

わたしは 3歳

3歳のおこちゃまを大募集!!
自慢の写真を送ってね。右の封筒で
郵送いただくか、企画課まで持参して
ください。
メールでの応募もお待ちしています
(携帯電話不可)。7月号は6/11締切
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp



みずた ちひろ
水田智洸ちゃん(西水沼)

さとろ ぼるみ
悟さん☆晴美さん
得意料理は玉子焼きとおにぎり。
「にんじんちゃん、しいたけちゃん・・・」
と歌いながら手伝って(?)くれます。明
るく思いやりのある子になれますように。



たけいし けんと
竹石健人ちゃん(祖母井)

まさゆき なおみ
雅行さん☆直美さん
いつもニコニコ、自動車遊びの
好きなけんちゃん。いつまでもその
笑顔をお忘れずに元気に育ってね。

Let's cooking! Enjoy cooking!

Vol.11

食改さんの自慢レシピ



豆腐と白玉粉で作る簡単デザート。
スキムミルクを加えてカルシウムアップ!
豆腐白玉

◆材料(4人分)
A { 白玉粉(だんこの粉でも可)・・・100g
絹ごし豆腐・・・100g
スキムミルク・・・大さじ2
きな粉、砂糖、黒蜜など・・・適宜

◆作り方
①ボウルにAを合わせ、つぶがなくなるまでこねる。
(目安は耳たぶくらいの硬さ。硬い時は水で調整する。)
②2本の棒状にし、それぞれ12等分して丸め、中央を指で少くぼませ、熱湯でゆで、浮き上がってきたら冷水にとり冷ます。
③器に盛り、お好みできな粉や黒蜜をかけていただく。

◆1人分の栄養価
◎エネルギー 117kcal
◎たんぱく質 3.8g
◎脂質 1.1g
◎塩分 0.1g

芳賀町総合情報館

知恵の環館だより

児童書

- ◎イタチとみずがみさま 内田麟太郎
 - ◎世界は気になることばかり 五味 太郎
 - ◎山猫たんけん隊 松岡 達英
 - ◎しろもくろも、みんなおいで あべ 弘士
 - ◎コウモリのルーファスくん トミウングレー
- その他多数入荷していますので、ぜひご利用ください。

一般書

- ◎唄う都は雨のち晴れ 池上 永一
- ◎月は怒らない 垣根 涼介
- ◎逆事 河野多恵子
- ◎異境 堂場 瞬一
- ◎デカルコニア 長野まゆみ

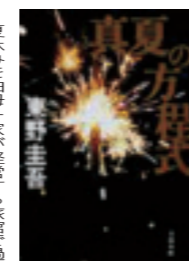
新着資料

今月の1冊



あさです!
いもとようこ(佼成出版社)

今日はあさのやぎちゃんがお休み
で、お部屋の窓が開いていない。ミウ先
生がやってくれたけど、みんなは「自分
がやればよかった」と胸をドキドキさせ
て、



真夏の方程式
東野圭吾(文藝春秋)

夏休みを祖母一家が経営する旅館で過ごすこと
になった少年、禁平。仕事で訪れた湯川も、その旅館に
滞在する。朝も一人の宿泊客である元刑事の男が変
死で息を絶った。ガレオリーズ長編最新作。

スタッフから

○7月の休館日 4・11・19・25日です。
◎総合情報館(知恵の環館) ☎028(677)2525

001
0
9
3
3
1
3
2
3

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課広報広聴係 行先



(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます