

わたしは 3歳

3歳のおこちゃまを大募集!!
自慢の写真を送ってね。右の封筒で
郵送いただくか、企画課まで持参して
ください。
9月からお姉ちゃんと一緒に
幼稚園に通い始めました。頑張
れ!まゆこ!!
メールでの応募もお待ちしています
(携帯電話不可)。1月号掲載は定員
となりました。
✉kouhou@town.haga.tochigi.jp



もり まゆこ
森麻悠子ちゃん(祖母井)
あつし たかこ
敦さん☆多佳子さん
9月からお姉ちゃんと一緒に
幼稚園に通い始めました。頑張
れ!まゆこ!!



むろまち らばん
室町楓絆ちゃん(祖母井)
かずや のぶの
和也さん☆千乃さん
いろいろな言葉を覚えてきて、お
しゃべりが上手な楓絆。歌や踊り
が得意でいつもお兄ちゃんと
一緒☆

001
9
3
1
3
2
3

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課広報広聴係
行先

料金受取人私郵便
宇都宮東支店
承認
2244
差出有効期限
平成25年8月
31日まで



(山折り)

Let's cooking!
Enjoy cooking!
食改さんの自慢レシピ
Vol.16



ヘルシーな一品。 中に入れる具材はお好みのものを。 生春巻き

- ◆材料 4人分
ライスペーパー…4枚
カニカマ…8本
サニーレタス(又はグリーンレタス)…2枚
きゅうり…1本
もやし…1/2袋
スイートチリソース(市販)…適宜

- ◆作り方
①サニーレタスときゅうりは千切りに、もやしは熱湯でさっとゆでる。
②ライスペーパーは1枚ずつぬるま湯に漬けて戻し(30秒位)、濡らしたキッチンペーパーの上に置いて1~2分放置する。
③②の上に、サニーレタス、きゅうり、もやし、カニカマをのせてきっちり巻き、食べやすい大きさに切る。
④器に盛り、スイートチリソースを付けていただく。

- ◆1人分の栄養価
◎エネルギー62kcal
◎たんぱく質3.5g
◎脂質0.2g
◎塩分0.7g

芳賀町総合情報館 知恵の環館だより

児童書

- ◎パパはバードマン
ダイヴィッドアーモンド
 - ◎ピートのスケートレース
ルイス・ボーデン
 - ◎ひめねずみとガラスのストープ
安房 直子
 - ◎えんまのはいしゃ
くすのき しげのり
 - ◎トドマツ森のモモンガ
山村 輝夫
- その他多数入荷していますので、ぜひご利用ください。

一般書

- ◎用心棒日暮し剣 波燃える
池永 陽
- ◎あつあつを召し上げられ
小川 糸
- ◎東京ピーターパン 小路 幸也
- ◎水の柩 道尾 秀介
- ◎かわいそうだね? 綿谷 りさ

新着資料

今月の1冊



タンポポ あの日を忘れないで
光丘真理(文研出版)



ゴール男の怪
島田荘司(新潮社)



詳しくは、総合情報館
【☎028(677)2525】
までお問い合わせください。

ミニギャラリーのご案内
情報館では、来館者に
気軽に芸術作品に触れて
いただくため、北側の入口
から入った所に、ミニギャ
ラリーを開設しました。
ぜひご覧ください。
また、町民の皆さんの
ギャラリーご利用もお待ち
しています。

◎12月の休館日 5・12・19・26・29~31日です。
◎総合情報館(知恵の環館)【☎028(677)2525】

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます