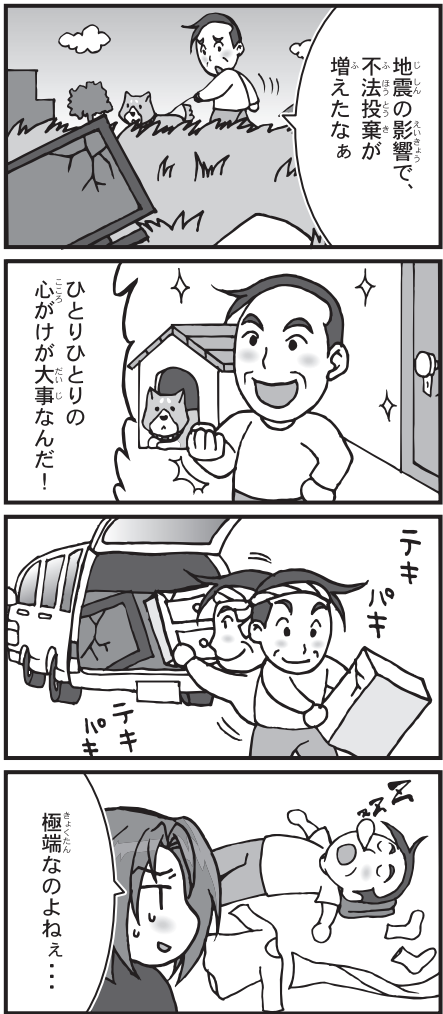




わ まち は が 環の町芳賀 第120回

しんさい ぶほうとうき 震災でも不法投棄はいけません！

使っているときは便利な物も、壊れてしまうと邪魔になってしまふ…。地震の影響で、家も塀も蔵も家具や家電製品まで、使えなくなってしまったものがたくさんあると思います。いろいろと大変な時ではありますが、きちんと処分しなければならないものです。中には、分けることで再利用できるものもたくさんあります。

注意していただきたいのは、家電製品（テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機、乾燥機）の処分には、リサイクル料金がかかるということです。リサイクル料金のお支払いは、郵便局の窓口で行なわなければなりません。その際、メーカーやサイズによって料金が異なりますので、メーカーとサイズをメモしてから行くことをお勧めします。

震災後、家電や生活用品の不法投棄が増えてしまったのも事実です。手間はかかるかもしれませんが、誰もがやらなくてはいけないことです。決して不法投棄をすることなく適切に処分し、町外からの不法投棄も許さない、キレイな芳賀町を守っていきましょう！

■環境対策課環境対策係 【☎028 (677) 6041】

工業団地から、こんにちは

芳賀工業団地連絡協議会に登録している企業を紹介します。

柳下技研株式会社

栃木工場



栃木工場
取締役営業部長
坂内紀之さん

柳下技研㈱は、昭和48年に設立し、埼玉県内に事業所・工場を展開。芳賀工業団地には平成2年に栃木工場が進出しました。3次元形状の部品や高精度部品・難削材加工の技術力を生かし、自動車産業を中心とした各産業界への試作品、治工具、省力機械および精密部品の設計・製作を主な業務としています。栃木工場では、㈱本田技術研究所が開発している次世代車などの試作部品や半導体関連装置の部品を、最新加工設備により金属切削し製作しています。ほかにも、アイスや菓子などの紙製容器を製造する機械の開発・製造も手掛けています。また、社内の省電力化や廃液のクリーン化など環境問題へも取り組み、環境規格のISO14001・2004を認証取得



しています。お話を伺った坂内部長は「今回の震災被害を受けられた芳賀町の皆さまにお見舞い申し上げます。私も芳賀町で生まれ育ったので心から応援しています。弊社も建物などに被害がありましたが、皆さまとともに地域経済復興のため、がんばってまいります」と話してくださいました。

会社名 柳下技研株式会社
住所 芳賀町芳賀台122-2
電話番号 028(677)4333
従業員数 114人
本社住所 埼玉県和光市中央2-1-8
ホームページアドレス
<http://www.yagishitekn.jp/>

集まれ！趣味仲間

町内の生涯学習サークルの活動を紹介します。



琴芳会レディースクラブ

■ J A はが野芳賀支店【☎028 (677) 0080】

○活動日 毎月第2、第4土曜日 10:00～15:00

○活動場所 JAIはが野芳賀支店

私たちの琴芳会レディースクラブは、J A 女性会の文化教室の一つ、大正琴教室としてスタートしました。

活動状況は、月2回、J A の2階で練習をし、年1回の県大会に出場し、家の光大会・生涯学習まつりなどへも参加しています。

昨年は而今荘へ4回慰問に伺い、大変喜んでいただきました。

趣味とボケ防止に始めた大正琴も、今年で19年目を迎えました。四部合奏になるとオーケストラのような迫力があります。

これからも若々しく生きがいのある毎日を過ごしていけるように、また、1年でも長く仲間とともに大正琴を楽しんでいきたいものです。皆さんも仲間になりませんか。

(文・菅谷与志子)

水分を補給しましょう！

健康ライフ

■健康福祉課健康係【☎028 (677) 6042】

大人は体重の約65%は水分

体の中の水は、血液やリンパ液などの体液濃度の調節や、ホルモン分泌の調節をはじめ、発汗による体温調節などの働きをしています。

また、栄養分を運搬したり、いらなくなった老廃物を排出したりするのも水の重要な役目です。

体重の10%にあたる水が失われると不快感を感じ、20%の水が失われると死んでしまいます。

失われた水分は、補給が必要です。

一日に体内を出入りする水は約2,500ml程度。口から入る以外にも、体内で行われる種々の代謝によって作られています。

取り込まれる水はおおよそ

飲料水 1,000ml
食べ物 1,150ml
酸化水(体でつくり換えられる水) 350ml

排出される水はおおよそ

尿 1,500ml
呼吸 500ml
皮膚から 400ml
糞便 100ml



血液の80%は水分

水分が不足すると血液がネバネバして流れが悪い状態になり、循環器疾患を引き起こしやすくなります。

たくさん汗をかくこれからの季節、戸外での活動やスポーツの前後・最中、お風呂上がりなど、こまめに水分補給をしましょう。