

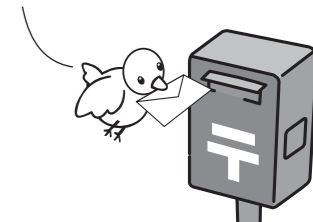
あなたの声をお聞かせください。身近な出来事や町に関する要望・意見など何でも結構です。投稿いただいた中から広報はがへ掲載させていただきます。その際の添削については、ご了承ください。

Multiple horizontal lines for writing responses.

イラストも募集しています。広報はがのカットとして掲載させていただきますので、濃くはっきりとお書きください。

Large empty box for drawing illustrations.

あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!



●芳賀の梨

匿名さん

私は芳賀の梨が大好きです。この季節になると梨の木もきれいに紅葉するんですね。葉が落ちて、いろいろな作業があつて、また来年の準備へと移り変わっていく様子を思い浮かべます。来年もおいしい梨がなりますように楽しみにしています。

●イベントに参加して

モウモウさん

10月25日、マロニエプラザの「とちぎ食と農ふれあいフェア2009」に行ってきました。さすがに人間の第一欲望の食であるだけに、会場は身動きもできないほど、ごった返していました。そば・餅・餃子・イノシシの串焼き・鮎の塩焼きなど、見るだけでもお腹を満たしてくれました。食の街道エリア

には地元友達をはがの直売所も出店していて、饅頭や梨などの農産物が掛け声盛大に売られていました。

満席のステージでは、俳優の永島敏行さんのトークショーが行われていました。永島さんは千葉県出身で、子どものころは、東京湾の浜辺に天然のあさりがいっぱいいて、足で踏みつけ足の指を使つてとつたそうです。

また、永島さんは、妻子と友人とで秋田で田んぼを借りて、見よう見まねで田植えから草取り、稲刈りをしたそうです。収穫した白米を食へた達成感。「この世にこんなうまいものがあるのか」と感激し、畑を借りてサツマイモやトウモロコシも作つたそうです。

農業は、日本人みんなの食を支え、魅力とやりがいのある職業です。農家の皆さん、これからを担う農業青年の皆さん、これからも頑張ってください。

●花ついでいっしょね

kさん

毎朝、五行川沿いを散歩するのですが、川に沿つて季節によりいろいろな花が咲いていて、いつも楽しんでいきます。9月・10月は彼岸花やコスモスが素敵でした。秋が終わり、冬になるとあまり草花が咲かなくなつて少しさみしくなりますね。



▲高松イクさん (下高根沢)



▲鈴木モコさん (西高橋)

健康UP↑

食改さんの活動紹介

食改さんは正式名を食生活改善推進員といひ「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の身近な所で健康づくりのお手伝いをしています。今回は、食改活動の一つである「学童保育対象のおやつ教室」をご紹介します。

☆学童保育対象おやつ教室

昨年からは開始した事業で、今年は夏休みを利用し、町内3カ所の学童保育で「米粉のクッキー」を作りました。作り方はとっても簡単で、材料をボールに入れて混ぜ合わせ、出来上がった生地を冷蔵庫で休ませ、好きな形にして焼くだけです。子どもたちは、混ぜる、形作るといった作業をとつても楽しそうに行っていました。それぞれ思い思いのクッキーが焼き上がり、味にも大満足でした。



米粉のクッキー

- 【材料】24枚分 ケーキ用マーガリン(100g)、きび砂糖(90g)、塩(ひとつまみ)、卵(Mサイズ1個)、米粉(220g)
【作り方】
①ボールにマーガリンを入れ、泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。
②①に砂糖を3回に分けて加え、よく混ぜる。塩をひとつまみ加える。
③②に溶き卵を加え、よく混ぜる。
④③に米粉を3回に分けて加え、ゴムベラなどでよく混ぜる。
⑤生地を棒状にしてラップに包み、冷蔵庫で30分~1時間休ませる。
⑥7mm程度の厚さに切り、オープンシートを敷いた天板に並べ180℃のオーブンで15分焼く。

健康福祉課健康係 ☎028(07)6042