

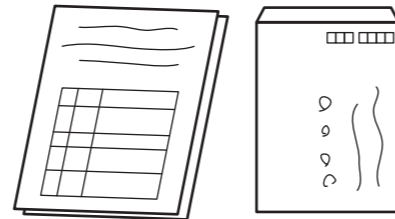
総合検診結果のお知らせ

健康福祉課健康係 ☎028 (677) 6042

<後期の検診結果の返却方法>

総合検診後期の結果は、受診から約1カ月程度で出る予定ですが、多少の前後はありますのでご了承ください。

また、加入保険によって返却方法に違いがありますのでご注意ください。



特 定 健 診	<p>芳賀町国民健康保険加入の人 ⇒町から結果をお返しします。 特定保健指導（積極的支援・動機づけ支援）に該当した場合は、説明会に参加していただきます。 該当しなかった場合は、郵送で結果をお返しします。</p> <p>芳賀町国民健康保険以外の人 ⇒各所属の健康保険組合から直接本人に郵送します。 特定保健指導についても健康保険組合からの説明を受けてください。</p>
----------------	---

特定健診以外の検診	<p>町から郵送で結果をお返しします。 がん検診などで精密検査が必要になった場合は、町保健師が電話をしたり訪問することがあります。 介護予防検診で機能低下があった場合も訪問します。 検診結果についての相談（保健センターにて火・木曜日要予約）も行っています（要予約）。</p>
------------------	---

歯科検診を受けましょう

健康福祉課健康係 ☎028 (677) 6042

「歯周病」とは、細菌（歯周病菌）の感染によって、歯ぐきなどの組織に炎症が起きる病気です。歯周病菌がつくる毒素や炎症を引き起こす物質は、歯周病の病巣から血液中に入り全身に影響を及ぼす可能性があります。

口の中の慢性的な炎症や歯周病菌は、糖尿病や心筋梗塞、肺炎、低体重児出産などとの関連性が報告されています。

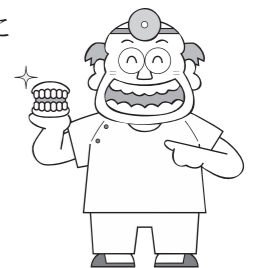
お口の健康は全身の健康につながっていることが、たくさんの研究からわかってきました。健康のため、定期的に歯科検診を受けましょう。

歯周疾患検診費用助成制度

町では歯周疾患検診費用の助成を行っています。助成の対象となる人には、8月末に受診券を郵送しました。

まだ歯科検診を受けていない人は、ぜひ受診してください。

- 対 象／芳賀町民で40歳・50歳・60歳・70歳の人（平成24年3月31日現在）
- 内 容／問診、歯と歯肉の検診、結果に応じたアドバイス
- 検診期間／9月1日～平成24年1月31日
- 検診料金／自己負担 400円（3,900円を町が負担します）
※ただし、70歳の人や生活保護・住民税非課税世帯に属する人は無料
- 申込方法／医療機関に直接予約してください
- 医療機関／



医療機関名	住 所	電話番号
今井歯科医院	祖母井509-4	677-0118
小林歯科クリニック	祖母井1094	677-1900
やなぎた歯科クリニック	下高根沢3859-2	677-4755
塩田歯科医院	西水沼433	678-0002
たけざわ歯科医院	下高根沢3919-407	678-5800

※総義歯（入れ歯）の人は対象になりません。

※検診当日は、郵送された受診票を忘れずに持参してください。



- 場所／水橋分館（公民館）
 - 対象／原則、水橋地区にお住まいの一般の人（現在運動教室参加者や他地区の人も可）・平成23年度特定保健指導該当者
 - 講師／神山 裕子先生（トライビクスインストラクター）
 - 持ち物／運動靴（内履き）・バスタオル・飲み物、運動ができる服装で
 - 申し込み・問い合わせ／芳賀町健康福祉課 健康係 ☎028 (677) 6042
- *12月6日（火）南高地区の運動教室を生涯学習センターで開催します。
他地区の人も参加可能です。参加希望者はお申し込みください。

- 日時／1月24日（火）、31日（火）、2月8日（水）
午前10時開始
（午前9時45分～受付）

町では、楽しく運動が続けられるよう運動教室を実施しています。
広報はが11月号でお知らせしたとおり、新たな地区での運動教室を計画し、11月には南高地区で実施しました。初めて運動する人でも安心して参加できます。継続して運動したい人、一人では始められなかった人、ぜひ参加してみてください。適度な運動で筋肉を維持し、内臓脂肪を効率よく燃やしてみませんか!? 友達や家族などを誘って参加してみてください。

地区運動教室のお知らせ（水橋地区）

～あなたの地区にトライビクスインストラクターが伺います!!～