



11月4日 のぶ幼稚園焼きいもパーティー

特集

- 第27回芳賀町民祭
- 「ふるさと芳賀」を応援してください
- 児童扶養手当

はが12月号 No.644 広報



のぶ幼稚園の子どもたちと芳賀町青少年クラブ協議会が、コートピア農園でサツマイモをつくりました。収穫したサツマイモでのやきいもパーティー。みんなでホクホクのおいしいやきいもを食べました。

第27回 4 芳賀町民祭

6 「ふるさと芳賀」を応援してください

8 児童扶養手当

振り込み詐欺にご注意ください!

9 私たちのホームページに遊びに来てね

パブリック・コメント

10 芳賀町空き地等の環境保全に関する条例(案)

11 年末年始の工事にご協力ください

地域のおもしろい話、変わった出来事

12 タウンレポート

情報いっぱい

16 はがタウンインフォメーション

日本梱包運輸倉庫株式会社

20 工業団地からこんにちは 集まれ!スポーツ仲間

上手に「エコ」に寝をとる

21 環の町芳賀 知恵の環館だより

お便りお待ちしております

22 あなたの声を聞かせてね! 健康ライフ

梅澤さんちのニンジン

25 野菜大好き! わたしは3歳

道標を兼ねた二十六夜塔

26 続・ふるさとこぼれ話



人のうごき

平成20年10月末日現在

人口… 16,833人 (-19人)

男… 8,431人 (-15人)

女… 8,402人 (-4人)

世帯数… 5,050戸 (-1戸)

・転入… 26人 ・死亡… 17人
・転出… 39人 ・婚姻… 7人
・出生… 11人 ・離婚… 3人

12月ごみカレンダー 環境対策課【☎028(677)6041】

収集地区	祖母井・稲毛田 上稲毛田・給部 芳志戸・ハツ木	上延生・下延生 与能・打越新田 東高橋・西高橋	下高根沢・東水沼 西水沼・北長島
不燃ごみ・ビン類・衣類布類	8日(月)	9日(火)	10日(水)
紙・カン ペットボトル	4日(木) 18日(木)	5日(金) 19日(金)	8日(月) 22日(月)
可燃ごみ	上記黒字の地区は火・金 上記赤字の地区は月・木		
家庭ごみ休日受付	7日(日) 8:30~12:00(中部環境へ直接持込)		
家庭粗大ごみ個別回収	24日(水) 個別回収(事前に申込が必要)		

※可燃ごみの収集は12月31日(水)~1月4日(日)がお休みになります。
※12月27日(土)~1月4日(日)は、ごみの持込受付は行いません。

携帯サイトからも
確認できます。



▲鈴木モコさん(西高橋)

12月の納税

- ◆町県民税 4期
- ◆国民健康保険税 6期
- ◆後期高齢者医療保険料 6期

12月25日までに納めてください
※12月は徴収強化月間です

税務課納税係
【☎028(677)6013】

荷見さん 芳賀教育美術展で知事賞受賞



芳賀北小6年
はすみゆう
荷見美有さん

10月17日~19日に行われた芳賀教育美術展で、応募総数7,524点の中から荷見さんの粘土細工作品「松葉杖と私」が知事賞を受賞しました。

荷見さんは、けがをして部活動のバレーボールの練習ができない悔しさを作品に表したそうです。「知事賞を取れるとは思っていませんでしたので、受賞できてうれしいです」と話してくれました。

年末・年始の業務のご案内

	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
役場 一般業務	休(出生・婚姻・死亡届などの戸籍届書は日直が受け付けます。8:30~17:00)									業務
自動交付機	業務				休			業務		
総合情報館	業務		休				業務		休	
町民会館	休									
生涯学習センター、武道館	業務	休								
海洋センター	水の入替作業のため12/22~1/5まで休館									
道の駅はが	営業(12/31は20:00まで)									
	案内所・直売所・ふらり					休			業務	
	おふくる・タムタム・マンマ		業務			休				業務
広域行政斎場	業務							休		1/3午後から業務

■問合せ先

芳賀町役場【☎028(677)1111】 総合情報館【☎028(677)2525】 町民会館【☎028(677)0009】 生涯学習センター【☎028(677)0306】
武道館【☎028(677)5155】 海洋センター【☎028(677)0030】 ロマンの湯【☎028(677)4126】 道の駅案内所【☎028(677)6000】
おふくる【☎028(677)6460】 タムタム【☎028(677)3686】 トラットリア・マンマ【☎028(677)5887】 直売所【☎028(677)6466】
フラワーショップふらり【☎028(677)6471】 芳賀広域行政事務組合(広域行政斎場)【☎0285(82)9151】



人権擁護委員の皆さん

自衛隊コーナー

芳賀よさこい

苗木の無料配布

農村生活研究グループ

芳賀分署コーナー

音楽芸能発表会

梨の里マラソン

芳賀町浪漫太鼓

〇×クイズ



音楽発表会



書画工芸展



そば打ち名人



祖母井保育園浪漫太鼓キッズ



たまごのつかみどり



梨の里マラソン



芳賀東小マーチングバンド



役場屋上から

第27回 芳賀町民祭

11月9日、第27回芳賀町民祭が開催されました。芳賀東小のマーチングバンド行進と、641人が参加した梨の里マラソンのスタートで町民祭が本格的に幕を開けました。役場駐車場をメイン会場に、町民会館や町体育館、道の駅はがなどでイベントが行われ、食を楽しむ人や生涯学習の成果発表を見る人など多くの人でにぎわいました。

★印は新記録

- 梨の里マラソン大会(優勝者)
- 親子1,500m▽★遠藤忍・飛翔(福島県西郷村) 小1男女1,500m▽藤内崇彦(栃木市第三小)、金敷紗弥(芳賀東小) 小2男女1,500m▽★森章裕(真岡東小)、牧之内唯衣(芳賀北小) 小3男女1,500m▽山本崇雄(芳賀南小)、橋屋真帆(真岡西小) 小4男女1,500m▽河上大樹(市貝小)、阿部史華(芳賀北小) 小5男女1,500m▽篠内将景(栃木市第三小)、関上利華(真岡東小) 小6男女1,500m▽★大根田将也(山前小)、★小林由佳(久下田小) 中学男女3,000m▽齋藤翼(芳賀中) 古田土実和(中川中) 中学男女5,000m▽野口将志(上三川中)、岩淵恵理(芳賀中) 一般男女5,000m▽押久保伸行(真岡市)、塚田美智子(茨城県筑西市)
- 文芸展(特選者)
- 短歌の部▽渡辺カツ子(西高橋)、小林省吾(東高橋)、稲川博(写能) 俳句の部▽見目トキ子(東高橋)、一葉千代子(祖母井、塙富子(下延生)、黒崎花迷(下高根沢、大畑ハマ子(下延生)

写真展

- 川柳の部▽小林マツノ(与能、小林トモ(東高橋)
- 推薦▽柏矢倉和夫(宇都宮市) 『野焼き』 特選▽齋藤光一(下延生) 『花ごろも』、大関真基(芳志戸) 『彼岸花の光』
- 菊花展
- 栃木県知事賞・下野新聞社賞▽高久廣次(下高根沢) 芳賀町長賞▽菅谷昇(下高根沢)

囲碁将棋大会(優勝者)

- 囲碁一般の部▽荒賀一雄(芳賀台) 将棋一般の部▽小池正義(西水沼) 将棋生徒の部▽藤口竣(稲毛田)、高松祐希(東高橋)、小林未香(東高橋)

農産物品評会

- 芳賀町長賞▽若槻崎(東水沼) キャベツ 芳賀町議会議長賞▽水沼忠男(祖母井) カリフラワー 農業振興事務所賞▽岩崎正雄(上延生) 大豆 芳賀町農協同組合長賞▽吉永優子(稲毛田) トマト 芳賀町農業公社理事長賞▽小林操(下高根沢) コボウ

JAはが野梨部会(はが野) 梨品評会

- 大賞▽横山初枝(市貝町)

(敬称略)

「ふるさと芳賀」を 応援してください

芳賀町の豊かな自然や環境の中で過ごし、今は都会や離れた地域に住み働いている皆さん、自分の生まれ育った「ふるさと芳賀」を応援してくださいませんか。
町では皆さんの思いを善意の寄附という形でいただき、芳賀町をより元気にするための事業に充てさせていただきます。

この度「ふるさと芳賀応援基金条例」を制定しました。

この条例は、ふるさと芳賀の未来を担う子どもたちの教育・子育て支援や高齢者の健康・福祉の増進、豊かな自然環境の保全のために、ふるさとを愛する皆さんからの寄附金を充てさせていただきます、安全・安心なまちづくりを進めようとするものです。

「寄附金の使い道」

- ① 未来を担う子供の教育、健全育成に関する事業
- ② 福祉の充実と健康増進に関する事業
- ③ 豊かな自然環境を保全する

事業
④ その他、目的達成のため必要と認める事業

「寄附金の運用」

皆さんからいただいた寄附金は、適正に管理運用するため「ふるさと芳賀応援基金」に積み立てます。基金は金融機関への預金など、最も確実有利な方法により保管します。その運用状況と事業実施状況は「広報が」および町ホームページで報告します。

「寄附の方法」

○ 芳賀町役場窓口の場合
役場会計課窓口で配布している申込書に必要事項を記入してください。寄附金と合わせてお受けします。

○ ゆうちょ銀行郵便局窓口の場合
「ふるさと芳賀応援基金」パンフレット下段にある払込取扱票に必要事項を記入のうえ、寄附金を添えて窓口にお申し込みください。

いずれの場合も、窓口で領収書をお受け取りください。後日、寄附金受領証明書を郵送します。この証明書は、確定申告時の税控除に必要となりますので、大切に保管してください。

町外在住の方に寄附をいただいた場合は5,000円相当の「ふるさと特産品」を送付させていただきます。

「税の控除について」

平成20年1月から12月の間に寄附した場合、確定申告をすることにより所得税は平成20年度分が軽減され、個人住民税は平成21年度分が軽減されます。

左のページに控除のモデルケースを掲載していますので、参考にしてください。
不明な点は、所得税に関しては税務署、個人住民税に関してはお住まいの市町村にお問い合わせください。

税控除のモデルケース

給与収入700万円、扶養家族 {妻、子2人(17歳、12歳)} とした場合

給与所得	5,100,000円 {所得控除額2,470,000円(所得税)、2,140,000円(住民税)}
所得税	165,500円(限界税率10%) (課税標準所得2,630,000円)
住民税所得割	293,500円(課税標準所得2,960,000円)

上記の場合で、**40,000円**の寄附をしたときは、下図のような計算になります。
※限界税率とは、所得税で適用されている最高の税率をいいます。課税標準所得により5~40%になります。

寄附金控除対象額の計算 ①

- (1) 寄附金合計額 - 5,000円
- (2) 総所得の30% (所得税は40%)
- (1) と (2) のうち、少ない方の額が寄附金控除対象額

<計算例>

(1) 40,000円 - 5,000円 = 35,000円、(2) 5,100,000円 × 30% = 1,530,000円
従って、寄附金控除対象額 = 35,000円

住民税の控除方法

《寄附金控除として計算》

総所得から①で計算した額を差し引く
<計算例>

5,100,000円 - 2,140,000円 - 35,000円 = 2,925,000円

→ 計算住民税所得割 290,000円
→ 293,500円 - 290,000円 = 3,500円 減税

《税額特例控除として計算》

住民税所得割額から下記で求められる金額を差し引く

寄附金控除対象額 × (90% - 限界税率)
※ただし、住民税所得割の10%が上限

<計算例>

35,000円 × (90% - 10%) = 35,000円 × 80% = 28,000円 (<所得割の10% = 29,350円)

→ 28,000円 減税

所得税の控除方法

《寄附金控除として計算》

総所得から①で計算した額を差し引く
<計算例>

5,100,000円 - 2,470,000円 - 35,000円 = 2,595,000円

→ 計算所得税 162,000円となり
→ 165,500円 - 162,000円 = 3,500円減税

<注意>

- 寄附金控除を受けるためには、確定申告をする必要があります。その際、寄附金の領収書(原本)を、申告書に添付して提出してください。
- 寄附先の地方公共団体に、出身地や居住地などの制限はありません。

所得税と住民税をあわせて、35,000円が減額されます

振り込め詐欺にご注意
ください!



「ふるさと寄附」をかたった不当な請求が発生する恐れがあります。詐欺などには十分ご注意ください。
芳賀町では、寄附をお申し込みいただいた方以外に対して、口座などを指定して振り込みを求めたり、ATMの操作を求めたりすることはありません。

「ふるさと芳賀応援寄附金」に関する問い合わせ

企画課財政係

☎028(67)6031

寄附金控除に関する問い合わせ

税務課課税係

☎028(67)6035

児童扶養手当

児童扶養手当制度は、父母の離婚・父の死亡などによって、父と生計を同じくしていない児童に手当が支給されるものです。手当の額や手続き方法など、詳細はお問い合わせください。

健康福祉課係 ☎028(677)1112

■手当を受けられる人

- ① 日本国内に住所があつて、次のいずれかに該当する満18歳に達する日以後最初の3月31日まで(政令に定める程度の障害を有する児童は20歳未満)の児童を監護している母、または母に代わつて児童を養育している父以外の人が手当を受けられることができます(外国人も支給対象)。
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害の状態にある児童
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑧ 父母ともに不明である児童

■手当を受けられない場合

- 母または養育者が公的年金給付を受けられることができる
- 母が婚姻しているとき(生活を共にしているなどの事実上の婚姻関係にある場合も含む)
- 児童が
 - ・ 父または母の死亡により支給される遺族年金または遺族補償を受けられることができる
 - ・ 父に支給される障害年金の額の加算の対象となつていないとき
- ・ 児童福祉施設などに入所したり、里親に委託されたとき
- ・ 児童が父と生計同一のとき(父が政令に定める程度の障害の状態にある場合を除く)
- ・ 児童が母の配偶者に養育されているとき(その者が政令に定める程度の障害の状態にある場合を除く)



■所得の制限があります

請求者および扶養義務者等の前年の所得に応じ、その年度(8月から翌年の7月まで)の手当の支給区分(全部支給、一部支給、全部停止)が決まります。 ※請求者(児童を監護している母または養育者)および同居している扶養義務者等(請求者の親や兄弟など)の所得により手当が全部支給停止となる場合があります。

扶養親族等の数	所得制限限度額表			
	請求者(本人)		扶養義務者・孤児等の養育者・配偶者	
	全部支給	一部支給	全部支給停止	全部支給停止
0人	190,000円未満	190,000円～1,920,000円未満	1,920,000円以上	2,360,000円以上
1人	570,000円未満	570,000円～2,300,000円未満	2,300,000円以上	2,740,000円以上
2人	950,000円未満	950,000円～2,680,000円未満	2,680,000円以上	3,120,000円以上
3人	1,330,000円未満	1,330,000円～3,060,000円未満	3,060,000円以上	3,500,000円以上
4人以上	以下380,000円ずつ加算			

■手当を受けるには 役場健康福祉課で請求の手続きをしてください。県知事の認定により支給を受けることができます。 認定を受けると4・8・12月の3回、支払月の前月分までの分が、指定した金融機関の口座へ振り込まれます。

振り込め詐欺にご注意ください!

真岡警察署 ☎0285(84)0110
栃木県消費生活センター ☎028(665)7744



「おれだよ、おれ」と電話をかけ、電話に出た人がうっかり「○○ちゃん?」などと問い直すと、「そう、○○。実は事故に遭つてお金が必要になった。すぐにお金を振り込んで」などと言い、指定した銀行などの口座に現金を振り込ませる「振り込め詐欺」。平成20年上半期の県内の被害状況は167件(既遂のみ)、被害総額は約2億4,691万円となっています(栃木県警察)。

お金を要求する突然の電話や、身に覚えのない請求があつても決して慌てず、また、有利な融資話や「お金が返ってくる」などと言われても安易に考えたりせず「詐欺かもしれない」と疑いを持つてください。

振り込め詐欺の手口を見抜き、被害に遭わないようにしましょう。

【主な詐欺の種類】
オレオレ詐欺 家族や警察官・弁護士などを装つて電話をかけ、さまざまな口実を使い「すぐにお金が必要」と訴え、お金を指定口座に振り込ませてしまし取る。
架空請求詐欺 郵便や電子メールなどを使い、支払い義務があるかのよ

うに装つて、お金を指定口座に振り込ませてしまし取る。
融資保証金詐欺 ダイレクトメール・FAX・インターネット・広告などで融資を持ちかけ保証金などの名目でお金を指定口座に振り込ませてしまし取る。
還付金詐欺 自治体や税務署・社会保険事務所などを名乗り電話をかけ、ATM操作で還付金が口座に入金になると思い込ませるに本人の口座から送金させてしまし取る。

【詐欺を撃退するために】
○ 動揺しない、慌てない。
○ 電話を受けたとき「詐欺かもしれない」と疑ってみる。
○ 警察が示談の仲介をすることはありません。また、弁護士や保険会社が交通事故などの直後に示談金の振り込みを勧めることもあります。
○ すぐにお金を振り込まない。振り込む前に、自分の家族や親戚または警察に相談する。
○ 脅迫めいた言動を受ける場合も、毅然とした態度で接し、すぐに警察に通報する。
不審に思うことや心配に思うことがあれば、すぐに警察に連絡しましょう。

私たちのホームページに遊びに来てね

■芳賀東小学校ホームページがリニューアル
【ホームページアドレス <http://schit.net/eshagahigashi/>】
東小ホームページがわかりやすく機能的になりました。授業の風景や行事、本日の給食など学校の日々の出来事を楽しくお伝えしています。このホームページは携帯電話でも見ることができます(アドレスは同じ)。多くの皆さんのアクセスをお待ちしています。



▲芳賀東小学校ホームページ

■応援します「芳賀町子育てひろばびよびよ」
【ホームページアドレス <http://sien677.blog99.fc2.com/>】
子育て支援センターやひろばを利用しているママたちで更新しています。活動の様子やイベントなど、楽しく紹介しています。また、このひろばは子育て世代のママたちの情報交換の場です。子育てに関する情報もたくさん用意しています。ぜひホームページをのぞいてみてください。



▲子育てひろばびよびよホームページ

パブリック・コメント

あなたの声をお聞かせください

芳賀町空き地等の環境保全に関する条例(案)に対するご意見を募集します

町では町内の空き地等の環境保全について、所有者の責任を明確にするため条例を制定する作業を行っています。芳賀町民の意見提出手続き条例第6条の規定に基づき、次のとおり条例案を公表し、ご意見を募集します。お寄せいただいたご意見は、条例案に対する町の考え方とともに、整理したうえで公表します。

この条例は、来年3月に行われる議会に上程し可決後、平成21年4月1日から適用する予定です。

確にします。また、環境不良状態を未然に防ぐため、土地所有者などへの町の指導手続きを規定します。

■資料の配布場所
役場環境対策課窓口、町ホームページ

■応募方法
配付場所に備えてある用紙に記入し、郵送、FAXおよび電子メールで応募

※口頭での意見提出はご遠慮ください。

■環境対策課環境対策係
〒321-3392
芳賀町大字祖母井1020
☎028(67)6041
☎028(67)2716
FAX028(67)2716

■応募期間
12月10日(水)～
平成21年1月20日(火)

芳賀町空き地等の環境保全に関する条例(案)

- (目的)
第1条 この条例は、雑草の繁茂や放置により生活環境が著しく損なわれている空き地等の管理の適正化を図ることに必要事項を定め、もって良好な生活環境の向上と安全の確保に寄与することを目的とする。
- (定義)
第2条 この条例において、次の各号に掲げる用語の意義は、当該各号に定めるところによる。
- 1) 空き地等 現に人が使用していない土地(現に人が使用していない土地と同様の状態にあるものを含む。)及び付随する建物等をいう。
 - 2) 土地所有者等 空き地等の所有者、占有者又は管理者をいう。
 - 3) 管理不良状態 次のいずれかに該当する状態をいう。
 - ア 害虫等が発生しやすい状態
 - イ 廃棄物の不法投棄による、非衛生的な状態
 - ウ 建物が倒壊する危険があり、周囲に悪影響をおよぼすおそれがある状態
 - エ 火災の予防上、危険と認められる状態
 - オ 犯罪の防止上、好ましくない状態
 - カ 交通の妨げとなり、事故等の発生を誘発するおそれがある状態
 - キ 周辺の耕作条件を損なう原因となる状態
 - ク 近隣の美観を著しく損なう状態
 - ケ その他特に町長が、認める状態
- (土地所有者等の責務)
第3条 土地所有者等は、周辺の良好な生活環境を保持するため、当該空き地等が管理不良状態とならないよう常に適正な管理に努めなければならない。
- (指導及び助言)
第4条 町長は、空き地等が管理不良状態にあると認めるときは、当該土地所有者等に対し、必要な措置を講じるよう指導及び助言をすることができる。
- (勧告)
第5条 町長は、土地所有者等が前条の規定による指導及び助言に従わないときは、土地所有者等に対し、期限を定めて、必要な措置を講じるよう勧告することができる。
- (措置命令)
第6条 町長は、土地所有者等が前条の規定による勧告に従わず、当該空き地等が著しく管理不良状態にあると認めるときは、期限を定めて、必要な措置を講じるよう命じることができる。
- (業者のあつせん)
第7条 町長は、土地所有者等から当該空き地等の管理不良状態を除去し、又は防止するために業者のあつせんについての申出があったときは、これを行うものとする。
- (代執行)
第8条 町長は、土地所有者等が措置命令を履行しない場合、又は履行しても十分でない場合において、管理不良状態を放置することが著しく公益に反すると認めるときは、行政代執行法(昭和23年法律第43号)の定めるところに従い、自ら土地所有者等の行うべき行為をし、又は第三者にこれを行わせ、当該費用を当該土地所有者等から徴収するものとする。
- (立入調査)
第9条 町長は、この条例の施行に必要な限度において、職員を空き地等に立ち入らせ、調査をさせ、又は関係人に対し必要な指示若しくは指導を行わせることができる。
- 2 関係人は、前項に規定する立入調査に協力しなければならない。
 - 3 前項の規定により立入調査をする職員は、その身分を示す証明書を携帯し、関係人の請求があったときは、これを提示しなければならない。
 - 4 第1項の規定による調査の権限は、犯罪捜査のために認められたものと解釈してはならない。
- (委任)
第10条 この条例の施行に関し必要な事項は、規則で定める。

年末年始の工事に ご協力ください

年末から年始にかけて、町が発注した工事が図のとおり行われています。交通規制などのご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、通行の際は誘導標識に従い、十分注意してください。



※暗渠排水工事41ha
および水路付帯工事
(区域内の該当部分のみ施工)

- 建設課 ☎028(677)1113
- 都市計画課 ☎028(677)6020
- 農政課 ☎028(677)6045
- 土地改良区 ☎028(677)0101

○道路の除雪について

町では建設業者の皆さんと連絡体制をとり、主な道路の除雪作業を行います。市街地では、除けた雪が路側に帯状に残ります。玄関先などに残った雪は、各戸で処理してください。農村部では、道路の雪を沿線の水田や畑に置かせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

○スリップ防止用の砂配置

坂道にはスリップ防止用の砂を配置します。凍結したときなどは、自由に散布してご使用ください。使い尽くした場合は補充しますのでご連絡ください。目的以外の使用のために砂を持ち去らないでください。

建設課管理係 ☎028(677)6019

堀江教育長、野澤教育委員が退任 新教育長に中鉢氏、新教育委員に 森氏が就任



平成16年11月1日から4年間にわたり、町教育委員会教育長として教育行政に尽力された堀江肇さんが、任期満了に伴い10月31日付けで退任されました。

堀江さんは在任中、芳賀南小学校の建築・開校、芳賀中学校耐震補強工事（1期）、学習指導助手各小中学校2人配置、図書司書各校1人配置、芳賀町さわやか敏太訓子育て指針の制定などを行いました。また、野澤重雄教育委員も任期満了により、10月31日付けで退任されました。

なお、11月1日付けで新教育長に中鉢満さん（西水沼）、新教育委員に森郁夫さん（祖母井）が就任しました。

中鉢新教育長は、昭和17年10月、北海道空知郡南富良野村に生まれ、宇都宮大学教育学部小学校教育課程卒業後、昭和40年4月から祖母井小学校、芳賀中学校など郡内の小学校教諭・校長などを歴任し、平成15年3月に定年退職。退職後は、生涯学習センター水橋分館長、保護司、民生児童委員などの公職に従事していました。



▲中鉢満教育長



▲森郁夫教育委員

FDまい夢 20周年記念パーティー



10月26日、農トレでフォーダンスサークル「FDまい夢」（手塚幸子代表）の結成20周年記念パーティーが開催されました。

結成のきっかけは、平成元年に真岡女子高校同窓会芳賀支部創立のアトラクションで踊ったことだったそうです。以後月2回の練習を行い、年数回のパーティー開催や町民祭などの町の行事にも参加しています。

ホワイトクリスマスケーキ作りに挑戦



11月12日、南高根沢分館でホワイトクリスマスケーキ作りが行われました。シフォンケーキを焼き、その上に生クリームや刻んだチョコレートでデコレーションをしました。

参加した皆さんは簡単にできて、お店で買ったような美味しいケーキに満足した様子でした。

お菓子作り教室は、2月・3月にも行われます。興味のある人は参加してみたいかがでしょうか。

生涯学習センター南高根沢分館
TEL 028(67)0152

消防車に乗ったよ！



「火のしまつ、君がしなくて誰がする」を統一標語に、11月9日から15日まで全国一斉の火災予防運動が展開されました。

町消防団では、11月2日に防火パレードを実施し、これにあわせて保育園や幼稚園の園児たちが消防自動車の乗車体験をしました。園児たちは、初めて乗る消防車にドキドキしながら町内を一周しました。

芳賀南小で熱気球教室



10月22日、芳賀南小学校で4年生を対象に、とちぎ熱気球選手権実行委員会による熱気球教室が開催されました。

バーナーで空気を暖め、ミニ気球を飛ばす実験では、気球が舞い上がる瞬間に大きな歓声があがりました。また、本物の気球を膨らませ、その中に入ってみたり、校庭で気球のバーナーの炎があがる様子を見学したりしました。

「焼きいも、おいしかったよー！」



11月4日、芳賀町青少年クラブ協議会（4日クラブ）の協力により、のぶ幼稚園で焼きいもパーティーが行われました。

園児たちは、苗植えや芋掘りで、すでに顔なじみのお兄さんたちと楽しくおしゃべりしながら焼きいもをいただきました。焼きいもはとても甘くておいしく、多くの園児が2つ目に手を伸ばしていました。

水橋保育園で親子芋煮会



11月1日、水橋保育園で親子芋煮会が行われました。3・4歳児が洗ったサツマイモを、5歳児が他の野菜とともに包丁を上手に使って切りました。材料となるダイコンやハクサイ、サツマイモなどは、事前に年長児が収穫しておいたそうです。

おいしいサツマイモ汁をみんなで食べて、身も心も温かくなりました。



芳賀北小でバレエ鑑賞



11月10日、9月のバレエ体験に続き、東京シティ・バレエ団による文化庁主催「本物の舞台芸術鑑賞事業」が行われました。今回は本格的な舞台の鑑賞も行われ、第1部ではバレエの練習風景の紹介、第2部では洋舞コッペリアより「コッペリアの仕事部屋」「鐘の祭り」が演じられ、児童や保護者たちは、間近で観る華やかな演技に見とれていました。

第42回芳賀都市公衆衛生大会

11月20日、第42回芳賀都市公衆衛生大会が真岡市民会館で行われました。町の公衆衛生功労者として、廃棄物部門で山本義雄さん(祖母井)、人見起一さん(下高根沢)、石川光義さん(西水沼)が大会長・健康福祉センター所長表彰を受けられました。

3人は、平成14年4月から廃棄物監視員として、町内の産業廃棄物の監視・不法投棄の防止・指導を行い、きれいなまちづくりに貢献されています。



▶山本義雄さん



▶人見起一さん



▶石川光義さん

(有)ドンカメに環境大臣表彰

10月24日、山形市で開催された第3回3R推進全国大会記念式典において、有限会社ドンカメ(小久保行雄代表取締役)が循環型社会形成推進功労者等環境大臣表彰を受賞しました。

ドンカメは、生ごみのたい肥化や農家と連携した学校給食への農作物の供給など、町独自の食の循環システムの確立に貢献した優良企業として表彰されました。

小久保さんは「これは、農家や家庭・学校・事業所の皆さん1人1人が食の循環に取り組んだ結果で、私は皆さんを代表して受賞したと思っています」と語りました。



第46回栃木県統計大会

11月19日、第46回栃木県統計大会が栃木県総合文化センターで行われました。統計調査員としての永年の功績が認められ、沼能靖さん(下高根沢)が栃木県統計協会名誉会長表彰を受賞しました。



▲沼能靖さん

サツマイモ収穫祭

太陽のめぐみ教室



10月25日、太陽のめぐみ教室では、運営委員(小林宗男代表)協力のもと、サツマイモの収穫祭を行いました。自分の顔より大きなサツマイモに、子どもたちは大喜び。収穫後は、食生活改善推進員の皆さんが作ってくれたサツマイご飯、大学いも、サツマイ汁をみんなでお腹いっぱい味わいました。

東京電力(株)から図書寄贈

11月12日、東京電力(株)宇都宮支店から総合情報館に図書の寄贈がありました。東京電力は、昭和56年の国際障害者年を契機に障害者福祉施設や公共施設に図書を寄贈しているそうです。



▲寄贈を受ける大根田生涯学習課長(右)

今回寄贈された本は大活字本で、弱視や低視力の人でも楽に読むことが出来ます。ぜひご利用ください。

【寄贈された図書】
「きのうの空」上・下
清水辰夫著 新潮文庫
「心の葉箱」上・下
徳永進著 岩波現代文庫

県民スポーツ大会

◆期日/10月19日・26日
◆場所/県総合運動公園ほか

- ◆結果/
- 【ソフトテニス】
優 勝 芳賀町
 - 準優勝 芳賀町
 - 【陸上(男子)】
壮年 A 100m
優 勝 仲尾 周
 - 壮年 A 走幅跳
準優勝 郷間浩史
 - 壮年 B 100m
優 勝 阿久津修二



▲県民スポーツ大会ソフトテニス

第27回芳賀町テニス大会

◆期日/11月2日
◆場所/与能テニスコート

- ◆結果/
- 【シングルス男子の部】
優 勝 坂田学
 - 準優勝 鈴木明彦
 - 【シングルス女子の部】
優 勝 高橋彩紗
 - 準優勝 青木香乃



▲町テニス大会男子の部入賞者



▲町テニス大会女子の部入賞者

スポーツ結果

奨学基金寄付

■堀江 肇さん
(前教育長、宇都宮市)
100,000円
ありがとうございました。



はがタウンインフォメーション

HAGA town Information

お知らせ

クリーン芳賀環境美化の日

環境対策課環境対策係
【☎028 (677) 6041】

●日時／12月14日(日)※予備日
12月21日(日) ●内容／空き缶拾
いなどの清掃作業 ●注意点／自
治会と連携して実施してください。

特設人権相談所開設

住民課住民戸籍係
【☎028 (677) 6014】

人権擁護委員は皆さんの相談
パートナーです。暮らしのさま
ざまなもめごとなど困ったこと
があったら、ご相談ください。

●日時／12月9日(火)13:30～
16:00 ●場所／農トレ

子宮がん施設検診

健康福祉課健康係
【☎028 (677) 6042】

●実施期間／12月1日(月)～2
月28日(土) ●実施医療機関／水
沼医院(東高橋)、芳賀赤十字病
院(真岡市) ●対象／20歳以上
(平成21年3月31日基準)の女性
で昨年度検診を受けていない人

(2年に1度の受診となります)

●検診内容／細胞診 ●料金／子
宮頸部がん検診700円、子宮頸部
および体部がん検診(医師が必要
とした場合)1,100円 ●検診上
の注意／生理中、生理後3日間
は検診できません。医療機関の
診察期日を確認して受診してく
ださい。治療を始めた場合、保険
適応となりますので保険証をお
持ちください ●申込／健康福祉
課へ電話申込。後日、受診券を郵
送します。

インフルエンザ予防接種 は毎年接種しましょう!

健康福祉課健康係
【☎028 (677) 6042】

インフルエンザ予防のためには
流行前にワクチン接種を受ける
ことが大切です。毎年12月下旬
から3月上旬にかけて流行しま
すので、流行が始まる前に余
裕を持って接種しましょう。

65歳以上の人および60歳以上
65歳未満で腎臓または呼吸器に
重い障害のある人で身体障害者
手帳を持っている人にはインフル
エンザ予防接種助成があります。
詳細はお問い合わせください。

総合検診結果の送付

健康福祉課健康係
【☎028 (677) 6042】

11月に実施した総合検診の結
果を、12月中に郵送します。芳賀
町国民健康保険以外に加入の人
の特定健診の結果は、各健康保
険組合から郵送されます。

芳賀町介護者の会

健康福祉課地域包括支援センター係
【☎028 (677) 6015】

在宅で高齢者を介護している
家族や介護に関心のある人を対
象に、交流の場を設けています。
ぜひ、ご参加ください。

●日時／12月4日(木)10:00～
11:30 ●場所／町民会館 ●内容
／那須烏山市の介護者との交流会

12月は徴収強化月間です

税務課納税係
【☎028 (677) 6013】

町では、県地方税徴収特別対
策室と協働で滞納整理の強化に
取り組んでいます。

充実した行政サービスを提供
するためには、健全な財政状態
が必要になります。それには、町
の収入の6割以上を占める税金
が必要不可欠で、納入期限を
守った納税が求められます。

税金ごとの納入期限に注意し、
納め忘れのないよう願います。
また、口座振替をご利用の場
合は、引き落とし前日までに残
高を確認してください。

製造事業所の皆さんへ

企画課企画調整係
【☎028 (677) 6012】

経済産業省では、工業統計調
査を12月31日現在で実施します。
調査の実施に際し、本年12月か
ら来年1月にかけて調査員が調
査票の配布と回収に伺いますの
で、ご協力をお願いします。

海洋センター入場無料の日

海洋センター
【☎028 (677) 0030】

毎月第3日曜日の「家庭の日」
は、保護者と子ども(15歳以下)
での入場が無料です。当日は、
コースの一部を浅くして子ども
が遊べるようにしています。ぜ
ひ、ご利用ください。

第15回芳賀絵画教室作品展

総合情報館(知恵の環館)
【☎028 (677) 2525】

●開催期間／12月4日(木)12:
00～21日(日)15:00※休館日
を除く ●場所／総合情報館展示室

カップリングパーティー 2008・冬

農業委員会事務局
【☎028 (677) 6047】

町内在住の後継者との出会い
を目的として、パーティーを開
催します。楽しい時間と素晴ら
しい出会いがあります。ぜひ、ご
参加ください。

●日時／12月21日(日)13:30～
17:00 ●場所／工業団地管理セ
ンター ●内容／トーク&トーク、
自由交流、カップリングなど
●対象／おおむね25歳～40歳
●定員／男女各20人 ●参加費/
1,000円 ●締切／12月10日

イベント

芳賀町女性団体連絡協議会 主催かがやく町民のつどい

町民会館 【☎028 (677) 0009】
●日時／12月6日(土)12:00～
13:00 ●場所／町民会館 ●内容
／食育がテーマ。地場産の食材
で調理した料理を試食できます。

生涯学習講演会

町民会館 【☎028 (677) 0009】
人間力を育む「食育」のすすめ

●日時／12月6日(土)13:00開
場、13:30開演 ●場所／町民会館
※入場無料 ●講師／服部幸應氏

芳賀地方「花・食・農」まつり

芳賀農業振興事務所
【☎0285 (82) 4438】

●日時／12月23日(祝)10:00～
14:00※雨天決行 ●場所／真岡
市農産物販売交流施設いかしら
「あく里っ娘」 ●内容／芳賀地方
花の展覧会・即売、食の児童画コ
ンクール入賞作品の展示・表彰
式、芳賀地方の農産物(イチゴ・
シクラメン・野菜など)・特産品の
販売、手打ちそば・もちつきなど
の実演・販売、地産地消鍋などの飲
食コーナー、食育コーナー(食事
バランスガイド、メタボ対策相談
など)、バター作り体験、フラワー
アレンジ体験、抽選会 など

ミュージカル「ハローキティ &シュガーバニーズのきっ とうまくいくよ!」

町民会館 【☎028 (677) 0009】
●日時／1月25日(日)13:00開
場、13:30開演 ●場所／町民会館
●料金／1,000円※全席指定、当
日200円増 ●チケット販売所/
町民会館、生涯学習センター、ふ
じや、南高郵便局、石川商店、セ
ブンイレブン祖母井店、モン
マートぬまのう、道の駅はが

子育てカレンダー

乳幼児健診・予防接種など
健康福祉課 【☎028 (677) 6042】

4カ月児健康診査 H20.8月生	24日(水) 受付/13:00～13:20
6カ月児健康相談 H20.6月生	3日(水) 受付/13:00～13:20
2歳6カ月児歯科検診 H18.4～5月生	10日(水) 受付/13:00～13:20
3歳児健康診査 H17.10～11月生	9日(火) 受付/13:30～14:00
BCG予防接種 3～6カ月未満でまだ接種が終 了していない児	13日(土) 受付/13:20～13:30
パパ・ママ学級 妊婦と夫	17日(水) 受付/13:30～14:00
ポリオ予防接種 3～90カ月未満でまだ2回の接 種が終了していない児	携帯サイトからも確認できます

子育て支援センター
あつとほーむ(生涯学習センター内)
【☎028 (677) 8400】

おでかけサロン カルビー工場	1日(月)
親子運動教室	10日(水)
みなみ子育てサロン (西高橋改善センター)	8日(月) 22日(月)

ぴよぴよ(モテナス芳賀内)
【☎028 (677) 0110】

親子わらべうた教室	5日(金)
誕生会	19日(金)

保育園開放 10:00～11:30
○祖母井保育園【☎028 (677) 0220】
月・水・金曜日
○南高保育園【☎028 (677) 1407】
火・水曜日
○水橋保育園【☎028 (678) 0511】
木・金曜日

定例相談

行政相談・人権相談
農トレ【☎028 (677) 3481】
12月16日(火)13:30～16:00
困りごと相談
農トレ【☎028 (677) 3481】
毎週火曜日13:30～16:00

町長と対話の日

総務課【☎028 (677) 1111】
12月1日(月)、12月16日(火)
9:00～17:00 役場1階町長室

住民課一部窓口延長

住民課【☎028 (677) 6014】
毎週木曜日7:30～19:00
住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の
発行、印鑑登録

12月議会定例会の日程

議会事務局【☎028 (677) 6023】

期日	内 容
12月2日(火)	開会、本会議、提案理由の説明
12月4日(木)	本会議、一般質問
12月5日(金)	本会議、質疑・討論・採決、 各常任委員会報告、閉会

《一般質問》

増淵さつき議員
○「地域福祉計画の策定」について
○認知症サポーター養成について

大根田哲夫議員
○本町農業の活性化をめざして

小林信二議員
○スポーツ施設の整備計画と施設の管
理について

小林俊夫議員
○高齢者福祉について今後の町の取り
組み

第60回人権週間 12月4日～10日
『育てよう 一人一人の人権意識』
思いやりの心・かけがえのない命を大切に

はがタウンインフォメーション

HAGA town Information

募集

赤羽有紀子選手を応援しよう!

●後援会事務局(総務課)
【☎028(677)1111】
マラソンに挑戦する赤羽有紀子選手を応援に行きませんか。後援会では、大阪国際女子マラソンに出場予定の「赤羽選手応援ツアー」を企画しました。ぜひご参加ください。
●期日/1月25日(日)●場所/大阪府大阪市●ツアー内容/日程や参加費などの詳細は、後日連絡します。大阪までは大型バスでの移動となります(宿泊は予定していません)●定員/40人(ただし、20人に満たない場合は中止としますのでご了承ください)●申込/12月24日までに総務課へ電話申込

文芸芳賀第19号作品募集

●町民会館【☎028(677)0009】
●募集作品/随筆、詩、短歌、俳句、川柳※詳細はお問い合わせください。●参加費/1部門1,500円、2部門以上は2,500円●締切/12月6日●発行予定/平成21年3月

スキー・スノーボード教室参加者募集

●社会体育課社会体育係
【☎028(677)5155】
●期日/2月15日(日)●場所/福島県たかつえスキー場●対象/小学生以上(一般含む)小学生は保護者同伴の初心者から中級者●定員/スキー・スノーボードの部合わせて40人程度●参加費/1人2,000円(リフト代・貸スキー代・昼食代などは個人負担)●申込方法/参加費を添えて、社会体育課窓口まで●申込期間/1月6日~24日(日・月・祝日を除く)

県民スポーツ大会ロードレース競技参加者募集

●社会体育課社会体育係
【☎028(677)5155】
●日時/2月8日(日)10:10競技開始●場所/県総合運動公園および周辺道路●種目/一般男子、一般女子、壮年男子(41歳以上)※いずれも5km、町対抗●募集人数/各種目5人以上※健康マラソン大会との重複参加不可●申込方法/社会体育課窓口まで●締切/12月4日

芳賀町観光写真コンテスト2008

●芳賀町観光協会
【☎028(677)6018】
●題材/芳賀町の自然環境、名所旧跡、年中行事、イベントなど●応募資格/年齢、プロ・アマ問わず●応募規定/カラープリント4つ切り(単品に限る)、1人何点でも可●参加費/無料●締切/1月16日※応募方法など詳細はお問い合わせください。

講座・教室

総合情報館講座

●総合情報館(知恵の環館)
【☎028(677)2525】
●日時/1月17日(土)14:00~16:00●場所/情報館多目的室●内容/「戦争の記憶とアーカイブズ~地域の記録を守り伝えるために~」(仮)講師:安藤正人氏(学習院大学文学部教授)●定員/先着50人

音訳ボランティア養成講座

●総合情報館(知恵の環館)
【☎028(677)2525】
目の不自由な人への情報格差を解消するため、図書資料や町のお知らせなどを朗読し録音する「音訳ボランティア」を募集します。音訳技術を身につけて、芳

賀町の情報バリアフリーのお手伝いをしてみませんか。

●日程/全5回。受講者決定後、日程調整●場所/総合情報館●内容/音訳の基礎、読みの技術、図や写真など文字以外の情報の読み方、録音技術、資料の全文訳の実践ほか、パソコンを使ったデジタル録音やCD編集などの最新技術も学びます●定員/先着20人※全回出席できる人優先●締切/12月27日

<祖母井分館講座>

●祖母井分館【☎028(677)0306】
●茶道教室
●日時/1月17日、24日、2月7日、14日、21日、28日、3月14日、21日13:00~16:00、全8回、すべて土曜日(講師:矢口マサ氏)
●場所/町民会館●対象/高校生以上の町内在住・在勤者●定員/先着15人●参加費/各回200円●申込/12月6日9:00から電話受付

<水橋分館講座>

●水橋分館【☎028(678)0004】
●お料理教室(プロに学ぶ家庭でできるパン作り)
●日時/12月9日(火)9:30~13:30●場所/生涯学習センター●内容/パンで作る、まるごと食べられるクリスマスリース●講師/上野宏之氏(パネッテリア フェリーナ)●対象/町内在住・在勤者●参加費/1,000円●定員/先着16人●持参物/エプロン・三角巾●申込/12月2日9:00から電話受付
●親子自然教室(野鳥の観察会)
●日時/12月13日(土)9:30~11:30●場所/真岡市井頭公園(西側駐車場集合)※雨天決行●内容/野鳥の観察●持参物/帽子・水筒・筆記用具・双眼鏡(ある人)●締切/12月9日

<ボランティア友の会講座>

●町民会館【☎028(677)0009】
●正月用生花
●日時/12月26日(金)13:00~15:00●場所/生涯学習センター●参加費/1,500円程度(花代)●定員/5人●持参物/花器・剣山・はさみ●締切/12月19日

パソコン講習会(エクセル初級)

●日時/1月17日(土)9:00~16:00●場所/生涯学習センター●参加費/500円(教材費)●定員/10人●持参物/筆記用具●締切/1月10日

<ハッスルクラブ講座>

●町民会館【☎028(677)0009】
●庭木の手入れ教室(初級編)
●日時/月2回土曜日10:00~12:00●場所/町民会館●定員/20人●持参物/筆記用具・剪定はさみ・軍手※実技があるため汚れてもよい服装で●締切/12月10日

<道の駅はが講座>

●道の駅はが【☎028(677)6000】
●そば打ち体験
●日時/12月13日(土)10:00~12:00●参加費/1,800円●定員/10人●持参物/エプロン・三角巾●締切/12月7日

しめ縄作り

●日時/12月21日(日)9:30~12:00●参加費/2,500円(輪飾り)2,800円(牛蒡締め)●定員/10人●持参物/軍手●締切/12月14日

正月料理

●日時/12月21日(日)13:30~15:00●参加費/2,500円●定員/12人●持参物/エプロン・三

角巾●締切/12月14日

クリスマスケーキ

●日時/12月23日(火)9:00~12:00●参加費/3,000円●定員/12人●持参物/エプロン・三角巾●締切/12月14日

アレンジメント教室

●日時/12月27日(土)10:00~12:00●参加費/4,000円●定員/15人●持参物/はさみ●締切/12月21日

餅つきにチャレンジ

●日時/12月28日(日)10:00~12:00●参加費/1,200円●定員/12家族●持参物/エプロン・三角巾●締切/12月21日

年越しそば

●日時/12月30日(火)10:00~12:00●参加費/1,800円●定員/10人●持参物/エプロン・三角巾●締切/12月23日



芳賀町美術展作品募集

●町民会館【☎028(677)0009】

絵画、書道、陶芸、写真の4部門の作品を募集します。

●応募資格/町内在住・在勤・在学者●応募点数/1人1点まで●応募締切/1月31日(土)●開催期間/3月3日(火)~28日(土)●開催場所/総合情報館●搬入日/絵画、陶芸2月28日(土)、書道、写真3月1日(日)●搬出日/3月29日(日)

部門	募集規定
絵画	大きさ30号以内、洋画・日本画・版画
書道	全紙1/2(半切)以下
陶芸	大きさ・形状など自由
写真	白黒・カラー可。半切以上、全紙、未発表作品、パネル、額入(ガラス額不可)に限る。※人物の場合は本人の了承を得ていること。

※作品裏面・箱に画題・住所・氏名を明記

10月1日~31日届出(承諾者のみ)

けっこん

篠原 大輔・菱沼 恵 祖母井
直井 孝彰・中嶋有里恵 西高橋
大島 務・古谷 恵美 上稲毛田
舟生 裕太・伊藤 愛 祖母井
管又 順平・白倉由美子 下高根沢
大塚 英夫・黒田美智子 下高根沢
立花 裕司・玉崎 育美 祖母井
大島 賢久・関澤 明子 芳志戸

おめでた

齋藤 大輔(登美子) 東高橋
吉葉 咲來(豊穂) 下高根沢
室町 楓絆(和也) 祖母井
矢口 航(雅乃) 祖母井
小久保有希(行彩) 稲毛田
船生 咲(高加) 上稲毛田
大根田焯斗(昌智) 西高橋
小林 日向(裕二) 西水沼
町井 留愛(達優) 稲毛田

おくやみ

塚本 住子(78) 下高根沢 10/2
阿久津貞雄(78) 八ツ木 10/4
豊田 琢美(85) 稲毛田 10/10
手塚 菊イ(82) 東水沼 10/12
小林トシコ(100) 祖母井 10/14
齋藤藤次郎(68) 下高根沢 10/16
岡田 章三(73) 東水沼 10/16
山崎 梅子(78) 下高根沢 10/18
鈴木 二三(82) 上稲毛田 10/18
小堀 勝永(79) 八ツ木 10/19
廣木 ハツ(81) 上稲毛田 10/24
島田 一男(86) 西高橋 10/25
黒崎 正八(88) 与能 10/26
森 誠一(89) 祖母井 10/27
菊地マツノ(87) 東水沼 10/28
増淵 廣雄(84) 下高根沢 10/29

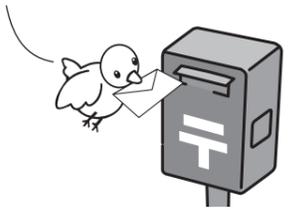
あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとさせていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.

あなたの声を聞かせてね！
お便り待ってます！



●私の大好きな言葉

匿名さん

芳賀南小学校職員室に「当たり前のこと十か条」が貼られています。その中で一番好きな言葉が「先にあいさつをする」です。いかがですか？年配の方が、若い者はあいさつをしないとよく言われますが、自分から先にしてみたらどうでしょうか。「先にあいさつをする」私の大好きな言葉です。

●心の病気(自殺)にならないために

かんしゃでいへんさん

10月28日、町健康福祉課主催の『自殺対策講演会』に参加しました。全国では平成10年度以降、年間3万人以上の人が自殺で命を落としています。栃木県でも50人以上の人が亡くなっており、芳賀町でも命を落とす方がいるようです。

講演を聴いて、身近な尊い命が失われている事を知りました。かけがえない命を守るためには…と考えさせられました。
講師の先生からは、まず変化に『気づく』ことを教えていただきました。
○感情面の変化：気分が落ち込む、涙もろくなる、常に不安になる、自分を責める、自分などいい方がないと思ってしまう
○意欲面の変化：やる気がでない、集中力がなくなる、行動力・決断力が低下、関心がなくなる
○体の変化：不眠、食欲不振、体重減、めまい、吐き気、腹痛、便秘
また、自殺の動機(要因)としては、健康・経済・生活・家庭・職場・地域・価値観など実にさまざま、それらの要因が絡み合っているようです。専門的には、このほかにも数々の要因があるようですが、そこに到達(自殺)してしまう前の心のケアが必要になってきます。
「心のケア、体のケア、精神面のケア」としては、・体の気配りをする・自己管理をする・趣味を活かす・前向きに明るく暮らす・快適な睡眠をとる・気分転換をする・明るい家庭をつくる・近所の輪つくりをする…などがあると思います。一度しかない人生を明るくいきいきと過ごしましょう。悩んだら、健康福祉課や専門家の先生などに相談しましょう。

●土に触れてみませんか

リリベットさん

私にとって畑仕事は、一種のレクリエーションです。何か面白くないことがあった時、一生懸命農作業をします。そうするとすっかり悩みを忘れてしまいます。また、土に触れることで、心が癒されます。
食糧危機が来るとも言われています。家庭菜園を始めてみませんか。



▲高松イクさん (下高根沢)

健康リテラシー

飲みすぎ注意
二日酔い対策

酒は血行促進、食欲増進、ストレス解消などの効果があるため「百薬の長」とも言われますが、飲み方を間違えれば害になります。忘年会の季節になりました。上手にお酒と付き合いましょう。

肝臓のアルコール処理能力

アルコールは、決まった速度で体から消失します。

1時間のあなたの純アルコール処理量は↓体重(kg)×0.1g

※主なお酒の純アルコール量

○日本酒(15・8%)1合……………28・5g

○ビール(4・5%)大瓶1本……………28・5g

○ウイスキー(43%)ダブル1杯……………25・8g

○焼酎(25%)お湯割……………23g

例：体重60kgの人が2合の日本酒を飲むとアルコール処理に9.5時間かかります。飲みすぎると翌日までアルコールが血中に残っているので二日酔いになるのです。

二日酔い対策

- ①水分補給と二日酔い用の胃腸薬を飲む
- ②果物・ジュース・蜂蜜を飲む(糖分がアルコールの分解に必要)
- ③緑茶・紅茶を飲む、柿を食べる(タンニンが胃の粘膜を引き締める)
- ④コーヒを飲む(カフェインが頭痛に効く) など

理想の飲み方

- 日本酒なら1日2合まで(適量は1合)、冷より燗で飲む
- ウイスキーや焼酎などアルコール度の高いものは割って飲む
- ゆっくり飲む
- 食べながら飲む(特にたんぱく質をとる)
- 週に2日の休肝日
- 他人に強要しない
- 肝機能検査を含めた健診を年に1回
- 飲酒後はラーメンなど食べずに夜12時には切り上げる

健康福祉課健康係 ☎0228(67)6042

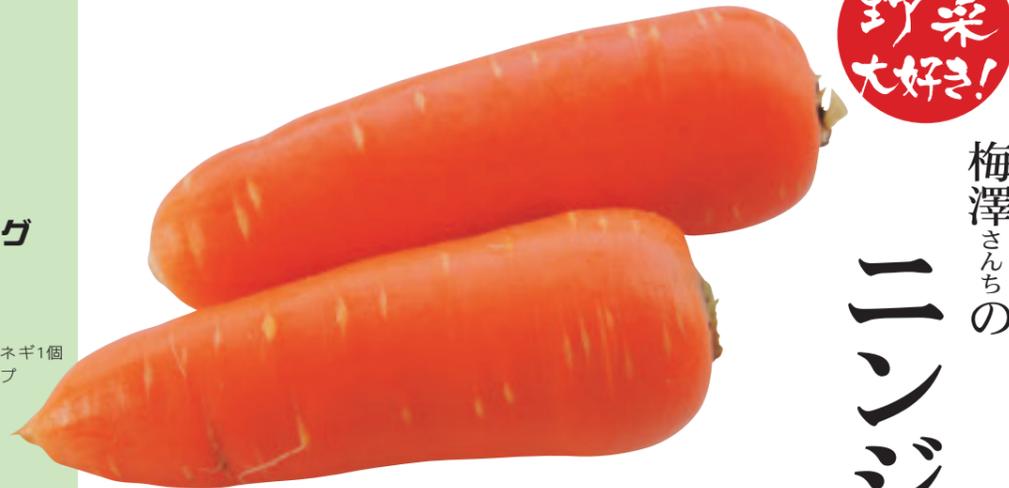
ニンジンで
簡単クッキング

にんじんスープ
 <材料(6人分)>
 ○ニンジン2本 ○タマネギ1個
 ○バター 20g ○水3カップ
 ○固形ブイヨン2個
 ○牛乳2カップ
 ○塩・こしょう少々
 ○生クリーム100ml
 ○パセリのみじん切り少々
 <作り方>

- ①ニンジンは皮をむき、薄く輪切りにする。タマネギは薄くスライスする。
- ②鍋にバターを溶かし、タマネギを炒めしんなりしたら、ニンジンを加えて軽く炒め、水と固形ブイヨンを加えて、ニンジンが柔らかくなるまで煮る。
- ③粗熱が取れたら、ミキサーにかけてなめらかにする。(ミキサーが回らない時は、分量の牛乳を加える)
- ④③を鍋に戻し火にかけ、牛乳を加える。塩、こしょうで味を調え、仕上げに生クリームを加える。
- ⑤器に盛り、パセリを飾る。



◆1人分の栄養価
 エネルギー 166kcal
 たんぱく質 3.9g 脂質 11.8g
 塩分 1.6g



野菜
大好き!

梅澤さんちの

にんじん

【ニンジン】
 β-カロチンが豊富で、がん予防に役立つ。β-カロチンは体内に入るとビタミンAとして働き、眼精疲労や肌荒れ防止にも効果がある。また、β-カロチンは、油脂と組み合わせることで吸収率がアップする。

「おばあちゃんの作る野菜は美味しいね。と、孫に言われるのが一番励みになります」と語るのは梅澤ノブ子さん(東高橋)。梅澤さんはほぼ毎日、ニンジンを中心にジャガイモやキャベツなど多くの野菜を学校給食の食材として納入しています。食の安全を考え、減農薬にこだわる栽培は雑草との闘い。また、ニンジンも納得できるものを収穫できるようになるまでは試行錯誤の連続だったそうです。それでも「子どもたちに安全なものを」との思いから労力を惜しみません。

そんな梅澤さん宅は、4世代が同居する7人家族。毎日家族全員で食卓を囲み、同じものを食べるそうです。これも子どもたちにとっては「食育」の一つかもしれません。

「料理以外には、ニンジンをすりおろして、蒸しパンなどのおやつに入れるのもおすすめ」とのこと。

早速、明日のおやつにいかが?



きりとり

わたしは3歳

毎月3歳のお誕生を迎えるおこちゃまを大募集!! 自慢の写真を送ってね。右の封筒をご利用ください。写真返却の場合は企画課窓口まで。メールでの応募もお待ちしています(携帯電話不可)。✉kouhou@town.haga.tochigi.jp 12/15締切



新庄 悠生ちゃん
 章広さん☆矢寿子さん
 (祖母井)

お家でも幼稚園でも元気一杯! これからも元気に大きくな〜れ。



羽石 柊花ちゃん
 信弘さん★晴美さん
 (上稲毛田)

お歌と絵本が大好き。クレヨンで上手に絵を描いてパパとママに見せてくれるよね。また見せてね!



関口 豪ちゃん
 斗央さん☆香奈代さん
 (芳志戸)

自転車でお散歩楽しいよ。ごはんを食べてグングン大きくなるぞ〜!!



倉知 慎太郎ちゃん
 聖さん☆麻理子さん
 (東水沼)

12月8日で3歳になる慎太郎です。とても人なつこい性格で、みんなの人気者です。

3213390001

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課広報広聴係

行き



差出有効期限
 平成21年8月31日まで



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます

続・ふるさと こぼれ話

道標を兼ねた二十六夜塔

月待ち神仏は、特定の月齢に月の出を待つて拝む信仰であり、十九夜・二十三夜塔などは女人講中が造立したものだといれまでに述べた。

今回紹介する二十六夜塔は道標を兼ねた町内唯一の碑塔であり、文化元年(1804)に東水沼の台地に造立され、その後道路改良などにより現在地へ移転されたものと考えられる。現在は道路より高い位置にあり、補足調査の時は草に覆われ、二十六夜塔の「塔」の字の下部は土中に埋もれていた。お参りもない様子で、講中もないのではと思われた(講中などがありお祭りなど行っている

したらお詫びします)。

この塔の左右の側面には、道標として、右どぶちやう宿(道場宿)・うつのみや(宇都宮)、左こてやま(踏山)・うつのみや(宇都宮)と、刻まれている。碑塔造立の意図は不明であるが、推測するに、やはり女人講中の造立ではないだろうか。板状石に刻み込まれた文字は深く立派で、なんらかの思いを込めて造立したものと考えられる。

町内には、年代不詳のものも含め、たくさんの野仏が造立された。当時は、特に女性たちにとって住みよい



▲二十六夜塔

環境や時代ではなかったと思われることもこれまでに述べた。女性のさまざまな思いを碑塔に込め、自分たち女性や家族、子どもたちの幸せを併せて願ったのではないかと思われる。碑塔は何も言わないが、当時の講中の願いを受け、今も地域の私たちの生活を見守っているのではないだろうか。

第57回

文・写真
大谷津忠一



しまたがしの 芳賀の自然

09



オオゴマダラ チョウ目マダラチョウ科

(写真提供=芳賀町自然に親しむ会)
撮影地=井頭公園(花ちよう遊館大温室)
分 布=奄美大島以南
生息地=山地から平地の林
時 期=沖縄本島では3~11月
特 徴=さなぎはだるま型で黄金色(金属光沢)で美しい。幼虫は有毒である。成虫は白黒まだらでフワフワと飛ぶ。
食性(幼虫)=キョウチクトウ科のホウライカガミ
大きさ=開張(羽を広げた最大値) 120mm

編集後記

□今年も一年が終わろうとしています。新年にはその年の目標を立てますが、今年も達成できませんでした。今ごろになって「目標に向かう過程をきちんと管理できていない」とに問題があったのかも」と反省しています。

□最近自己管理ができる手帳が流行っているようです。この手帳を(きちんと)使うと仕事や時間が管理でき、目標が達成できるのだとか。私も流行に乗って、早速購入してみました。三日坊主の私、きちんと手帳を使えるのでしょうか。

■来年の目標が「目標を達成すること」ではなく「手帳をきちんと使うこと」にならないと良いのですが...

もうすぐ新年、皆さん良いお年を。(サ)



■編集 芳賀町広報広聴委員会
☎028(677)6032 ✉kouhou@town.haga.tochigi.jp
■発行 芳賀町企画課
栃木県芳賀郡芳賀町大字祖母井1020番地
■芳賀町ホームページアドレス
http://www.town.haga.tochigi.jp

📍芳賀町の携帯サイトはコチラから➔

