

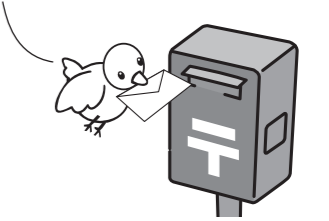
あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing an opinion or request.

イラストも募集しています。広報はがのカットとさせていただきますので、濃くはつきりとお書きください。

Large empty box for drawing an illustration.

あなたの声を聞かせてね！ お便り待ってます！



●心の癒しを求めて

父が亡くなつてから、幼い娘とともに近くの五行川の土手を散歩します。小鳥にあいさつしたり、時には、地平線上であかね色に染まる夕日の荘厳な光景を眺めながら、深い心の癒やしを感じます。殺伐とした時代です。自然に触れ癒しや感動の時間を持ってみませんか。

●大木眺めてます

芳賀町を車で走ると、薬師の郷という住宅街があります。その近くの公園に大きな木が三本、新緑の葉をたくさんつけて、天高く、気持ちよく育っている様子。この木を移動する時、たくさんのお金を掛かったと聞いていますが、私は移動して正解だったと思

います。これだけの大木を見ていると、気持ちが落ち着くような気がするし、気が大きくなりません。皆さんも見てください。とても気持ちいいですよ。嫌なことも忘れて、仕事ができますよ。

●「町長室から」を読んで

広報はが4月号の「町長室から」に職員の間口対応や仕事ぶりのことが述べてありましたが、それについての意見を寄せます。知恵の環館で本を借りるとき、職員に「ありがとございませう」と言われるのは、少しおかしいと思います。「お気をつけてお帰りください」「くらのいの方が良いと思えますがどうでしょうか？」

それから、情報館に返却不要の本が置いてあったので、持ち帰って読みました。読み終わったので、元の場所に返却しに行ったところ、「この本は廃棄したので、持ってきたは困る」と言われました。新品の本もあり、まだ読んでいない人もいると思いますし、本棚がまだまだ空いているよ

うですので、そこに置いてなるべく廃棄しないようにできないものですか？

また、知恵の環館内の設定温度が冬は高めで、夏は低めの感じがします。省エネ温度にできないものでしょうか。どうも私の体感では不快温度に感じます。

●総合情報館(知恵の環館)から

日ごろから情報館をご利用いただきありがとうございます。窓口対応については、いろいろと不愉快な対応があり申し訳ありません。特に言葉遣いは、その場の雰囲気や用件によって臨機応変に対応しなければならぬ場面が多く、今後は研修を実施して職員のレベルアップを図る予定です。また、今まで皆さんに自由にお持ち帰りいただいていたリサイクル本は、生涯学習センターや水橋分館などで活用します。

最後に、情報館の室温ですが、地球温暖化防止対策の一環として、情報館に限らず空調設備のある町の施設は、夏場は28℃、冬場は22℃とします。今後とも情報館をご利用くださいますようお願いいたします。

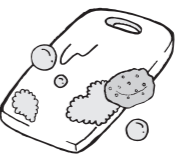
健康アップデート

家庭でできる食中毒予防

食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防の3原則は「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌を殺す」です。

次のポイントを参考に、家庭から食中毒をなくしましょう。

- 【菌をつけない】
 - 調理の前、食事の前、トイレの後にはしっかりと手を洗きましょう。
 - まな板や包丁などの調理器具は、肉用、魚用、野菜用などに使い分けましょう。
 - 生肉・生魚のドリップや生卵の殻が、加熱しないで食べる食品に触れないように、冷蔵庫の中では分けて保存しましょう。



【菌を増やさない】

- 食品の保管は適切な方法と温度で行いましょう。
- 新鮮なものを購入し、できるだけその日のうちに食べましょう。
- 調理後の食品は、できるだけ早く食べましょう。
- 残った食品の取り扱いに注意しましょう。時間が立ち過ぎたら思い切って捨てましょう。



【菌を殺す】

- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう(加熱調理を十分行うことで食中毒菌を殺すことができます)目安は、中心部の温度が75度で1分以上加熱することです。

※万一、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなった時は、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

健康福祉課健康係 ☎028(07)6042