

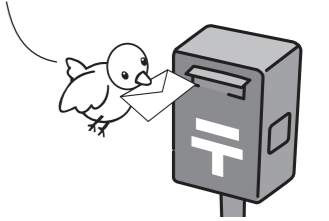
あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing input.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for illustration submission.

あなたの声を聞かせてね！
お便り待ってます！



●鳥インフルエンザ対策！

三本ガラスさん
H5N1型やH7型鳥インフルエンザの変異による人への感染が懸念されています。流行すると外出できない状況も想定され、家庭での食料などの備えも必要になると思われませんが、町としても事前に備えをしておくことが必要ではないでしょうか。

健康福祉課より

町では、国・県の「新型インフルエンザ対策行動計画」に従い、関係機関と連携して対策を行います。発生を正確に予測することや阻止することは困難ですが、感染拡大や健康被害を可能な限り最小限にとどめるために正確な情報提供を行います。また、流行時に備え、家庭での備蓄、手洗い・うがいなどの予防法などの情報提供も行っていきます。

●空中散布に一言！

匿名さん

毎年チラシ一枚で、毒薬を空中散布するなんてことは言語同断。今時こんな暴挙をやってる町がどこにあるか。本町に来てびつくり仰天している。低毒などと書いてあっても毒薬には間違いない。再考し、直ちにやめよ。強く抗議する。

農政課より

ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。

現在の農家の技術で農作物を無農薬で栽培できれば町民の皆さんにご迷惑をお掛けすることはないので、現在の技術では困難な状況です。一部の農家では、無農薬栽培に取り組んでいますが、大半の農家は最低限必要とされる農薬散布を行っています。

無人ヘリコプターでの空中散布は、広域的に防除することで病害虫の発生を最低限に食い止め、また、農家の労働力の軽減を図るためにも、全国的に採用されている方法です。散布にあたっては細心の注意を払っていますが、農作物生産現場での最低限必要な作業の一つとして、町民の皆さんにはご理解をいただきます。

すようお願いします。

さらに詳しい情報をお知り

になりたい場合は

○空中散布については

JAはが野

芳賀市貝地区管農センター

【028(67)0711】

○その他農薬や農作物防除の

規制などについては、

栃木県芳賀農業振興事務所

【0285(82)3074】

芳賀町農政課

【028(67)1110】

までお問い合わせください。



西高橋 鈴木モコさん

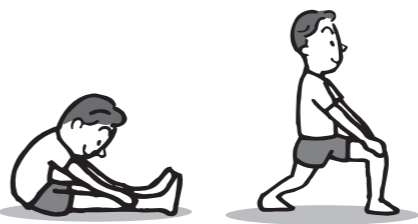
健康リッツ

ストレッチで
しなやかボディ!!

準備運動をしないで運動を始めるのは禁物です!!
ストレッチで血流を良くし、筋肉を柔軟にすることで、けがや筋肉痛の予防になります。また、運動後のストレッチは、使った筋肉をほぐし、疲労の回復を促します。

ストレッチの効能

- 体が柔軟になる
 - 全身の血行が良くなる
 - 肉体や精神の緊張がとほぐされる
 - スポーツ活動の効率が上がる
 - 傷害や筋肉痛の予防
 - 肉体の老化予防
 - 肉体や精神の疲労回復
- ストレッチを行う時の注意点
- いきなり強く行わず、徐々に強度を増していく
 - 反動はつけない
 - 筋肉を1回で伸ばしきらず、数段階に分けて行う
 - 呼吸を止めず、リラックスしながら行う
 - 痛いのを我慢して無理に行わない
 - 自分のペースで行う



健康福祉課健康係【028(67)6042】