

# 第27回町民祭文化部門開催要項

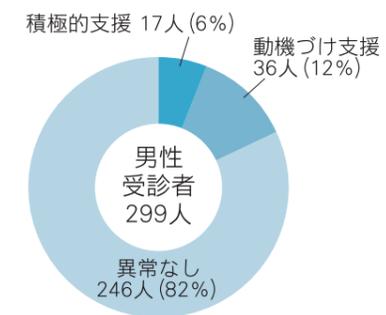
- ◆開催期間：11月7日(金)～9日(日)
- ◆開催場所：町民会館・町体育館ほか
- ◆参加資格：町内在住または在勤・在学の人
- ◆問合せ：町民会館【☎028(677)0009】 生涯学習センター【☎028(677)0306】 祖母井分館【☎028(677)0306】 南高根沢分館【☎028(677)0152】 水橋分館【☎028(678)0004】

	募集規定	申込先・締切	開催期日	場所	備考
音楽芸能・伝統芸能大会	民謡、舞踊、吟詠(詩舞)、フォークダンス、伝統芸能など1種目4分以内	町民会館内係 10月11日(土)	11月9日(日) 9:00～15:00	町民会館ホール	先着66種目で締切
音楽発表会	小・中学校 児童・生徒 合唱・斉唱・楽器演奏		11月7日(金) 9:00～15:00	町民会館ホール	
囲碁・将棋大会	一般の部、小学校・中学校の部	当日参加受付	11月1日(土) 8:30～16:00	生涯学習センター	問合せは生涯学習センター内係へ
チャリティーダンスパーティー	ダンスの好きな人		11月9日(日) 18:00～21:30	農業者トレーニングセンター(体育館)	パーティー券が必要(町ダンス愛好会で販売1,000円)
生花展	1人1点(自作のもの)縦1.5m、横1m以内のもの	町民会館内係 10月17日(金) (参加申込のみ)	11月8日(土)～9日(日) 9:00～15:00	町民会館研修室	生け込み 11月7日(金) 13:00～19:00
菊花展	1人3点以内		11月6日(木)～9日(日)	町民会館ロビー	
盆栽展	1人5点以内		11月6日(木)～11日(火)	道の駅はが	
文芸展	詩	詩題:内容自由 未発表作品 1人2編以内、ただし同人誌発表作品は可 400字原稿用紙1編3枚以内	町民会館内係 10月22日(水)	展示 11月7日(金)～9日(日) 9:00～16:00 町体育館 ※9日(日)は15:00まで  作品の送り先は 〒321-3321 芳賀町下高根沢2552 生涯学習センター内係 〒321-3304 芳賀町祖母井548-1 芳賀町民会館内係	短歌大会 11月8日(土) 10:00～農業者トレーニングセンター 俳句大会 11月8日(土) 10:00～農業者トレーニングセンター 川柳大会 11月8日(土) 10:00～農業者トレーニングセンター
	短歌	◆町民祭詠草:1人2首以内、未発表作品 はがき使用「町民祭詠草係」と明記 ◆短歌大会:1人1首、未発表作品 はがき使用「短歌大会係」と明記 ※それぞれ住所・氏名を明記、雅号を用いるときは、本名も明記	町民会館内係 詠草、短歌大会とも 10月1日(水)		
	俳句	◆町民祭四季雑詠(自由題):1人5句以内、未発表作品 はがき使用「町民祭俳句係」と明記 ◆俳句大会:兼題「夜長」「新米」「鈴虫」未発表作品 はがき使用「俳句大会係」と明記 ※それぞれ住所・氏名を明記、雅号を用いるときは、本名も明記	町民会館内係 ●四季雑詠の部 10月4日(土) ●俳句大会兼題の部 10月25日(土)		
	川柳	◆町民祭雑詠:一般:1人5句以内、小学生(4年以上):1人1句(学校ごとに取りまとめること)、未発表作品、はがき使用「町民祭川柳係」と明記 ◆川柳大会:宿題「朝」「喜び」「愛」3句以内、未発表作品(当日持参、当日欠席の場合のみ、はがきに「川柳大会係」と明記し投句)、当日席題2題予定 ※それぞれ住所・氏名を明記、雅号を用いるときは、本名も明記	生涯学習センター内係 ●雑詠の部 10月4日(土) ●川柳大会の部 大会欠席の場合 11月1日(土) 締切		
書画工芸展	日本画	1人2点以内、大きさ自由、額仕立、枠張掛軸、裏面に画題・住所・氏名を明記、高校生以上、持ち込んだ箱にも住所氏名を明記	生涯学習センター内係	展示 11月7日(金)～9日(日) 9:00～16:00 町体育館 ※9日(日)は15:00まで  搬入は11月6日(木)午前中とする	
	洋画(油彩、パステル、水彩、素描、版画、水墨画)	1人2点以内、大きさ自由、作品ごとに額装し、裏面に画題・住所・氏名を明記、高校生以上、持ち込んだ箱にも住所氏名を明記	10月25日(土) 参加申込のみ (作品は搬入当日持参)		
	書道・篆刻	1人2点以内、大きさ全紙以内(但し2尺×8尺の作品は縦判のみ認める。)書体自由、釈文・読み下し文を楷書で記入し添付。住所氏名を明記、高校生以上、額仕立、枠張、掛軸、仮巻も可。持ち込んだ箱にも住所氏名を明記			
	児童・生徒作品	小・中学校児童・生徒作品			
	幼児絵画	町内保育園児・幼稚園児作品(120点)	11月6日(木) 17:30講評		
工芸	1人2点以内				
写真展	◆一般の部:白黒・カラー ◆学生の部:白黒・カラー 4ツ切り以上、全紙、1人5点以内、未発表作品、パネル、額入(ガラス額不可)に限る。組写真は4ツ切りのみ3枚1組(展示順を明記)。デジタルカメラの作品はA4サイズ以上にプリントしたものであれば可(修正、合成、組写真は不可)裏面に住所・氏名・題名・一般が学生(校名・学年)を明記	町民会館内係 10月28日(火) 作品と出展目録持参	11月7日(金)～9日(日) 9:00～16:00 ※9日(日)は15:00まで	町民会館旧図書室	問合せは町民会館内係まで(入賞は1人1賞とする)



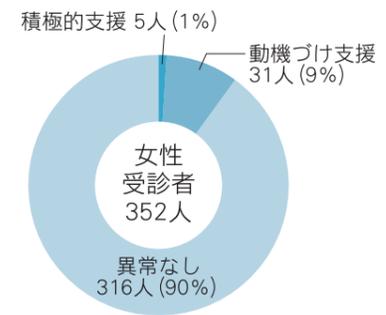
## あなたの特定健診結果は積極的支援? 動機づけ支援? メタボリックシンドロームを予防しよう!

健康福祉課健康係 ☎028(677)6042



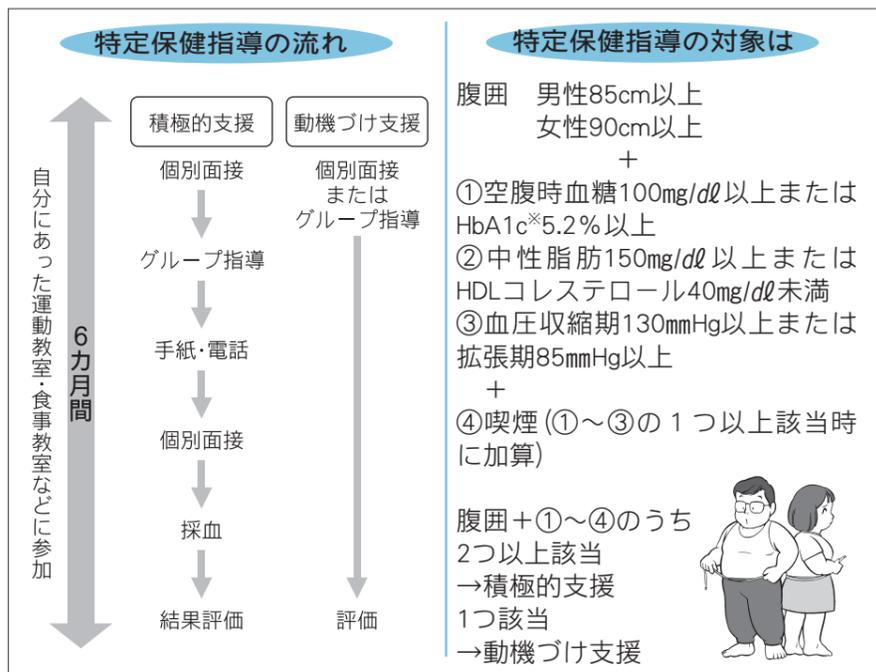
これまでの特定健診の受診者数は、689人でした。このうち国民健康保険の加入者は男性299人・女性352人で、計651人でした。国民健康保険加入者の健診結果から積極的支援・動機づけ支援を男女別数で比較すると、積極的支援は男性が女性の3.4倍、動機づけ支援は男性が女性が女性の1.16倍でした(左表参照)。

芳賀町の男性はメタボリックシンドロームの危険性が高い傾向にあるため、保健指導



を積極的に受けていただくことが必要になります。保健指導では、無理な改善を要求するのではなく、個人の意見や状況に合わせた目標を設定し、その達成のためのお手伝いをします。町では、個別相談や男性のみの運動教室を実施しています。この機会に、保健指導を受け、病気を予防しましょう。

なお、積極的支援の該当者にはピンク色、動機づけ支援の該当者には黄色の用紙でお知らせしています。



※HbA1c …ヘモグロビンエーワンシー。食事や運動に影響されにくい。この値をみると、1～2カ月前からの平均的な血糖のコントロール状態がわかる。

■特定保健指導の階層化

本年度から始まった特定健診では、受診者を結果により3つの階層化(情報提供・動機づけ支援・積極的支援)し、その人の状態に合わせて特定保健指導を行います。積極的支援は、メタボリックシンドロームの危険性が高い人で、このままでは動脈硬化などが進み、心臓病などの危険がある人、動機づけ支援は積極的支援ほどではありませんが、いくつかの危険因子を持つメタボリックシンドローム予備軍の人です。また、情報提供は、全員が対象です。

