

# スポーツ全国大会出場者に 激励金を交付します

全国大会に出場する選手を応援し、激励金を贈ります。

武道館【☎028(677)5155】

## 対象

町内在住者で次の①～⑥のいずれかに出場する個人、または団体（ただし、小学生および中学生は除く）

- ① オリンピックなどの国際試合
- ② 国民体育大会
- ③ 全国高等学校総合体育大会
- ④ 地区予選を経た全国大会
- ⑤ 県や全国で編成するチームの選手として出場する全国大会（親善交流は除く）
- ⑥ その他特に町長が必要と認める大会

## 激励金の金額

競技会区分	個人	団体 (1人当たりの額 ただし10万円まで)
オリンピックなどの国際試合	20,000円	15,000円
その他の全国大会	10,000円	10,000円

## 申込方法

武道館に申請書を提出してください。

※お電話いただければ申請書類を郵送します。

町ホームページからもダウンロードできます。

## 提出書類

- ① スポーツ大会出場激励金交付申請書
- ② 出場する全国大会の要項(大会の詳細がわかる資料)
- ③ 予選大会の結果(新聞記事、予選大会結果表など)
- ④ 全国大会出場を証明できるもの(賞状など)
- ⑤ 団体競技の場合は、メンバー表



写真はイメージです

# 「体力測定」&「家庭でできる 健康・体力づくり」を開催します!

これから運動を始めよう  
と考えている人も、体力  
には自信があるという人  
も、参加してみませんか?



- 期日 / 9月4日(日) 8:00 受付 8:15 開会  
8:30～9:00  
・「家庭でできる健康・体力づくり」  
講師 インストラクター 平野 みゆき  
9:00～12:00  
・体力測定(6項目)  
・健康チェックコーナー…血管年齢測定、体組成計を用いた測定
- 会場 / 町第2体育館
- 対象 / 20歳～79歳の町民
- 申込 / 8月20日(土)までに、武道館または健康係にお申し込みください。  
武道館 【☎028(677)5155】  
健康福祉課健康係 【☎028(677)6042】

体力測定であなたの「体力年齢」を知ることができます。家庭でできる健康・体力づくりでは、家の中で簡単にできる筋力トレーニングやストレッチの方法を実際に体験します。また健康チェックコーナーでは、血管年齢や体脂肪率の測定で、ご自身の健康状態を知ることができます。

体力測定の結果は個別に送付しますので、これからの健康づくり・体力づくりにお役立てください。

### 【20歳～64歳の人への測定項目】

測定項目	
①握力	④反復横とび
②上体起こし	⑤20mシャトルラン
③長座体前屈	⑥立ち幅とび

### 【65歳以上の人の測定項目】

測定項目	
①握力	④開眼片足立ち
②上体起こし	⑤10m障害物歩行
③長座体前屈	⑥6分間歩行