

健康に関するアンケート調査結果から

健康福祉課健康係 ☎028 (677) 6042

アンケートへのご協力ありがとうございました。これらの結果により、芳賀町の現状が少し見えてきました。

平成23年度は、この結果を生かし「健康づくり推進計画」の中間評価を行います。

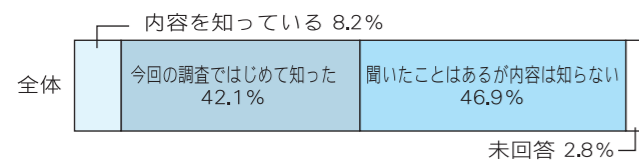
調査目的 平成18年度に策定した「芳賀町健康づくり推進計画」について、平成23年度に中間評価を実施することから、町民の健康に関する生活実態および意識の変容を確認し、これまでの事業の評価と今後の方向性を明確にする。

実施方法 昨年9月、町内在住の20～69歳を性年齢階級別に無作為抽出した1,000人にアンケートを郵送し、回収は返信用封筒のほか、食生活改善推進員に協力をいただいた。(調査回収率82.7%)

調査項目 基本属性、運動・身体活動、睡眠・ストレス、喫煙・アルコール、栄養・食生活、歯科、健診、糖尿病・高血圧、健康に関する意識

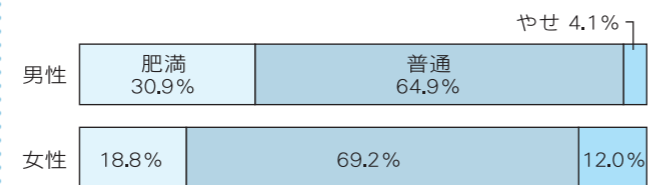
今回の調査でわかった主な事柄

1 芳賀町健康づくり推進計画を知っていますか？



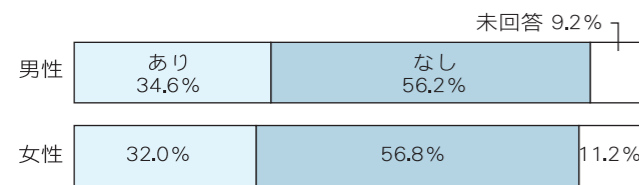
「芳賀町健康づくり推進計画」について「内容を知っている」と回答した人の割合は、全体の8.2%で「聞いたことはあるが内容は知らない」と合わせると50.3%でした。

2 BMI判定区分別体格の状況



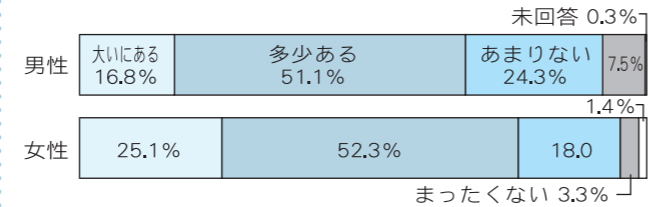
肥満者(BMI 25以上)の割合は、男性30.9%、女性18.8%で男性が高く、年代別では40歳代男性が39.7%と最も高い状況でした。

3 運動習慣について



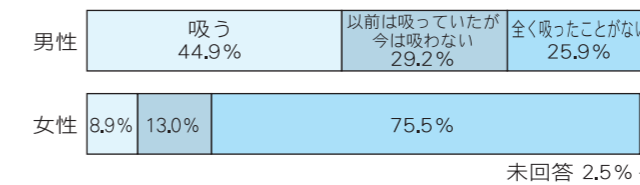
運動習慣がある人(週2日以上)の割合は、男性34.6%、女性32.0%でした。年代別では60歳代で男性52.7%、女性50.0%で最も高い状況でした。

4 ここ1か月にストレスを感じたことがありますか？



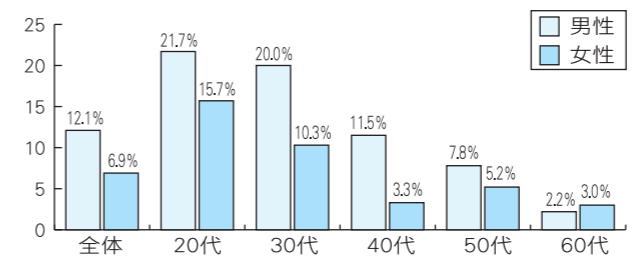
「ここ1か月にストレスを感じたことが大いにある」「多少ある」と回答した人の割合は、男性67.9%、女性77.4%でした。年代別では40歳代女性が84.8%と最も高く、60歳代男性が51.6%と最も低い状況でした。解消法は、男性は「趣味を楽しむ」、女性は「家族や友人に悩みを聞いてもらう」と回答した人が多く見られました。

5 喫煙率



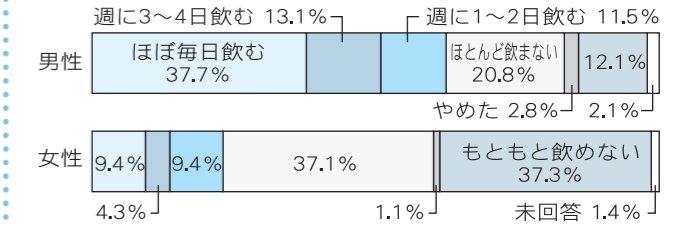
喫煙率は、男性44.9%、女性8.9%でした。受動喫煙については、20歳代女性の41.4%が「ほとんど毎日ある」と回答していました。

7 朝食を食べない人の割合



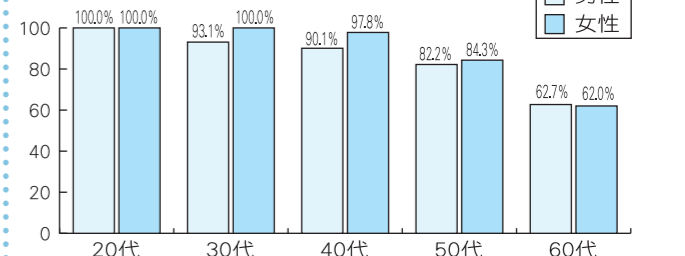
朝食をほとんど食べない人の割合は、男性12.1%、女性6.9%でした。年代別では、20歳代男性が21.7%、30歳代が男性20.0%と高い状況でした。

6 飲酒頻度



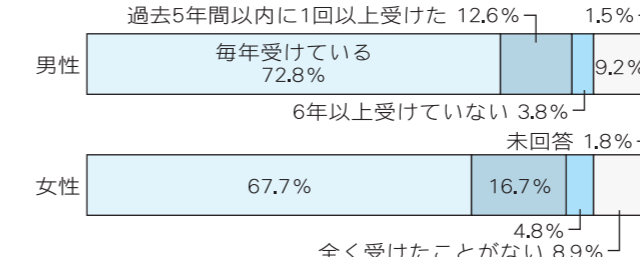
飲酒について「ほぼ毎日飲む」と回答した人の割合は、男性37.7%、女性9.4%でした。年代別では50歳代男性が55.8%と最も高い状況でした。

8 歯が20本以上ある人の割合



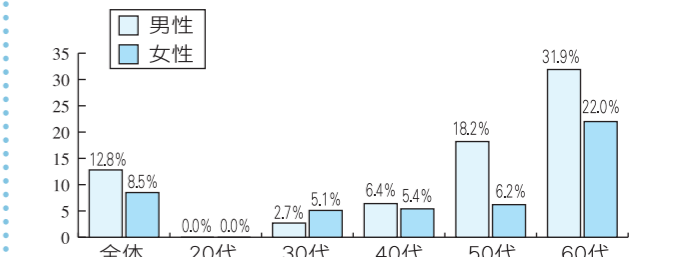
60歳代で歯が20本以上ある人の割合は、男性62.7%、女性62.0%でした。

9 定期的に健診を受けている人の割合



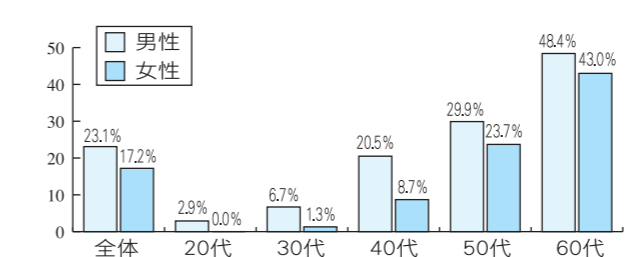
健診を毎年受けている人の割合は、男性72.8%、女性67.7%でした。

10 医師から糖尿病と言われたことがある人の割合



これまでに医師から糖尿病と言われたことがある人の割合は、男性12.8%、女性8.5%でした。年代別では60歳代男性が31.9%と最も高い状況でした。

11 医師から高血圧と言われている人の割合



医師から高血圧と言われている人の割合は、男性23.1%、女性17.2%で、年代が上がるるとともに高くなる傾向がありました。

12 健康維持に必要なもの

	1位	2位	3位
男性	意欲	知識	家族の協力
女性	意欲	知識	時間

健康維持に必要なものは、男女とも1位は「意欲」、2位は「知識」で、3位は男性「家族の協力」、女性「時間」と違いがありました。