	月11にプリ	ては、ご丁	承くだ	2 6 (1 %
				イラストも募集してい す。広報はがのカット
				して掲載させていただ

もったいないばーてくれませんか? ●半分サイズのごみ袋を作っ あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!

さん

いいと思います。私は、ごみか?半分サイズの物があればごみ袋が大きいのはなぜです が大きいともったいないと思も出したくなるのに、ごみ袋 夏になったら生ごみは毎日で が出ない物を…と考えて買い みの減量を掲げているのに、 困ったことは、ごみ袋が有料芳賀町に引っ越してきて 物をしていますが、これから で袋が大きいことです。 ト暮らしでは土に生ごみ かといって、 ア

が刺激になり、次回はもっと選んでいく。このワクワク感を選者が読みながら優秀作をバーそれぞれが持ち寄る作品

ちになります。

素敵な作品を作るぞとの気持

会館までお問い合わせくだ

興味をお持ちの方は、町民

廃プラ回収と

検討中です。丁・・、賀郡中部環境衛生事務組合で質のこみ袋は、芳 検討中です。町では、可燃ごみ 環境対策課より 半分サイズで1袋20円ぐらい うのです。 の物を販売してください。 を埋めることはできません。

を減らすため、

さい 圖町民会館

9

ペットボトルのキャップを 集めて業者に売却し、その益 ●芳賀町でもエコキャップ運

 \mathcal{O} り

ろ

バーそれぞれが持ち寄る作品門に1度の会合の中で、メン座を受講することにしました。派ランティア友の会の川柳講派ランティアをあるものとして、 す。 そんな では雨、 何かを考える年代になりましす。そんな中、生きがいとは については、EM自家処理によを回収し、それ以外の地域で 生ごみのたい肥化を進めてい た。 るたい肥化を進めています ます。住宅密集地では生ごみ ●生きがいを見つけた言葉 。そんな中、生きがハヒまには雨、そして雪も降りま 人生は晴れたり曇ったり、 .柳)の散歩路 「一生勉強•一生青春」生 駿河富夫さん

金を「世界の子どもにワクチキャップを集め、売却した益ちぎつばさの会芳賀支部で 生涯学習課より 現在、 南高根沢婦人会やと

○フットバス(足湯)○対象のお湯にゆっくりつかる■対策

にも設置する予定です。 は生涯学習センターにも設置 は生涯学習センターにも設置 ▲福井智絵さん(八ツ木)

○運動

する。家の中でストレッチをするだけでも十

体温を作る筋肉を鍛え、熱を送る血液の循環をよく

おすすめ。
風邪をひいてお風呂に入れない時や、

、おやすみ前にもや、足をすぐに温

ぜひ、芳賀町でも行ってくいう新聞記事を読みました。キャップを集めて送付したと 同した宇都宮市社会福祉協議ちにワクチンを贈る活動に賛 会ボランティアセンターが 金から発展途上国の子どもた

チンが届くようになれば素晴 恵まれない子どもたちにワク ださい。こういった活動で、

○食事 る。ダイコンやカボチャなど、 生野菜は控えて温野菜にす

理や温かいスープを食べて、くれます。冬に楽しめる鍋料 心身を温めるよう心掛ける。

圓健康福祉課健康係【☎028(衍)6042】

ます。じていないのに、部分的に「冷え」を感じる症状をいいじていないのに、部分的に「冷え」を感じる症状をいい冷え症は、ただの寒がりとは違い、体全体は寒さを感 ■ 原 因

らしいと思います。

ンスが崩れ、血行が悪くなることから起こります。全身の血管をコントロールしている自律神経のバラ

体を温めて 冷え知らず

25 2009.2 広報はが