



いつまでも元気に暮らそう！

高齢者のための知っ得情報

健康福祉課地域包括支援センター係【☎028(677)6015】

平成20年4月1日現在、芳賀町の高齢者人口は4,015人、高齢化率(65歳以上の高齢者人口が、総人口に占める割合)は23.8%で、県内で10番以内に位置しています。平成18年の国の高齢化率は20.8%、県は20.0%です。20%を越えると「超高齢化社会」と言われ、医療費や介護費用などの社会保障制度の維持や介護力・労働力不足などが問題となってきます。

超高齢化社会の中で、元気で楽しく生活するために、知っておくと便利な高齢者を対象とした情報をご紹介します。

元気アップ教室

介護が必要になる恐れの高齢者を対象に、生活機能の向上を図ります。

- 日時／9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、10月7日(火)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、11月4日(火)、10日(月) 13時30分～16時ごろ
- 場所／温泉健康センター(ロマンの湯北側)
- 内容／運動機能測定、運動実践、口腔機能向上
- 毎回、町の保健師・看護師が健康チェックを行います。
- 対象／町内在住の65歳以上の高齢者
- 参加費／無料
- 持参物／水分補給用の飲み物、運動のできる服装で

生きがいサロン

「まあ、お若く見えますね」と言われるための元気づくり教室です。お近くのサロンにご参加ください。見学も大歓迎です。

●対象／町内在住のおおむね

生きがいを持つ

働く…シルバー人材センター
シルバー人材センター
【☎028(677)0246】
学ぶ…シルバー大学
【☎028(643)3390】

創作活動

- 場所／旧芳志戸小
- 費用／月500円程度(お茶代・創作材料代)
- 内容／レクリエーション(歌・ゲーム・創作など)、茶話会、運動機能向上トレーニング(誰でもできる簡単なストレッチと筋力アップ)
- 費用／月500円程度(お茶代・創作材料代)
- 場所／
- 月 旧芳志戸小
- 火 旧上稲毛田小・八ツ木公民館・保健センター・水橋分館・東高橋農業構造改善センター
- 水 西高橋農業構造改善センター
- 木 東水沼公民館
- 金 生涯学習センター
- 下延生集落センター・上延生コミュニティセンター・与能集落センター・西水沼農業構造改善センター
- 工業団地管理センター・保健センター
- 稲毛田公民館

からく生きる

○認知症の理解を深める
認知症サポーター養成講座を随時開催
○介護者の会(9月30日)
介護知識や情報の習得、介護ストレスの軽減
○成年後見制度など権利擁護の相談

- 高齢者虐待防止相談
健康福祉課
地域包括支援センター係
【☎028(677)6015】
- 金銭管理や書類などの預かり
あすてらす(社会福祉協議会)
【☎028(677)4711】

- 認知症対応型グループホームみささかん
認知症の要介護認定者が地域の中の家庭的な施設で生活します。



- 地域包括支援センター
元気で生活するための介護予防から、虚弱になった時は介護サービスや医療サービスなどが受けられるよう、支援をします。
- こんな時はご相談ください
おじいさん・おばあさんが自分のことができなくなり困った。
○おかしなことを言ったり、言うことを分かってもらえなくなり困った。
○寝たきりになり介護が大変
○外に出ず部屋に閉じこもるようになり心配。
○何度も通信販売などでだまされて買い物をしてしまう
○近所の1人暮らしの高齢者の具合が良くないようだ。

介護保険サービス

○介護保険サービス(要介護認定者が利用します)
ホームヘルプ、デイサービス、ショートステイ、訪問看護、訪問入浴、福祉用具レンタルと購入、住宅改修、認知症対応グループホームなど
●サービス利用、要介護認定に関して
健康福祉課介護保険係
【☎028(677)6015】

生活支援サービス 健康福祉課介護保険係【☎028(677)6015】	65歳以上		
	独居	高齢者世帯	65歳未満と同居
手押し車購入費助成	○	○	○
緊急通報システム	○	×	×
配食サービス	○	○	×
福祉タクシー	○	○	×
生活支援ホームヘルプサービス ※要介護認定者以外の人	○	○	×
福祉用具貸与 ※要介護認定者以外の人	○	○	×

要介護者を支えるサービス 健康福祉課介護保険係【☎028(677)6015】	65歳以上		
	独居	高齢者世帯	65歳未満と同居
在宅寝たきり高齢者紙おむつ給付 ※在宅で要介護3以上認定者で町民税非課税世帯	○	○	○
在宅寝たきり老人・認知症高齢者介護手当 ※在宅で要介護3以上の高齢者を同居で常時介護している人	×	○	○

※○…対象、×…対象外