

あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとさせていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.

あなたの声を聞かせてね！  
お便り待ってます！



●きちんとしてください

匿名さん

総合情報館の図書館を利用して思ったこと。  
・女性職員がカチカチとヒールの音を立て歩いている。  
・騒がしい子どもがいても注意しなかったり、視察らしい人たちが大きな声で話しているも…。

総合情報館から

ハイヒールについては、過去にそのようなことがあったかもしれませんが、今後は来館者の立場に配慮した運営を心がけていきます。  
騒がしい利用者については、対応マニュアルを作り対処していきます。

視察については、総合情報館が開館2年目の複合施設であり、ICTタグを使った図書管理をしているなど特徴ある施設

のため視察者が多く訪れます。来館者に迷惑がかからないよう、多目的室で説明や質疑を行い、館内の案内は最小限にとどめているつもりですが、さらに注意します。

総合情報館は、図書館・博物館・文書館の複合施設のため、図書館だけの施設より多少騒がしくなることがあります。そうならないよう、催し物などがある時は、特に注意して対処していきます。

●外で元気に遊びましょう

モウモウさん

知恵の環館で借りた本「仕事の流儀」28人の達人たちに訊く「共感を受けました。達人の一人、ニコルさんは子どももこのようにゲームやパソコンばかりで遊んで、外で体を使って遊ばないと脳は発達しないと聞きました。

つまり勉強ばかりしていても頭が良くなるらないのです。あのノーベル化学賞を受賞した野依良治教授が「子どもは外で遊んでばかりいた方がいいです。ホントの創業者本田宗一郎さんは手のつけられないガキ大将でした。」  
小学生の皆さん、ゲームばかりしていないで、大人になつた時に子どももこのように遊んで思い出を持てるよう、しっかりと遊びまわってください。

●若さを保つ秘訣

駿河富夫さん

年齢と共に衰えてくるのは体力・記憶力ですが、逆に充実していくのは順に知力・気力・忍耐力だそうです。女性だけでいうと、気力・知力・忍耐力の順になるそうです。

一般的に女性は男性よりも気力があり、それが平均寿命が長い要因の一つでもあるそうです。考えてみると当てはまる気がしますね。そして向上力があると感覚年齢が3歳も若くなるそうです。年齢に負けない気力と向上力を持ち、何事も前向きな姿勢で取り組むことがいつまでも若さを保つ秘訣だそうです。  
「芳賀町の高齢者は皆さんお元気ですね」と言われるように頑張ってみませんか？



▲鈴木モコさん (西高橋)

健康アップデート

総合検診結果を活用しよう

11月から総合検診の後期日程が始まります。前期・中期に検診を受診した人には随時結果を送付しています。結果が届いた人は、結果書をご覧になりましたか？検診結果は、異常なし・要指導・要精検の三つに区分されています。

△検診の結果▽

○異常なし：今の規則正しい生活を維持していけるよう日々心掛けていきましょう。  
○一つでも、要指導があった：黄色信号です。赤信号に変わる前に自分の生活を見直していくチャンスです。普段の自分の生活をもう一度振り返って改善していきましょう。

○要精検の項目があった：早急に精密検査を受けてください。自分は大丈夫であると思っても身体の中では刻一刻と病が進行している場合もあります。自分の健康のためにも、まずは精密検査を受けましょう。早期発見・早期治療が大切です。

受診する病院が分からない人は健康福祉課健康係までお問い合わせください。

自分の健康ライフのためにも、もう一度検診結果を見てみましょう！



健康福祉課健康係 ☎028(07)6042