わたしは3歳（さんさい）

３歳のおこちゃまを大募集!!
自慢の写真を送ってね。右の封筒で郵送いただくか、企画課まで持参してください。
メールでの応募もお待ちしています（携帯電話不可）。12月号は11/11締切
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp

佐藤玖海（さとう りくあ）ちゃん（稲毛田（いなげだ））
博之（ひろゆき）さん☆真菜美（まなみ）さん
大好（だいす）きなお兄（にい）ちゃんと一緒（いっしょ）に、幼稚園（ようちえん）へ通（かよ）っています！
毎日（まいにち）元気（げんき）いっぱい遊（あそ）んで、大（おお）きく育（そだ）ってね♡

内川明咲（うちかわ めいさ）ちゃん（下高根沢（しもたかねざわ））
隆（たかし）さん☆久美子（くみこ）さん
お話（はなし）がとても上手（じょうず）でいつもニコニコ笑顔（えがお）のめいちゃん。いつまでもその笑顔（えがお）を忘（わす）れず素直（すなお）な女（おんな）の子（こ）に育（そだ）ってね、お姫様（ひめさま）♡

Let's cooking!
Enjoy cooking!

食改さんの自慢レシピ
Vol.15

おからを洋風にアレンジ。
ベーコンの旨みでおいしさグレードアップ！

かんたん洋風おから

◆材料　4人分

ベーコン…40ｇ	玉ねぎ…120ｇ
しめじ…1袋	にんじん…40ｇ
おから…160ｇ	牛乳…300ml
塩…小さじ1/2弱	こしょう…少々

◆作り方
①おからはから炒りしておく。
②ベーコン、玉ねぎ、しめじ、にんじんは粗みじん切りにする。
③フライパンを熱し、①の材料を加えてよく炒め、おからを入れてざっと炒めたら牛乳を加え、塩、こしょうをし、ひと煮たちさせて混ぜながら煮る。水分がなくなったら、器に盛り付ける。

◆1人分の栄養価
◎エネルギー158kcal
◎たんぱく質7.5ｇ
◎脂質8.5ｇ
◎塩分1.0ｇ

芳賀町総合情報館

知恵の環館だより

児童書

◎てぶくろチンクタンク　きもと　ももこ
◎あたしだけに似合うもの　田部　智子
◎クールな三上も楽じゃない　田部　智子
◎ココロ屋　梨屋　アリエ
◎ラーメンちゃん　長谷川　義史
その他多数入荷していますので、ぜひご利用ください。

一般書

◎カンタ　石田　衣良
◎金米糖の降るところ　江國　香織
◎これはペンです　円城　塔
◎虚像　上・下　高杉　良
◎こいわすれ　畠中　恵

新着資料

今月の1冊

妖精のぼうし、おゆずりします。
あんびる　やすこ（PHP研究所）

ハルカおばさんがいま作っているドールハウスは「ぼうし屋さん」。ところが、そのウインドーに飾る「とっておきのぼうし」だけがいくつ作っても気に入らないというのです。こうして余ってしまったぼうしをもらったミヨは…。

デッド・リミット
遠藤武文（集英社）

シングルマザーの智子に届いた小包。中身は切断された息子の指だった。要求された身代金は5千万円。警察に届ける猶予はない。智子は身代金受け渡しのため奔走するが…。

スタッフから

10月27日から11月9日まで（文化の日を挟んで二週間）は読書週間です。芳賀南小ではこの期間、毎月の読書週間とは別に、本に親しむ活動を行います。
その一つとして今回は「好きなヒーロー・ヒロインアンケート」を取ることにしました。たくさんの本を読んでいる子どもたちが好きなヒーローに誰を選ぶのか興味がありますね！
ご家庭でもこの期間、皆さんで読書タイムを過ごしてはいかがでしょうか。
（谷中）

○11月の休館日　7・14・21・28・30日です。
問総合情報館（知恵の環館）【☎028（677）2525】

（表）

3210-3390
001
芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課広報広聴係
行き

料金受取人払郵便
宇都宮東支店
承認
2244
差出有効期限
平成25年8月
31日まで

（山折り）

（裏）

（山折り）

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏　名		年　齢	
住　所			
電話番号			
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		

（中）