



ワンポイント

がんセンター検診では、腹部超音波(エコー)検診を実施しています。超音波検査は、耳では聞くことのできない特殊な音を出し、反射する画像を見ます。肝臓、すい臓、腎臓などの様子が白黒の画像で出てきます。脂肪肝や胆石、腎結石などが見つかることがあります。

〈がんセンター検診日程〉

期 日	募集状況(現在)
① 7月1日(木)	6月10日(木) 申込締切
② 7月8日(木)	
③ 7月29日(木)	
④ 8月5日(木)	申込受付中
⑤ 9月30日(木)	
⑥ 10月21日(木)	
⑦ 11月18日(木)	
⑧ 1月20日(木)	

高齢者の交通事故防止

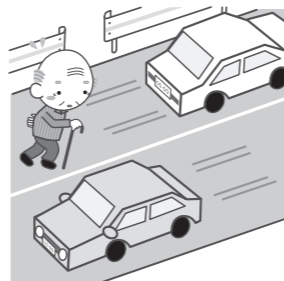
■総務課地域安全対策係【☎028(677)6029】
■真岡警察署交通課【☎0285(84)0110】

県内では、昨年1年間で交通事故により121人が亡くなっています。このうち、60人が65歳以上の高齢者で、全死者数の49.6%を占めています。

高齢者を交通事故から守る意識を持ちましょう。また、高齢者の皆さん自身も交通安全を心がけましょう。

高齢者の歩行者・自転車利用者の交通事故防止

- 道路を横断するときは、一度立ち止まり左右を良く見て、余裕をもって安全確認をしてから渡るようにしましょう。
- 夕方以降の外出時は、反射材を身に付け、自転車に乗るときも車に十分気をつけましょう。
- 自転車を利用するときは、ヘルメットをかぶりましょう。



高齢運転者に対する支援を利用しましょう

- シルバードライビングスクールなどに参加・体験し、交通安全に努めましょう。
- 加齢に伴って運転に自信がなくなったり、危険を感じたら家族などのアドバイスを受けましょう。



高齢者に優しい3S運動

- 3S(スリーエス)とは、SEE(見る)SLOW(減速する)STOP(止まる)の頭文字で、
- ①SEE……高齢者を発見する、動きをよく見る
 - ②SLOW……高齢者を見たら減速する
 - ③STOP……危険を感じたら停止するを意味しています。
- 高齢者を交通事故から守るため「高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」を実践しましょう。

総合検診(前期)を受診される皆さんへ

■健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

期 日	場 所
6月13日(日)	農業者トレーニングセンター
6月14日(月)	農業者トレーニングセンター
6月16日(水)	芳志戸地域体育館
6月17日(木)	水橋分館(公民館)
6月18日(金)	農業者トレーニングセンター
6月19日(土)	工業団地管理センター

- 6月に申し込みされている人には、5月中に問診票や大腸がん検査の容器など必要なものを郵送しています。中期、後期に申し込みの人にも、検診の約1カ月前になりましたら同様に郵送します。
- 集団検診のお知らせと生活機能評価問診票には、検診日と会場が記入されていますので、その期日に受診してください。その期日に受診できない場合は、予約の取り直しになりますので、健康福祉課までご連絡ください。

検診当日、忘れずにお持ちください

1 芳賀町国民健康保険加入者・後期高齢者

- ①町から送付された集団検診のお知らせ(青色) ②検診料金
- ※40~74歳で特定健診を受診する場合は保険証も必要です。

2 上記以外の人(社会保険・共済組合などの被扶養者)

- ①町から送付された集団検診のお知らせ(緑色) ②検診料金
- ※40~74歳で特定健診を受診する場合は保険証と所属の健康保険組合発行の受診券も必要です。受診券がない人は、所属の健康保険組合に確認したり健診期日を遅らせる(健康福祉課へ変更の連絡をする)などの対応が必要です。



3 上記1・2共通

- ・ヤングエイジ検診(39歳以下)、がん検診のみを受診する人
…①町から送付された集団検診のお知らせ②検診料金
- ・肝炎ウイルス検診を受ける人…白色の問診票が必要です。
- ・大腸がん検診を受ける人…緑色のビニール袋に名前を記入し、採便容器を入れてお持ちください。
- ・65歳以上で特定健診または健康診査を受診する場合は、生活機能評価(黄色)が必要です。
- ・70歳以上の検診料金は無料です。
- ・詳しくは、郵送された案内をご覧ください。

がんセンター検診(個別検診)について

■健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

- 対象/町内在住の40~74歳の男女(年齢基準日:平成23年3月31日) ※なるべく全項目を受けられる人※現在、各臓器の治療や定期的な経過観察をしている項目は受診できません
- 期日/左ページ表のとおり
- 募集人員/1日10~20人 合計200人程度
- 会場/栃木県立がんセンター(宇都宮市陽南4-9-13)
- 申込/検診希望月の前月10日までに健康福祉課に予約申込書を提出してください。申込書は健康福祉課にあります。日程調整後、がんセンターから案内などが届きます
- 検査項目/胃がん(バリウム)・肺がん(ヘリカルCT)・大腸がん(便潜血検査)・肝胆膵がん(腹部超音波)・前立腺(PSA検査)・子宮頸がん(細胞診)・乳がん(マンモグラフィ検査・乳房視触診)
- 料金/県のモデル検診が昨年度で終了となったため、県からの補助がなくなり、個人負担額が大幅に上がりました。(全項目を受診される人は2~3万円程度の自己負担になります)。なお、がんセンターの診療報酬の関係で、検診項目別には料金が出せません。詳細は、がんセンターから届く案内でご確認ください。