こしょうで味付けをする。
⑧水分がなくなってきたら中火にする。
⑨味をみて、味をととのえる。

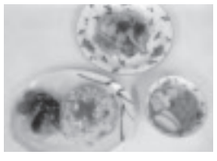
[選定理由]
本年度のコンクールの主旨である「朝食を食べていない子でも興味を持つようなメニュー」や「手軽に自分で作れるメニュー」に鈴木さんの料理が合っていたため。

＜1人分の栄養価＞
エネルギー　179kcal
タンパク質　12.4ｇ　脂質7.2ｇ
カルシウム　196mg　塩分2.7ｇ

優秀賞
「元気もりもり色とりどりごはん」
芳賀北小6年　中村友則さん
佐藤祐太郎さん

＜材料（2人分）＞
野菜炒め
○ニンジン…適量　○ピーマン…適量　○キャベツ…1/2個　○ウインナー…少々　○もやし…少々　○油…適量　○塩こしょう…少々
チャーハン
○米…2合　○ニンジン…適量　○ピーマン…適量　○かまぼこ…適量　○卵…1個　○パプリカ…少々　○ブロッコリー…1個　○ミニトマト…少々　○油…適量　○塩こしょう…少々
スープ
○コンソメ…1袋　○塩・こしょう…少々　○セロリ…少々　○麸…少々　○ニンジン…適量　○かまぼこ…少々

＜作り方＞
①ご飯をたく(チャーハン)。
②野菜を洗って、切る。
③野菜を炒める(野菜炒め)。
④フライパンに油を入れて熱し、卵を溶き入れ、ご飯を炒めて切ったニンジン・ピーマン・かまぼこを入れて炒め、塩・こしょうで味をととのえる。
⑤ご飯茶わんに入れて型をとり、ご飯の上に細かく切ったパプリカを散らす。
⑥ミニトマトとゆでたブロッコリーを添える。
⑦お湯の中にコンソメを入れ、ニンジン・セロリを煮る。
⑧最後に麸とかまぼこを入れ、塩・こしょうで味をととのえる。

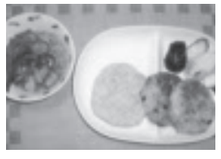


工夫したことなど
野菜を型抜きした。
野菜くずを出さない料理。
栄養バランスが良い。
米は地元のものを使った。

優秀賞
「どれにしよう？3色焼きむすびと野菜たっぷり春雨スープ」
芳賀南小5年　寺山真由さん

＜材料（2人分）＞
焼きむすび
うめしらす味
○ご飯…茶わん1杯　○しらす…10g　○梅干し…1個　○ごま油・しょうゆ…各小さじ1
キムチーズ味
○ご飯…茶わん1杯　○キムチ…適量　○チーズ…1枚　○オイスターソース…小さじ1
めんたいたまご味
○ご飯…茶わん1杯　○めんたいこ…適量　○卵…1個　○しょうゆかつおぶし…適量　○ごま油…少々
春雨スープ
○春雨…1束　○ラーメンスープの素…1袋　○ピーマン…1個　○ニンジン…適量　○キャベツ…適量　○ウインナー…2本　○水…300cc

＜作り方＞
焼きむすび
①各味ごとにボウルに材料を入れ、よく混ぜる。
②びんのふたにラップをのせ、ご飯をつめ、型を作る。
③ホットプレートにごま油をひき、よく焼く。
春雨スープ
①鍋に水を入れ、千切りした野菜とラーメンスープを入れ、野菜がやわらかくなったら春雨を入れる。



工夫したことなど
焼きむすびは、びんのふたを使うことで、きれいな円型にできる。
スープは市販の素を使うことで味付けが簡単。

バランス賞
「栄養満点！和洋朝食」
芳賀北小6年　谷口　芽さん
知久秘菜乃さん

アイデア賞
「森の中にある鳥の卵」
芳賀北小6年　黒崎美樹さん
水沼　鞠さん

アイデア賞
「ライスピザ・レタススープ」
芳賀南小5年　吉川隆晃さん

アイデア賞
「さつまあげのびざふう」
芳賀南小5年　小林里栄さん

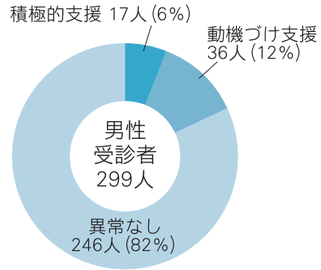
あなたの特定健診結果は積極的支援？動機づけ支援？
メタボリックシンドロームを予防しよう！

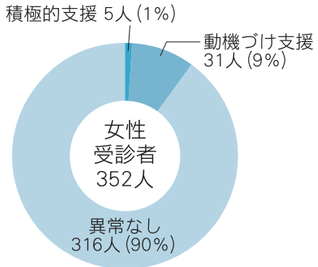
これまでの特定健診の受診者数は、689人でした。このうち国民健康保険の加入者は男性299人・女性352人で、計651人でした。

国民健康保険加入者の健診結果から積極的支援・動機づけ支援を男女別数で比較すると、積極的支援は男性が女性の3.4倍、動機づけ支援は男性が女性の1.16倍でした（左表参照）。

芳賀町の男性はメタボリックシンドロームの危険性が高い傾向にあるため、保健指導を積極的に受けていただくことが必要になります。保健指導では、無理な改善を要求するのではなく、個人の意見や状況に合わせた目標を設定し、その達成のためのお手伝いをします。町では、個別相談や男性のみの運動教室を実施しています。この機会に、保健指導を受け、病気を予防しましょう。

なお、積極的支援の該当者にはピンク色、動機づけ支援の該当者には黄色の用紙でお知らせしています。



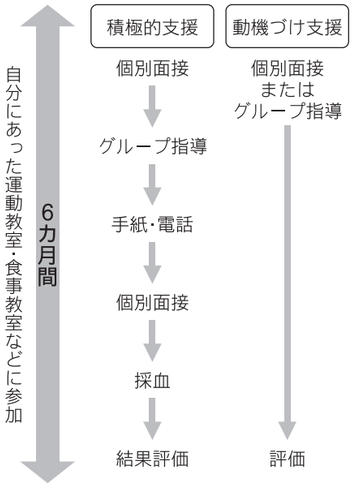


■特定保健指導の階層化

本年度から始まった特定健診では、受診者を結果により3つに階層化（情報提供・動機づけ支援・積極的支援）し、その人の状態に合わせて特定保健指導を行います。

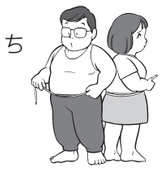
積極的支援は、メタボリックシンドロームの危険が高い人で、このままでは動脈硬化などが進み、心臓病などの危険がある人、動機づけ支援は積極的支援ほどではありませんが、いくつかの危険因子を持つメタボリックシンドローム予備軍の人です。また、情報提供は、全員が対象です。

特定保健指導の流れ



特定保健指導の対象は

腹囲　男性85cm以上
　　女性90cm以上
＋
①空腹時血糖100mg/dℓ以上またはHbA1c※5.2％以上
②中性脂肪150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満
③血圧収縮期130㎜Hg以上または拡張期85㎜Hg以上
＋
④喫煙（①～③の1つ以上該当時に加算）



腹囲＋①～④のうち
2つ以上該当
→積極的支援
1つ該当
→動機づけ支援

※HbA1c …ヘモグロビンエーワンシー。食事や運動に影響されにくい。この値をみると、1～2カ月前からの平均的な血糖のコントロール状態がわかる。

問 健康福祉課健康係
【☎028（677）6042】

第27回町民祭文化部門開催要項

◆開催期間：11月7日（金）～9日（日）
◆開催場所：町民会館・町体育館ほか
◆参加資格：町内在住または在勤・在学の人
◆問 合 せ：町民会館【☎028（677）0009】　生涯学習センター【☎028（677）0306】　祖母井分館【☎028（677）0306】
南高根沢分館【☎028（677）0152】　水橋分館【☎028（678）0004】

		募集規定	申込先・締切	開催期日	場所	備考
音楽芸能・伝統芸能大会		民謡、舞踊、吟詠（詩舞）、フォークダンス、伝統芸能など 1種目4分以内	町民会館内係 10月11日（土）	11月9日（日） 9:00～15:00	町民会館ホール	先着66種目で締切
音楽発表会		小・中学校　児童・生徒　　合唱・斉唱・楽器演奏		11月7日（金） 9:00～15:00	町民会館ホール	
囲碁・将棋大会		一般の部、小学校・中学校の部	当日参加受付	11月1日（土） 8:30～16:00	生涯学習センター	問合せは生涯学習センター内係へ
チャリティーダンスパーティー		ダンスの好きな人		11月9日（日） 18:00～21:30	農業者トレーニングセンター（体育館）	パーティー券が必要（町ダンス愛好会で販売1,000円）
生花展		1人1点（自作のもの）縦1.5m、横1m以内のもの	町民会館内係 10月17日（金） （参加申込のみ）	11月8日（土） ～9日（日） 9:00～15:00	町民会館研修室	生け込み 11月7日（金） 13:00～19:00
菊花展		1人3点以内		11月6日（木） ～9日（日）	町民会館ロビー	
盆栽展		1人5点以内		11月6日（木） ～11日（火）	道の駅はが	
文芸展	詩	詩題：内容自由　未発表作品　1人2編以内、 ただし同人誌発表作品は可　400字原稿用紙1編3枚以内	町民会館内係 10月22日（水）	展示　11月7日（金）～9日（日）9:00～16:00　町体育館 ※9日（日）は15:00まで 作品の送り先は 〒321-3321 芳賀町下高根沢2552　生涯学習センター内係 〒321-3304 芳賀町祖母井548-1　芳賀町民会館内係 短歌大会　11月8日（土）10:00～農業者トレーニングセンター 俳句大会　11月8日（土）10:00～農業者トレーニングセンター 川柳大会　11月8日（土）10:00～農業者トレーニングセンター	
	短歌	◆町民祭詠草：1人2首以内、未発表作品 はがき使用「町民祭詠草係」と明記 ◆短歌大会：1人1首、未発表作品 はがき使用「短歌大会係」と明記 ※それぞれ住所・氏名を明記、雅号を用いるときは、本名も明記	町民会館内係 詠草、短歌大会ともに10月1日（水）			
	俳句	◆町民祭四季雑詠（自由題）：1人5句以内、未発表作品 はがき使用「町民祭俳句係」と明記 ◆俳句大会：兼題「夜長」「新米」「鈴虫」未発表作品 はがき使用「俳句大会係」と明記 ※それぞれ住所・氏名を明記、雅号を用いるときは、本名も明記	町民会館内係 ●四季雑詠の部 10月4日（土） ●俳句大会兼題の締切日 10月25日（土）			
	川柳	◆町民祭雑詠：一般：1人5句以内、小学生（4年以上）： 1人1句（学校ごとに取りまとめること）、未発表作品、はがき使用「町民祭川柳係」と明記 ◆川柳大会：宿題「朝」「喜び」「愛」3句以内、未発表作品（当日持参、当日欠席の場合のみ、はがきに「川柳大会係」と明記し投句）、当日席題2題予定 ※それぞれ住所・氏名を明記、雅号を用いるときは、本名も明記	生涯学習センター内係 ●雑詠の部 10月11日（土） ●川柳大会の部 大会欠席の場合 11月1日（土）締切			
書画工芸展	日本画	1人2点以内、大きさ自由、額仕立、枠張掛軸、裏面に画題・住所・氏名を明記、高校生以上、持ち込んだ箱にも住所氏名を明記	生涯学習センター内係 10月25日（土） 参加申込のみ （作品は搬入当日持参）	展示　11月7日（金）～9日（日）9:00～16:00　町体育館 ※9日（日）は15:00まで 搬入は11月6日（木）午前中とする		
	洋画（油彩、パステル、水彩、素描、版画、水墨画）	1人2点以内、大きさ自由、作品ごとに額装し、裏面に画題・住所・氏名を明記、高校生以上、持ち込んだ箱にも住所氏名を明記				
	書道・篆刻	1人2点以内、大きさ全紙以内（但し2尺×8尺の作品は縦判のみ認める。）書体自由、釈文・読み下し文を楷書で記入し添付。住所氏名を明記、高校生以上、額仕立、枠張、掛軸、仮巻も可。持ち込んだ箱にも住所氏名を明記				
	児童・生徒作品	小・中学校児童・生徒作品				
	幼児絵画	町内保育園児・幼稚園児作品（120点）	11月6日（木） 17:30講評			
	工芸	1人2点以内				
写真展		◆一般の部：白黒・カラー ◆学生の部：白黒・カラー 4ツ切以上、全紙、1人5点以内、未発表作品、パネル、額入（ガラス額不可）に限る。組写真は4ツ切りのみ3枚1組（展示順を明記）。デジタルカメラの作品はA4サイズ以上にプリントしたものであれば可（修正、合成、組写真は不可）裏面に住所・氏名・題名・一般か学生（校名・学年）を明記	町民会館内係 10月28日（火） 作品と出展目録持参	11月7日（金） ～9日（日） 9:00～16:00 ※9日（日）は15:00まで	町民会館旧図書室	問合せは町民会館内係まで （入賞は1人1賞とする）

町税を滞納すると行政サービスが制限されます

問税務課納税係
【☎028（677）6013】

町税は、町民の皆さんの生活に必要なさまざまな行政サービスを提供するための貴重な財源として、公平に負担していただいています。

その町税を特別な理由もなく滞納している場合には、行政サービスの制限措置を講じることになります。そうすることで、滞納の解消や抑止につながると考えます。

この措置は、納期内納税に協力している多くの町民の皆さんとの税負担の公平性を保つことや、町税などの徴収に対する信頼性を高めるため、平成20年4月から実施しています。

(1)サービス制限対象者の範囲

利益を受けるサービスの種類により、申請者のみ、世帯全員、生計中心者、法人および代表者個人など、申請者以外の受益者の納税状況も確認して、滞納がある場合にはサービスが制限されます。

(2)サービス制限となる対象者

①納付能力がありながら納付しない人
②納付計画や分納誓約を特別な理由がなく破る人
③特別な理由がなく、納付相談に応じない人
④その他の理由で、町長が不誠実な滞納者であると認めた人

(3)サービス制限となる行政サービスの種類

制限する行政サービスは、町が行う契約対象事業は、町が行う契約行為、報償、許認可、補助金・交付金、貸付金、町有財産の使用など、町費を投入して行う行政サービス事業（下表）です。

※ただし、滞納があっても納税相談の結果、適切な納税誓約書の提出があり、確実な納税が見込まれると認められた場合は、行政サービスの制限はされません。

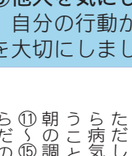
行政サービス制限対象事業一覧表

区　分	事　業　名	区　分	事　業　名
入札・契約	競争入札参加資格	補助金・交付金	合併浄化槽設置費補助金
	物品等の購入		生け垣づくり補助金
	業務の委託		雨水浸透施設設置費補助金
	工事の請負		太陽光発電システム設置費補助金
	小規模契約希望者		犬・猫避妊等手術費補助金
報償	名誉町民の推挙		農業制度資金利子補給事業
	町政功労表彰		施設野菜病害虫防除事業
	健康世帯表彰		青年農業者海外派遣研修事業
許認可	指定管理者の指定		資源環境事業関連堆肥購入補助事業
貸付金	合併処理浄化槽設置貸付金		梨剪定枝破砕機導入事業
	中小企業振興資金		生産調整推進対策事業
町有財産	町営住宅入居		農地流動化奨励金

「うつ病」の予防と治療

自殺のない社会へ

問健康福祉課福祉係【☎028（677）1112】



近年のストレス社会の中で「うつ病」をはじめとするこころの病気にかかる人が増えています。

■うつ病とは？

脳のエネルギーが不足している状態です。

うつ病とは、ひどく落ち込んだり、楽しさを感じられなくなったりして、日常生活に支障をきたす病気です。

これは「気の持ちよう」や「弱さ」からではなく、さまざまなストレスにより、脳のエネルギーが不足して、機能障害が起こるためと考えられています。医学的には、うつ病・躁うつ病・気分変調症などと合わせて「気分障害」といいます。

■病状は？

「気分が重く沈みこむ」「何をやっても楽しくない」という症状が2週間以上続く場合は、うつ病の可能性があります。

■治療は？

薬物療法が基本です。本人が「うつ病」という病気を正しく知り、病気であるという認識をすることが大切です。

まず医療機関で受診して、薬物療法を受けることから始めます。そして、職場や家庭の環境を整えて休養をとることができるようにしていきます。さらに、カウンセリングや精神療法などで柔軟な考え方ができるよう心理的治療を行っていくことも有効です。治るまでの期間には個人差がありますが、治療すれば治る可能性が高い病気です。

■うつ病にならないための予防６カ条

①自分自身を知ることが大事
自分の性格の特性をよく把握し、それが行き過ぎにならないよう心掛けましょう。

②八分目のゆとりある生活が目標
柔軟でゆとりのある生活、秩序に縛られない、ゆっくりした生活を日ごろから心掛けましょう。

③優先順位を設定
物事に優先順位をつけ、大切なことから処理してください。「あれもこれも」ではなく「あれかこれか」というようにしましょう。

④自己負担を軽減
自分だけで抱え込まず、他人に任せられることは、任せてしまいましょう。意識的に自分の負担を軽くするようにしましょう。

⑤生活上の変化に注意
生活上の重大な変化があるときは、特に注意が必要です。疲れを残さないように、十分な安静と休息をとるよう心掛けましょう。

⑥他人を気にしないこと
自分の行動が、他人の評価に縛られないよう心掛けましょう。他人の目を意識しすぎず、自分自身の生活を大切にしましょう。

あなたの「うつ度」をセルフチェック

○＝はい　×＝いいえ
△＝どちらでもない

①	いつもより早く目が覚める
②	朝起きた時、陰気な気分がする
③	朝いつものように新聞・テレビを見る気にならない
④	服装や身だしなみにいつものように関心がわかない
⑤	仕事にとりかかる気になかなかなれない
⑥	仕事にとりかかっても根気が続かない
⑦	決断がなかなかつかない
⑧	いつものように気軽に人に会うことができない
⑨	何となく不安でいらいらすることがよくある
⑩	これから先やっていく自信がない
⑪	「いっそこの世から消えたい」と思うことが最近はよくある
⑫	テレビがいつものように面白くない
⑬	さびしくて誰かにそばにいて欲しいと思うことが最近はよくある
⑭	涙ぐむことが多い
⑮	夕方になると気持ちが楽になる
⑯	頭が重かったり痛んだりする
⑰	性欲が最近は落ちている
⑱	食欲も最近は落ちている

「はい」の数が多いほど「うつ病」の可能性が高いと考えられます。ただし「はい」がいくつ以上あるから病気で、いくつ以下なら健康ということではありません。①～⑤が朝の調子、⑥～⑩が職場での調子、⑪～⑮が家庭での様子、⑯～⑱がからだの調子に関する質問です。（笠原嘉氏による）

2008芳賀町ロマン花火

8月9日、芳賀町ロマン花火が、道の駅はが・芳賀温泉ロマンの湯周辺で行われました。会場には多くの人が訪れ、思い思いの場所で約5、000発の花火を楽しみました。

また、道の駅はがでは、流し踊り・フラダンス・よさこい踊り・おはやしなどが披露されました。

▲おはやし

▲歩行者天国

▲フラダンス

赤羽有紀子選手応援団、北京へ！

赤羽有紀子選手を直接応援しようと20人の「赤羽有紀子選手応援団」が結成され、8月14日から16日の日程で、オリンピック開催地である北京に行ってきました。

15日に行われた女子10、000mに出場した赤羽選手に芳賀町民の思いを込め、精一杯熱い声援を送りましたが、本来の実力を出すことができず、20位となりました。

しかし赤羽選手は、家族と参加できたオリンピックに満足し、新たな目標に向かって頑張る決意をしたようです。

▲北京国家体育場（愛称・鳥の巣）前で

松本さんの俳句 NHK教育テレビで紹介

松本カヅ子さん（下高根沢）の俳句が、7月20日に放映されたNHK教育テレビ番組「俳句」で紹介されました。

この番組への投稿者はとても多く、ひとつの季題に対し、約10、000句の投稿があるのだとか。松本さんは作品がテレビで紹介されたことで、句づくりにますます力が入っている様子。

最近は川柳も始め、新聞の投稿欄に自分の作った俳句と川柳が同時に掲載されるのを楽しみにしているそうです。

◆紹介された松本さんの句

季題「涼し」

宿涼し　何と大きな　炊飯器

▲松本カヅ子さん

毎年恒例！西水沼納涼祭

8月15日、西水沼納涼祭が西水沼農業構造改善センターで行われました。毎年恒例となったこの祭りも今年で13回目。地域の住民が一堂に集まり、かき氷やビールを片手に盆踊りやカラオケに興じ、祭りを心ゆくまで楽しみました。

今年は天候にも恵まれ、例年になく多くの人が参加しました。「これも地域住民の協力によるもの」と、岡田自治会長は話しました。

産業廃棄物最終処分場 建設反対陳情書を提出

8月7日、上給・八ツ木・芳志戸・稲毛田自治会長などが、町長および議長あてに署名数約5、000の「芳賀町大字給部地内に計画されている産業廃棄物最終処分場建設反対に関する陳情書」を提出しました。

町としては、地域住民に不安がある限り、産業廃棄物最終処分場建設には反対していく考えです。

はが路100km徒歩の旅

8月5日～9日の日程で「はが路100km徒歩の旅」が行われました。これは、芳賀郡市内の小学4～6年生約100人が、5日間かけて二宮町・真岡市・芳賀町・市貝町・益子町・茂木町の100kmを歩くものです。

芳賀町からも19人の子どもたちが参加し、8月6日の午後に役場西側を元気に通過していきました。

芳賀東小コーラス隊、県大会で金賞

8月11日に行われたNHK全国学校音楽コンクール栃木県コンクール小学校の部で、芳賀東小学校音楽部コーラス隊（30人、顧問櫻井美由紀教諭）が金賞を受賞しました。皆さんは9月6日に埼玉県大宮ソニックシティで行われる関東・甲信越大会に出場します。

櫻井教諭は「関東・甲信越大会はレベルが高く、事実上の全国大会。子どもたちには日ごろの練習の成果を存分に発揮してもらいたい」と話してくれました。

タウンレポート Town Report

今年も休憩所を設置

下延生地域づくり委員会

下延生地域づくり委員会では、昨年に引き続き、8月23日の延生地蔵尊縁日盆踊り大会に際し、休憩所を設置しました。

休憩所には、麦茶などを用意し、訪れた人をもてなしました。また、かつての盆踊りの写真や当時の様子を紹介したパネルの掲示したり、「延生」や「城興寺」の名の由来を記載したパンフレットを配布しました。

祖母井商店街の七夕祭り

祖母井商店街では、旧暦の七夕と芳賀町ロマン花火の開催に合わせ、8月7日～9日に七夕祭と称し、商店街などを七夕飾りで彩りました。

この飾り付けは、商店街のグループ「七夕物語」が企画し、今年から始めたもので、商店街のほか、一般の家庭や子ども会も七夕飾りに参加しました。

大活躍！芳賀中弓道部女子

7月29日・30日に行われた栃木県中学校総合体育大会弓道競技女子団体の部で、芳賀中学校（大根田萌子さん・大根田奈々さん・小玉咲桜里さん、いずれも3年）が優勝、女子個人の部では大根田萌子さんが準優勝を果たしました。団体の3選手は8月16・17日に東京で開催された全国中学生弓道大会に出場しましたが、決勝トーナメントで惜しくも敗退しました。

また、8月4日に日光市の中禅寺湖で行われた扇の的弓道大会中学生団体の部では、芳賀中女子（塩澤なつみさん・大根田望美さん・人見志帆さん、いずれも2年）が優勝、個人の部では塩澤さんが準優勝を果たしました。

◀全国中学校弓道大会

▶扇の的弓道大会

青色回転灯パトロール車出発式

8月11日、役場正面玄関前で、青色回転灯パトロール車出発式が行われました。この3台の車両は、日本宝くじ協会により助成されたものです。出発式では、パトロールに必要な「警察本部長許可証」が各学校に渡されました。

2学期から各小学校を中心に、児童・生徒や地域の安全を守るためのパトロールが始まっています。

生涯学習センターで各種講座
楽しかったね！夏休み

サマースクール

7～8月にかけて、南高根沢分館主催のサマースクール（保育士体験・むかし体験）が行われました。

保育士体験は町内各保育園・のぶ幼稚園で2日間行われ、参加した小学生はもちろん、園児たちも楽しんでいました。夕方には「帰りたくない」「明日も来てね」との会話があちこちで聞かれました。

むかし体験コースは、まほろんへ行こう、石のハンコ作り、縄文クッキーと古代の乳製品「蘇（そ）」作りをしました。縄文クッキー作りは、県立なす風土記の丘資料館の協力で出土した本物の石器を使い、ドングリやクルミを割ったりすりつぶしたりしました。子どもたちは初めての経験に、夢中で取り組んでいました。

チャレンジキャンプ

7月26日～28日、チャレンジキャンプが小学4～6年生を対象に奥日光の光徳キャンプ場で行われました。

子どもたちはジュニアリーダーと一緒に、川辺での水遊びや野外調理・キャンプファイヤー・小田代原のハイキングなどを行い、大自然の中での活動を満喫した様子でした。

▲縄文クッキー作り（サマースクール）

▲水遊び（チャレンジキャンプ）

◇奨学基金寄付◇

株式会社関東金属工業所
代表取締役　塙喜夫さん
（稲毛田）
５００、０００円
ありがとうございました。

スポーツ結果

第60回芳賀郡市民体育祭

◆期日／8月3日
◆場所／芳賀郡内各会場
◆結果／
【団体の部】
優　勝　水泳、バスケットボール（男子）、ソフトテニス、剣道
準優勝　婦人バレーボール（西水沼体協・稲毛田体協）、バレーボール（男女）、テニス
【小学生の部】
2年女子短距離
準優勝　牧之内唯衣（北小）
4年男子短距離
準優勝　小池大貴（東小）

水橋老人クラブ輪投げ大会

◆期日／8月6日
◆場所／水橋分館
◆結果／
【団体の部】
優　勝　東高橋南部A
準優勝　東高橋南部B
【個人の部】
優　勝　水沼盛十（東高橋南部A）
準優勝　水沼勝平（東高橋南部A）
（敬称略）

タウンレポート
Town Report

はがタウンインフォメーション
HAGA town Information

お知らせ

国民年金には保険料を免除する制度があります

問住民課国保年金係
【☎028(677)6038】

国民年金は、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

10月1日から国民健康保険証が変わります

問住民課国保年金係
【☎028(677)6038】

9月30日までに新しい保険証を若草色の封筒で郵送します。新しい保険証はカード化されて1人に1枚となりました。携帯に便利になりましたが、以前よりも小さくなったため、紛失しないようご注意ください。

また、国民健康保険に関するパンフレットを同封しますので、ご覧ください。

芳賀町介護者の会

問健康福祉課地域包括支援センター係　【☎028(677)6015】

町では、在宅で高齢者を介護している家族や、介護に関心のある人を対象に介護者の会を開催し、交流の場を設けています。ぜひご参加ください。

●**日時**／9月30日(火)14:00～15:30●**内容**／認知症サポーター養成講座、情報交換会●**締切**／9月22日

障害者ＮＨＫ放送受信料減免

問健康福祉課福祉係
【☎028(677)1112】

10月1日から障害のある人を対象とした放送受信料の減免基準が一部拡大されます。

〈全額免除〉身体・知的・精神障害者が世帯構成員であり、住民税非課税世帯。
〈半額免除〉視覚・聴覚障害者が世帯主、または重度の障害者が世帯主の場合。
※詳しい免除基準についてはお問い合わせください。

家屋調査にご協力を

問税務課賦課係
【☎028(677)6035】

平成20年中に新築および増築し、完成した家屋の現地調査を行っています。この調査は固定資産評価の基礎となるもので、町職員が直接お伺いして外周および各室内を調査・確認させていただきますので、ご協力をお願いします。また、平成20年中に取り壊した建物についても届けが必要となります。用紙は税務課窓口に用意してあります。

県民手帳予約受付開始

問企画課企画調整係
【☎028(677)6012】

平成21年版県民手帳の予約を受け付けます。役場企画課まで代金を添えてお申し込みください。

●**価格**／ポケット判370円、大型判520円●**お渡し時期**／11月上旬●**締切**／9月10日

住宅・土地統計調査のお願い

問企画課企画調整係
【☎028(677)6012】

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。豊かな住生活を実現するための大切な調査です。9月から10月にかけて調査員がお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

スズメバチにご注意ください！

問農政課農業振興係
【☎028(677)1110】

農作業中などに、スズメバチに刺される被害が発生しています。刺されないよう注意するとともに、刺された場合は、傷口を水道水などでよく洗い流し、手で毒をしぼり出すようにします。刺された場所に虫刺されの薬を塗ります。応急処置をしたら、できるだけ早く病院へ行きましょう。

ハチやヘビの駆除

問環境対策課環境対策係
【☎028(677)6041】

宅地内のハチやヘビの駆除は、個人で対応または専門業者へ依頼してください。

●**ハチの駆除**／日中は巣に近づかないでください。巣が大きかったり、駆除できない場合は、専門業者に依頼することをおすすめします。費用は1件当たり1～2万円程度です●**ヘビの駆除**／民間業者でもヘビの駆除は行っていません。庭の草をこまめに刈ったり、ヘビが嫌う塩素系の漂白剤をまいておくと効果的です。

敬老祭のお知らせ

問健康福祉課介護保険係
【☎028(677)6015】

冠二郎歌謡ショー &嶋均三トークライブ

皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。
●**日時**／9月6日(土)13:00開場、14:00開演
●**場所**／町民会館ホール
●**対象**／芳賀町在住の70歳以上の人
※開演の前に芳賀町浪漫太鼓の演奏を披露します。
※バスの運行表などは広報はが8月号に差し込みのチラシをご覧ください。

▲冠　二郎

▲嶋　均三

地域の優良エコステーションを表彰します

問環境対策課環境対策係
【☎028(677)6041】

●**対象**／地域で廃プラ回収、資源回収および環境美化にかかわる活動を継続して実践し、適正に管理されているエコステーション●**審査基準**／①廃プラ廃トレーの分別の状況 ②氏名記入による排出責任の状況③エコステーションの管理の状況④他の模範となっていること●**審査**／エコステーションを巡回指導している環の町芳賀総合推進員が状況を確認、環境対策課の審査後、町長が決定し町民祭において表彰します。

イベント

豊かな梨まつり(豊水)

問農政課農業振興係
【☎028(677)1110】

●**日時**／9月21日(日)9:00～15:00●**場所**／道の駅はが(友遊はが直売所前特設会場)●**内容**／梨直売、地方発送、試食コーナー、農産物直売、お楽しみ抽選会など

読み聞かせ講演会

問知恵の環館(総合情報館)
【☎028(677)2525】

●**日時**／10月11日(土)13:30～●**場所**／知恵の輪館●**内容**／「絵本にのせるメッセージ」(講師:ひろかわさえこ氏)絵本の読み聞かせや、絵本の楽しさについて※親子での参加可

ホンダエンジニアリング(株)「秋彩祭」

問ホンダエンジニアリングきらら会　【☎028(677)6988】

●**日時**／10月4日(土)11:30～19:30雨天決行※一部内容変更有●**場所**／ホンダエンジニアリング(株)(芳賀台6－1)●**内容**／芳賀町浪漫太鼓・芳賀町物産展・にこにこぱん／ごはん・お笑いライブ・熱気球体験など●**その他**／役場からシャトルバス運行(ロマンの湯経由)10:45～17:45、1時間間隔

Honda祭り

問本田技術研究所　研友会栃木
【☎080(1235)4035】

●**日時**／10月19日(日)10:30～20:00(開場10:00)●**場所**／本田技術研究所四輪開発センター栃木プルービンググラウンド特設会場●**内容**／高速同乗体験、燃料電池車・海外ホンダ車展示、タレントライブ、プレイゾーン、各種屋台、花火など。

芳賀町文化協会設立20周年記念事業

問町民会館
【☎028(677)0009】

●**日時**／10月19日(日)10:00～●**場所**／町民会館●**内容**／記念式典、アトラクション(民謡・邦楽・民舞・吟詠・剣詩舞)、作品展示会(10月17日～19日の間、町民会館で展示)

「那須少年期」芳賀町上映会

問町民会館
【☎028(677)0009】

●**日時**／10月26日(日)9:30開場、10:30上映●**場所**／町民会館●**料金**／一般1,200円(当日1,500円)小・中・高生800円(当日1,000円)※町内の小中学生には300円の町補助があります●**チケット発売**／9月26日から●**販売所**／町民会館、生涯学習センター、水橋分館、知恵の環館

子育てカレンダー

乳幼児健診・予防接種など
問健康福祉課【☎028(677)6042】

4カ月児健康診査 H20.5月生	24日(水) 受付／13:00～13:20
6カ月児健康相談 H20.3月生	
10カ月児健康相談 H19.10～11月生	17日(水) 受付／13:00～13:20
1歳6カ月児健康診査 H19.2～3月生	12日(金) 受付／13:00～13:20
BCG予防接種 3～6カ月未満でまだ接種が終了していない児	3日(水) 受付／13:30～14:00
パパ・ママ学級 妊婦と夫	20日(土) 受付／13:20～13:30
ベビーマッサージ 3～6カ月未満の児と保護者(要申込)	30日(火) 受付／13:20～13:30

携帯サイトからも確認できます

子育て支援センター
問あっとほーむ(生涯学習センター内)
【☎028(677)8400】

ぼうじぼ作り	10日(水)
おでかけサロン 真岡線に乗って	22日(月)
親子運動教室	24日(水)
みなみ子育てサロン(西高橋改善センター)	8日(月) 29日(月)

子育てひろば
問ぴよぴよ(モテナス芳賀内)
【☎028(677)0110】

メイクアップ講座 ※要予約	19日(金)
誕生会	26日(金)

保育園開放
10:00～11:30(祝祭日を除く)
○祖母井保育園【☎028(677)0220】
月・水・金曜日
○南高保育園【☎028(677)1407】
火・水曜日
○水橋保育園【☎028(678)0511】
木・金曜日

定例相談

行政相談・人権相談
問農トレ【☎028(677)3481】
9月16日(火)13:30～16:00

困りごと相談
問農トレ【☎028(677)3481】
毎週火曜日13:30～16:00
(祝祭日・第5水曜日を除く)

町長と対話の日

問総務課【☎028(677)1111】
9月1日(月)、9月16日(火)
9:00～17:00　※1日は14:30まで。
役場1階町長室

はがタウンインフォメーション
HAGA town Information

講座・教室

＜ボランティア友の会講座＞

問町民会館　【☎028(677)0009】

文学・歴史散歩の集い
●日時／10月７日(火)町民会館７:30集合８:00出発●場所／佐野方面●内容／「佐野氏興亡の跡を訪ねて」「慈覚大師円仁の故郷を歩く」ほか●参加費／3,000円(昼食代含む)●定員／先着32人●締切／９月20日

ラグフッキング
●日時／10月7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)10:00～12:00●場所／生涯学習センター●内容／細かく切った布や毛糸を布の上に刺して壁掛け作り●参加費／2,500円(材料費)●定員／10人●持参物／かぎ針、糸切はさみ●締切／10月１日

パソコン講習会
●日時／10月12日(日)９:00～16:00●場所／生涯学習センター●内容／パソコン基礎学習(ワード・エクセル)●参加費／500円(教材費)●定員／15人●持参物／筆記用具●締切／10月４日

シニアピアノ
●日時／毎月第１・３金曜日15:00～17:00●場所／生涯学習センター●内容／シニア初心者を対象としたピアノレッスン●参加費／無料●定員／10人

町民俳句講座
●日時／毎月第２土曜日13:30～●場所／町民会館●参加費／初回のみ2,000円(俳句歳時記)●持参物／筆記用具

手芸(水差し作り)
●日時／毎月第１・第３木曜日９:00～16:00●場所／生涯学習センター●内容／空き缶や広告紙で水差し作り●参加費／200円(材料費)●持参物／はさみ・カッター・広告紙・牛乳パックか、お茶缶か果物缶

＜道の駅はが講座＞

問道の駅はが【☎028(677)6000】

そば打ち体験
●日時／９月13日(土)10:00～12:00●参加費／1,800円●定員／10人●持参物／エプロン・三角巾●締切／９月７日

梨ジャム&焼肉のたれ
●日時／９月20日(土)10:00～12:00●参加費／1,500円●定員／15人●持参物／エプロン・三角巾●締切／９月14日

手打ちうどん
●日時／９月28日(日)10:00～14:00●参加費／1,500円●定員／10人●持参物／エプロン・三角巾●締切／９月21日

飾り巻き寿司
●日時／10月４日(土)10:00～12:00●参加費／1,500円●定員／12人●持参物／エプロン・三角巾●締切／９月28日

秋の寄せ植え教室
●日時／10月５日(日)10:00～12:00●参加費／3,500円●定員／15人●持参物／ゴム手袋・エプロン●締切／９月28日

後期親子運動教室

問子育て支援センターあっとほーむ　【☎028(677)8400】
●日時／10月～３月までの各月１回、10:30～11:45●内容／親子運動あそび、リトミック●対象／１歳～就園前の子どもと保護者●参加費／2,000円(全６回)●定員／先着25組

知恵の環館 (芳賀町総合情報館) 開館記念展関連事業

問知恵の環館【☎028(677)2525】

講演会「青木繁、福田たねとその時代」
講師：植野健造氏(石橋美術館主任学芸員)
●日時／10月18日(土)14:00～16:00●場所／知恵の環館多目的室●参加費／無料●定員／先着36人●締切／９月30日

青木繁作品見学ツアー「海の幸・青木繁と久留米の美術」
●日程／11月２日(日)８:20役場集合、８:30出発、18:00帰着予定●場所／郡山市立美術館●定員／先着30人●参加費／2,500円●締切／９月30日

ギャラリートーク
開館記念展「福田たね 青木繁のロマン」の解説を知恵の環館の学芸員が行います。
●日時／10月４日(土)、11月15日(土)14:00～14:30●場所／知恵の環館展示室１・２●定員／先着15人(当日、会場にて受付)　●参加費／無料

けっこん

小林　浩・小林　和枝
与　能

おめでた

小林　桃奈(紀歩・裕)　西水沼
石川　結彩(卓絵・也夢)　祖母井
井澤　結(亮洋・子)　東水沼

おくやみ

小池	久(80)	東水沼	6/30
槌谷キクノ(97)	与	能	7/2
石川	好一(84)	東水沼	7/4
菅谷	峯治(64)	西高橋	7/9
滝田	ナカ(97)	芳志戸	7/11
佐野	カツ(96)	東水沼	7/14
山本	キミ(88)	稲毛田	7/15
田中	四郎(60)	西水沼	7/17
宮田	正夫(52)	八ツ木	7/20
阿久津榮子(72)	西水沼		7/24
杉田	冨士(87)	下高根沢	7/25
髙原	徳次(90)	与	能 7/28

7月1日～31日届出(承諾者のみ)

募　集

非常勤職員募集(保健師または看護師)

問総務課庶務人事係　【☎028(677)1111】
●勤務期間／11月～平成21年３月●勤務時間／８:30～17:30●給与／月額保健師20万円、看護師16万円(交通費別途支給)●申込／市販の履歴書に必要事項を記入し、保健師または看護師の資格証の写しを添付して役場総務課へ提出●締切／９月20日

栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

問栃木県市町村総合事務組合　【☎028(625)3011】
●採用人員／一般事務職２人●受験資格／昭和54年４月２日から昭和62年４月１日までに生まれた人●申込期間／10月６日～15日※手続きなど詳細はお問い合わせください●試験日／11月２日(日)栃木県自治会館

芳賀地区スポーツレクリエーション祭

問社会体育課社会体育係　【☎028(677)5155】
　誰でも楽しめるニュースポーツを体験できます。３種目体験すると景品が当たるくじを引けます。
●日時／９月27日(土)９:00～９:30受付●場所／芳賀町第２体育館●種目／ショートテニス、ビームライフル、スポーツ吹き矢など●参加費／無料●申込／不要。当日、直接会場にお越しください。

町民ソフトテニス大会

問社会体育課社会体育係　【☎028(677)5155】
●日時／９月28日(日)８:00集合※予備日10月５日●場所／与能テニスコート●種目／一般Ａ(高校生を含む)、一般Ｂ、中学生男子・女子、小学生●参加資格／町内在住・在勤・通学者●競技方法／ダブルス７ゲームマッチのトーナメント戦●参加費／１チーム2,000円(弁当、賞品代)※小・中学生は無料●申込／９月20日までに参加費を添えて社会体育課へ。

第23回梨の里マラソン大会参加者募集

問社会体育課社会体育係　【☎028(677)5155】
●日時／11月９日(日)８:50から種目別時差スタート●場所／役場前スタート・ゴール●種目／1.5km(親子※子は小学校３年生まで、一緒にスタート・ゴール)、1.5km(小学生)３km(中学生)、５km(中学生・一般※高校生含む)●参加費／無料●締切／10月４日

体力・運動能力測定＆くらしの中のカンタン健康体操

問社会体育課社会体育係　【☎028(677)5155】
問健康福祉課健康係　【☎028(677)6042】
●日時／９月７日(日)８:00～12:00●場所／町第２体育館●内容／①体力・運動能力測定②健康体操講習会(講師：宇都宮大学名誉教授西順一先生)③メタボ対策コーナー(血管年齢測定、保健師、管理栄養士による相談受付)●対象／20歳以上の人●参加費／無料

スポーツ教室受講生募集

問社会体育課社会体育係　【☎028(677)5155】

エンジョイ！ランニング教室
●日程／10月４日～11月22日の毎週土曜日、９:00～11:00●場所／ひばりが丘公園●対象／小学生以上・一般・親子●参加費／無料●指導／公認指導者・町体育指導委員●締切／９月20日

ジョギング教室
●日程／10月19日～11月30日の毎週日曜日、９:00～11:00●場所／ひばりが丘公園●対象／一般●参加費／無料●指導／公認指導者・町体育指導委員●締切／９月20日

バドミントン教室(後期)
●日程／10月16日～12月18日の毎週木曜日、19:30～21:00●会場／町第２体育館●対象／小学４年生～一般●参加費／無料●定員／先着20人●指導／町体育協会バドミントン部●締切／10月４日

ONE泊チャレンジ隊

問大谷津忠一　【☎090(9649)7728】
　都会の子どもたちと一緒に、さまざまな体験活動をしてみませんか。
●日程／９月20日(土)12:20道の駅はが体験室前集合～21日(日)15:20解散●内容／梨ジャム作り、スペシャル野外炊飯、稲刈り、野宿体験(希望者)●宿泊場所／芳志戸集落センター●参加費／3,000円(当日集金)●申込／９月10日までに電話で※詳細はお問い合わせください。

2008とちぎ熱気球インターナショナルチャンピオンシップボランティアスタッフ募集

問とちぎ熱気球選手権実行委員会　【☎042(394)9078】
　2008とちぎ熱気球インターナショナルチャンピオンシップが11月20日(木)～24日(月)に開催されます。大会のボランティアスタッフを募集します。
●内容／熱気球飛行の地上スタッフ、会場内の交通整理、熱気球の競技や各種イベントの運営補助●説明会／10月19日(日)10:00～12:00作新学院大学清原キャンパス●締切／10月15日※詳細はお問い合わせください。

農業大学校平成21年度学生募集(推薦入試)

問栃木県農業大学校　【☎028(667)0711】
●募集人員／本科(高卒後２年課程、総合農学科40人、園芸学科60人)、研究科(短大・農大卒業後２年課程、研究課程20人)●出願期間／９月22日～10月３日●試験日／11月４日(火)※詳細はお問い合わせください。

工業団地から、こんにちは

芳賀工業団地連絡協議会に登録している企業を紹介します。

ジェーピーエス製薬株式会社栃木工場

ジェーピーエス製薬は「皆様の健康に奉仕する」をモットーに、１９６０年の創業以来、医薬品の製造・販売を行っています。主な製品は漢方薬。近年、人々の健康への関心が高まり、漢方薬が静かなブームとなっているそうです。ジェーピーエス製薬では、お客様に高品質で安全・効き目のある医薬を提供するため、天然物である原料生薬の入手から、製品化までを自社で一貫して行っています。特に原料生薬については、品質を確保するため、産地の規定や生薬の成分確認などを徹底して行っているのだとか。

一方、成分を抽出した後の生薬は、町内の数戸の農家が牛ふんに混ぜてたい肥化し、野菜の栽培に利用しているそうです。このたい肥を使い始めてから「野菜の味が良くなった」「土壌が良くなった」との声が聞かれるそうです。

工場長
富永英夫さん

平成元年に芳賀町に進出してから20年。社員の大半が地元の人になったとのこと。富永工場長は「今後も地域とともに歩みながら、自分たちの目の届く場所で高品質の製品を作り、皆様の健康維持のお役に立ちたい」と話してくれました。

会社名　ジェーピーエス製薬株式会社栃木工場
住　所　芳賀町芳賀台196－1
電話番号　028（677）2560
従業員数　139人
本社住所　神奈川県横浜市都筑区東山田4－42－22
ホームページアドレス　http://www.jps-pharm.com

集まれ！スポーツ仲間

スポーツを楽しむ、町内のグループ・団体を紹介します。

芳賀町弓道クラブ

問山本　卓【☎028（677）2184】
　稲山 克彦【☎028（677）0043】

―Something　From　KYUDO―

弓道は「感性」の武道です。

弓道は武士道の下で発達し、その高い精神性から「立禅」と例えられもします。ただ弓を引き、矢を放ち、的に中てようという、それだけの行為において、重要なテーマとなるのは、自分と的との間に何かを見出すということです。そのためには柔軟、かつ、シャープな感性の働きが不可欠なのです。

私たちは、主に毎週金曜の夜、何かに導かれるように芳賀町弓道場に参集し，何かに衝き動かされるように稽古を積み、そして、時には試合に出場します。

的があるから弓を引くのか，弓を引くから的があるのか。そこに何を見出すかは弓道家の自由。老若男女、経験の深浅を問わず、その人なりの弓の道が、必ずあります。

環の町芳賀　第88回

太陽光発電は地球環境に貢献しています

７月に洞爺湖サミットが開催されました。原油価格の高騰もあり、地球温暖化防止やエネルギー問題についてのニュースが、毎日のように耳に入ってきます。

地球温暖化防止対策として、町では平成16年度から住宅用太陽光発電システム設置を支援しており、19年度までに139件の「発電所」が設置されました。

では、どのくらい地球環境に貢献しているのでしょうか？気になる原油の量で換算すると、１kWのシステムで１年間に256ℓの原油を節約できます。一般的な家庭の３kW前後のシステムで、年間ドラム缶約４本分、町内の139戸（528kW）で年間ドラム缶約676本分の原油を節約できています。

限りある化石燃料を使わずに、太陽エネルギーを電気に変える太陽光発電。当然CO_2などの温室効果ガスも排出しません。設置を考えている人、補助金について詳しく知りたい人は環境対策課までお問い合わせください。

問環境対策課環境対策係【☎028（677）6041】
✉kankyoutaisaku@town.haga.tochigi.jp

（芳賀町総合情報館）
知恵の環館だより

スタッフから

知恵の環館図書館が７月20日に仮オープンし、多くの人に利用をいただいています。

今回、利用者カードを新しくしましたが、町内外問わず新規にカードを作る人が多く、驚くと同時に、利用者が増えてうれしく思います。今後とも皆さんの要望に応えられるようにしていきたいと思います。

建物周囲の整備が終わり、全館オープンできる日を心待ちにしています。　（増渕）

問知恵の環館
【☎028（677）2525】

新着資料 NEW ARRIVALS

一般書
ラジ&ピース　絲山　秋子
いっちばん　畠中　恵
帰省　未刊行エッセイ集　藤沢　周平
ディスコ探偵水曜日　上下　舞城　王太郎
おそろし　宮部　みゆき
栃木のおいしいラーメン２００８　小林　孝充

児童書
こはく色の目　わたしは忘れない
くらべっこのじかん
ペニー・フロム・ヘブン
お化け屋敷へようこそ
キツネのおとうさんがニッコリ
わらっていいました
はっきよい畑場所
ほか多数入荷！ご利用ください。

今月の1冊

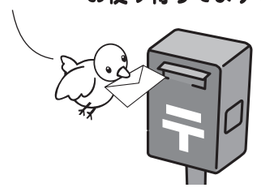
一般書
非正規レジスタンス
石田衣良　文藝春秋

派遣会社からの日雇いの仕事で、その日を食いつなぐフリーターのサトシ。「今のぼくの生活は、自分の責任」と言い切る彼を、マコトもGボーイズも放っておけず…。大人気Ｉ／Ｗ／Ｇ／Ｐシリーズ第８弾。

児童書
ペニー・フロム・ヘブン
ジェニファー・Ｌ・ホルム　ほるぷ出版

1953年夏、アメリカ・ニュージャージー州の小さな町。幼くして父親を亡くしたペニーは、母親と祖父母とのさびしい生活をおくっていた。ある日、大けがをおったことをきっかけに、ペニーは父の死の真相を知るが…。

あなたの声を聞かせてね！
お便り待ってます！



●鳥インフルエンザ対策！

三本ガラスさん

Ｈ５Ｎ１型やＨ７型鳥インフルエンザの変異による人への感染が懸念されています。流行すると外出できない状況も想定され、家庭での食料などの備えも必要になると思われますが、町としても事前に備えをしておくことが必要ではないでしょうか。

健康福祉課より

町では、国・県の「新型インフルエンザ対策行動計画」に従い、関係機関と連携して対策を行います。発生を正確に予測することや阻止することは困難ですが、感染拡大や健康被害を可能な限り最小限にとどめるために正確な情報提供を行います。また、流行時に備え、家庭での備蓄、手洗い・うがいなどの予防法などの情報提供も行っていきます。

●空中散布に一言！

匿名さん

毎年チラシ一枚で、毒薬を空中散布するなんてことは言語同断。今時こんな暴挙をやってる町がどこにあるか。本町に来てびっくり仰天している。低毒などと書いてあっても毒薬には間違いない。再考し、直ちにやめよ。強く抗議する。

農政課より

ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。

現在の農家の技術で農作物を無農薬で栽培できれば町民の皆さんにご迷惑をお掛けすることはないのですが、現在の技術では困難な状況です。一部の農家では、無農薬栽培に取り組んでいますが、大半の農家は最低限必要とされる農薬散布を行っています。

無人ヘリコプターでの空中散布は、広域的に防除することで病害虫の発生を最低限に食い止め、また、農家の労働力の軽減を図るためにも、全国的に採用されている方法です。散布にあたっては細心の注意を払っていますが、農作物生産現場での最低限必要な作業の一つとして、町民の皆さんにはご理解をいただきますようお願いします。

さらに詳しい情報をお知りになりたい場合は

○空中散布については

問ＪＡはが野

芳賀市貝地区営農センター【☎０２８（６７７）０７１１】

○その他農薬や農作物防除の規制などについては、

問栃木県芳賀農業振興事務所【☎０２８５（８２）３０７４】

問芳賀町農政課【☎０２８（６７７）１１１０】までお問い合わせください。

▶西高橋　鈴木モコさん

健康うぃ　ストレッチでしなやかボディ!!

準備運動をしないで運動を始めるのは禁物です!!

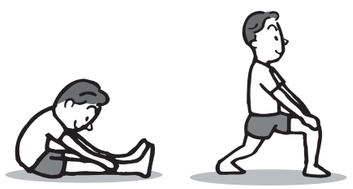
ストレッチで血流を良くし、筋肉を柔軟にすることで、けがや筋肉痛の予防になります。また、運動後のストレッチは、使った筋肉をほぐし、疲労の回復を促します。

ストレッチの効能

○体が柔軟になる
○全身の血行が良くなる
○肉体や精神の緊張がときほぐされる
○スポーツ活動の効率が高まる
○傷害や筋肉痛の予防
○肉体の老化予防
○肉体や精神の疲労回復

ストレッチを行う時の注意点

○いきなり強く行わず、徐々に強度を増していく
○反動はつけない
○筋肉を1回で伸ばしきらず、数段階に分けて行う
○呼吸を止めず、リラックスしながら行う
○痛いのを我慢して無理に行わない
○自分のペースで行う



問健康福祉課健康係【☎０２８（６７７）６０４２】

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

のりしろ

地産地消

梨で簡単クッキング

梨酢豚

材料（4人分）
○豚こま肉200g　○梨1個　○ピーマン2個　○シイタケ3枚　○ニンジン1/3本　○タマネギ1/2個　○片栗粉大さじ2　○酒・塩・こしょう少々　○油大さじ3　○片栗粉大さじ1
甘酢あん
（○トマトケチャップ大さじ3　○水1/2カップ　○酒大さじ1　○砂糖大さじ4と1/2　○しょうゆ大さじ4　○酢大さじ3と1/2　○塩小さじ1/4）

作り方
①梨半分を一口大に切り、残り半分は2cm角に切る。
②ニンジンは乱切りにしてゆでる。その他の野菜は食べやすい大きさに切る。
③肉に塩・こしょうをし、酒をふりかけなじませる。
④一口大に切った梨に肉を巻き、片栗粉を薄くまぶす。
⑤フライパンを熱し、油大さじ2を入れ肉を巻いた梨を焼き、焼き色が付いたら取り出しておく
⑥フライパンに油大さじ1を足し、梨以外を炒め、油が全体になじんだら甘酢あんの調味料を加えて炒め合わせる。水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら②⑤と残りの梨を加える。

◆1人分の栄養価
エネルギー 325kcal
タンパク質14.9g　脂質14.5g
カルシウム23mg　塩分4.3g

果物大好き！

小林さんちの梨

【梨】
成分の約90％は水分。カリウムや食物繊維が含まれ、疲労回復・夏バテ防止・咳止め・解熱・便秘防止などに効果がある。

梨は芳賀町を代表する農作物。町内には120戸の梨農家があり、この時期は町内のあちこちで梨を収穫している人の姿を見ることができます。

上延生の小林芳晴さん宅でも、お盆を過ぎた頃から収穫を始めたそうです。小林さんが梨の栽培に関わるようになったのは、会社員だった20数年前。仕事の傍ら苗木を植え、育てたのだとか。その後、本格的に栽培に携わるようになり、現在は幸水・豊水・新高・あきづき・にっこりを栽培。8月下旬から11月上旬にかけて収穫作業が続きます。

「今後は、栃木のオリジナルブランドである『にっこり』の栽培に力を入れて行きたい」と語る小林さん。地域のブランド品をより多くの人に知ってもらいたいという思いが伝わってきました。

おやつは旬の梨で、みんなニッコリ！

わたしは3歳

3歳のおこちゃまを大募集!!自慢の写真を送ってね。右の封筒をご利用ください。写真返却の場合は企画課窓口まで。メールでの応募もお待ちしています（携帯電話不可）。
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp 締切は毎月15日。

大根田　煌明（こうめい）ちゃん
（西高橋）
政彦さん★直子さん
オレンジジュースが大好き♡最近は毎日水遊びをしています。元気にすくすく育ってね。

小林愛奈（あいな）・夢奈（ゆめな）ちゃん（下高根沢）長武さん★美樹さん
いつも一緒に大好きな歌を踊りながら歌っています。明るく元気に育ってね！

きりとり

（裏）

3213-3390
001

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課広報広聴係
行き

（表）

料金受取人払郵便
宇都宮郵便局
2202

差出有効期限
平成21年8月
31日まで

（山折り）

（中）

（山折り）

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏　名		年　齢	
住　所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		

続・ふるさとこぼれ話

福田蘭童の尺八曲「渡津海鱗宮」

第54回

ヒャラリヒャラリコ
ヒャリコヒャラレロ　誰が吹くのか不思議な笛だ。ラジオドラマ「笛吹童子」のテーマ曲である。作曲は尺八の名演奏家・随筆家・釣名人と多方面で才能を発揮した福田蘭童、福田たね・青木繁の一子、幸彦である。

大正ロマンの世界を思わせる蘭童の代表作「月光弄曲」「月草の夢」などの中に、父親の傑作画「わだつみのいろこの宮」と同じ題名の尺八曲がある。そのCDが知恵の環館（芳賀町総合情報館）に所蔵されている。

雑誌『キング』昭和6年4月号に掲載された「墓前に吹奏する涙の尺八」と題する岡村二一氏の文章から、蘭童が父・繁の傑作「わだつみのいろこの宮」と同名の尺八曲を作曲する経過と蘭童の思いのたけを紹介する。

父が海彦山彦の神話にヒントを得て「海の幸」「わだつみのいろこの宮」の二大傑作の制作中に自分が生まれ、その作品にちなんで、「幸彦」（蘭童の本名）と命名されたことを知った彼は、せめてその作品を見たいと心に願っていた。

その作品を見てから、彼の眼には偉大な芸術家としての父の姿がはっきりと映ってきた。父の傑作から受けた感情が頭の中でリズムとなって渦巻いた。そのリズムは日を経るとともに成長し、やがて一つの音楽として完成していった。

彼はそれを譜面に写して、父の画題と同じ「渡津海鱗宮」としたのである。

▲「作曲をする蘭童」　福田たね画

編集後記

□皆さんは、北京オリンピックをどのように楽しまれたでしょうか。夜の時間帯に競技が行われるものも多く、仕事が終わってから生中継で観られたのも良かったかもしれませんね。観ていて感動する場面も数多くありました。□赤羽選手も頑張りましたね。入賞は逃しましたが、5、000mでは、出場前に話していた「一度は先頭を走ってみたい」を実行し、レース中トップを走った場面もありました。しかし、本人は万全の状態でレースに臨めなかったことを悔やむコメントも出しています。赤羽選手の目指すところはまだまだ高い所にあるようです。今後はフルマラソンも目指すとのこと。これからの活躍にも期待しましょう。（Y）

■編集　芳賀町広報広聴委員会
☎028（677）6032　✉kouhou@town.haga.tochigi.jp
■発行　芳賀町企画課
栃木県芳賀郡芳賀町大字祖母井1020番地
■芳賀町ホームページアドレス
http://www.town.haga.tochigi.jp
芳賀町の携帯サイトはコチラから➡

しまだかしの

芳賀の自然　06

ルリタテハ
チョウ目タテハチョウ科

（写真提供＝芳賀町自然に親しむ会）

分　布＝日本全国（3月～11月）
特　徴＝羽の表には縦に美しい瑠璃色の帯がある。羽の裏側は雑木の模様に似た模様。
幼虫（毛虫）は強い毒性がある。
食　性＝サルトリイバラ、ホトトギスなどの植物
大きさ＝開張50～65㎜（羽を広げた最大値）

PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は、ESPAのゴールド基準に適合した地球環境にやさしい印刷方法で作成されています
ESPA：環境保護印刷推進協議会
http://www.e3pa.com