

# 総合検診中期日程のお知らせ

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

7月で前期の検診が終了し、9月から中期の検診が開始となります。対象者には、町から受診票など必要書類を郵送しましたので、当日の持ち物をよく確認のうえ、検診にお越しください。なお、中期の検診の変更や後期の検診の申し込み・変更も受け付けていますので、健康カレンダーなどで検診日を確認し、健康福祉課へ申し込んでください。

| 総合検診中期日程 | 検診場所          |
|----------|---------------|
| 9月5日(土)  | 農業者トレーニングセンター |
| 9月7日(月)  | 旧高橋小体育館       |
| 9月8日(火)  | 町第2体育館        |
| 9月9日(水)  | 生涯学習センター      |
| 9月11日(金) | 水橋分館(公民館)     |
| 9月12日(土) | 農業者トレーニングセンター |

# スッキリ教室開催

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

特定保健指導該当者(積極的支援・動機付け支援)向けに各教室を実施します。該当する人は積極的に参加してください。※該当者以外も関心のある人は参加可能です。(特定保健指導該当者優先)参加希望者は、健康福祉課まで申し込んでください。



**脂質スッキリ教室 9月3日(木)**  
 13:00受付 13:30開始 定員30人  
 (会場:保健センター)  
 中性脂肪やコレステロールの気になる人。「脂」と「油」の違いをご存知ですか?簡単!ヘルシーマヨネーズ作りに挑戦。

**エンジョイスリム教室 9月10日(木)**  
 13:00受付 13:30開始 定員30人  
 (会場:農業者トレーニングセンター)  
 運動でカロリーを消費しやすい体に。誰でもできる簡単体操。テレビを見ながらでもできる方法。

**血圧スッキリ教室① 9月15日(火)**  
 13:00受付 13:30開始 定員30人  
 (会場:農業者トレーニングセンター)  
 健康になる、おいしいおつまみ・減塩漬物紹介。これでスッキリ、おいしく食べる工夫。

**血圧スッキリ教室② 9月18日(金)**  
 13:00受付 13:30開始 定員25人  
 (会場:農業者トレーニングセンター)  
 アロマ・ハンドマッサージでリラクゼーション体験。実施の前後で血圧測定して比較してみよう。

**血糖スッキリ教室 9月30日(水)**  
 13:00受付 13:30開始 定員30人  
 (会場:農業者トレーニングセンター)  
 食後の血糖値を測定してみよう。どうして変動するの?血糖を上げやすい食べ方と上げにくい食べ方。

**うきうき水中運動教室**  
 10月14日(水)、10月30日(金)、11月17日(火)  
 9:40受付 9:45開始 定員20人  
 (会場:海洋センター)  
 水中での運動が気軽にできるよう、少人数での指導を実施します。

- 各教室共通持参物/検診結果書・健康手帳・筆記用具
- 運動教室持参物/タオル・運動靴(外用)・飲み物

# 町税を滞納すると 行政サービスが制限されます

町税は、皆さんの生活に必要なさまざまな行政サービスを提供するための貴重な財源として、公平に負担していただいています。その町税を特別な理由もなく滞納している場合には、行政サービスの制限措置をすることになります。



- (1) サービス制限となる対象税
- 町民税(個人・法人)
  - 固定資産税
  - 軽自動車税
  - 国民健康保険税
- (2) サービス制限となる対象者
- ①納付能力がありながら納付しない人
  - ②納付計画や分納誓約書を特別な理由がなく守らない人
  - ③特別な理由がなく、納付相談に応じない人
  - ④その他の理由で、町長が不誠実な滞納者であると認めた人

- (3) サービス制限対象者の範囲
- 利益を受けるサービスの種類により、申請者のみ、世帯全員、生計中心者、法人および代表者個人など、申請者以外の受益者の納税状況も確認して、滞納がある場合にはサービスが制限されます。
- ※ただし、滞納があっても納税相談の結果、適切な納税誓約書の提出があり、確実な納税が見込まれると認められた場合は、行政サービスの制限はされません。

- (4) 制限する行政サービスの種類
- 制限する行政サービスの対象事業は、町が行う契約行為、報償、許認可、補助金・交付金、貸付金、町有財産の使用など、町費を投入して行う行政サービス事業(下表)です。

健康福祉課健康係  
 ☎028(677)6013

行政サービス制限対象事業一覧表

| 区分    | 事業名          | 区分           | 事業名              |
|-------|--------------|--------------|------------------|
| 入札・契約 | 競争入札参加資格     | 補助金・交付金      | 合併浄化槽設置費補助金      |
|       | 物品等の購入       |              | 生け垣づくり補助金        |
|       | 業務の委託        |              | 雨水浸透施設設置費補助金     |
|       | 工事の請負        |              | 太陽光発電システム設置費補助金  |
|       | 小規模契約希望者     |              | 犬・猫避妊等手術費補助金     |
| 報償    | 名誉町民の推挙      |              | 農業制度資金利子補給事業     |
|       | 町政功労表彰       |              | 施設野菜病害虫防除事業      |
|       | 健康世帯表彰       |              | 青年農業者海外派遣研修事業    |
| 許認可   | 指定管理者の指定     |              | 資源環境事業関連堆肥購入補助事業 |
| 貸付金   | 合併処理浄化槽設置貸付金 |              | 梨剪定枝破砕機導入事業      |
|       | 中小企業振興資金     | 生産調整推進対策事業   |                  |
| 町有財産  | 町営住宅入居       | 農地流動化奨励金     |                  |
|       | 町有墓地         | パイプハウス設置整備事業 |                  |